



Newsletter 5 / 2026

Hoi zämä

Was für ein Sommeranfang! Das Thermometer wollte fast täglich den Hitzerekord brechen, einige Flüsse sind ausgetrocknet, sehnlichst wird Regen gewünscht... An Mehrtage-OL ist man natürlich froh, wenn es nicht regnet. Vor allem wenn man diese Woche an der Swiss-O-Week teilgenommen hat. In den Bergen kann das Wetter unberechenbar sein.

Weitere Mehrtage-OL im Ausland werden erst noch stattfinden u.a. O-Ringen und Bavarian Forest 5 Days. Ob es dort auch zu Hitzeschlachten kommt?

Nach dem eher OL-mässig ruhigerem August folgt der mit Highlights bespickte September mit drei Schweizermeisterschaften und einem Nationalen OL innerhalb neun Tagen.

Wir wünschen Euch weiterhin eine schöne nicht zu heisse Sommerzeit.

Sportliche Grüsse und viel Spass beim Lesen.

Petra und Sandy

Unsere E-Mail-Adressen freuen sich auf «Nahrung»:

Petra: petra.frei74@gmail.com

Sandy: sanbe@sunrise.ch

Verschiedenes

- **Venla 2026 in Kotka:** Bei der grössten OL-Staffel der Welt belegte **Annick** mit ihren OL-Kolleginnen von der OK Linné den **5. Platz** (insgesamt 1399 klassierte Mannschaften). Mit knapp drei Minuten Rückstand auf der Startstrecke übergab Annick als 31. Ihre Teamkolleginnen - u.a. Pia Young Vik - konnten sich noch auf den 5. Platz verkämpfen. Ebenfalls am Start war **Joëlle** mit ihrem norwegischen Klub Nydalens SK. Sie lief für das dritte Team auf der zweiten Strecke auf den 28. Streckenrang. Sie konnte somit fast 50 Plätze aufholen. Das Team klassierte sich am Schluss auf dem 53. Rang. **Herzliche Gratulation!!**

5er Staffel im Gelsberg bei Bänikon

28. Juni 2026 / Fotos: Fam. Frei

- «Heisseste» 5er Staffel der Geschichte
- Wegen der Hitze neue Staffel Form: Mit Abstand von fünf bis 10 Minuten 5 Massenstarts für die 5 Strecken
- 1 OLG Dachsen Staffel: «Dä Wolf und diä vier Geissli» - Christoph, Lars, Tim, Luc und Silas
- Platz 33 von 75 Klassierten – 27 Mannschaften sind nicht klassiert



Luc im Zieleinlauf



Silas vor dem Start



Silas im Zieleinlauf



Tim im Zieleinlauf

Impressionen von der Swiss-O-Week in Morgins

12. – 18. Juli 2026



11. Juli: es schneit im Gebirge!



Silas, Karin und Lars



Was für ein Kulisse! Lars im Zieleinlauf



Silas



Karin



Joëlle



Fam. Kehrl



Tobias



Es gibt auch friedliche Kühe – letzter Posten



Karin am Start



Karin



Lars



Joëlle

Ranglisten

12. Juli 2026

DE: 2. Joëlle
Annick P. fehl.
D45K: 3. Karin

1. Etappe

H12: 18. Lars
H14: 27. Silas
HB: 17. Tobias

La Foilleuse

13. Juli 2026

DE: 3. Joëlle
Annick P. fehl.
D45K: 10. Karin

2. Etappe

H12: 3. Lars
H14: 16. Silas
HB: 12. Tobias

Plaine Dranse

14. Juli 2026

DE: 8. Annick
10. Joëlle
D45K: 5. Karin

3. Etappe

H12: 15. Lars
H14: 20. Silas
HB: 9. Tobias

Col Chésery

16. Juli 2026

DE: 5. Joëlle
D45K: 7. Karin

4. Etappe

H12: 9. Lars
H14: 8. Silas
HB: 5. Tobias

Portes du Soleil

17. Juli 2026

DE: 3. Joëlle
DES: 5. Annick
D45K: 6. Karin

5. Etappe

H12: 8. Lars
H14: 4. Silas
HB: 18. Tobias

Morgins

18. Juli 2026

DE: 6. Joëlle
DES: 3. Annick
D45K: 4. Karin

6. Etappe

H12: 3. Lars
H14: 11. Silas
HB: 14. Tobias

Super Châtel

Gesamtwertung

DE: 4. Joëlle
20. Annick (nur 3 L.)
D45K: 6. Karin

H12: 8. Lars
H14: 12. Silas
HB: 14. Tobias

(Fotos: Fam. Kehrlí/Hansruedi/Veranstalter)

OL – Rätsel

Bei diesem Buchstabensalat werden 10 OL-Begriffe – vor allem Postenstandorte – gesucht.

PTUPEKTFREIR
AENTN
NERNBNU
GEFLOIRIAUNETSRUN
DWAL
RETKNCNEORIN
HGAGUNALCBEB
NGCLTHIU
BMEZLNIAUE
ANES

Viel Spass beim Rätseln! Lösung erscheint im nächsten Newsletter. *Tim F.*

Auflösung des OL-Rätsels vom Newsletter 03/26:

B	E	A	P	D	L	F	S	S	P	O	L	S	L	G	R	A	F	E	A	T	S	E	U	Z
Q	L	L	Z	U	A	A	H	C	E	A	D	T	D	O	Y	X	D	L	D	K	P	D	L	R
J	W	C	L	S	R	C	T	I	H	T	I	N	D	L	X	E	N	S	T	E	I	N	T	A
A	A	S	H	I	Q	U	H	N	D	W	K	D	A	E	T	J	K	O	E	G	E	S	I	T
L	L	O	S	F	K	A	U	S	E	W	I	C	N	K	E	M	T	T	E	B	N	P	O	S
T	D	L	A	P	B	E	S	I	E	G	O	N	B	A	S	S	G	A	L	G	E	N	E	N
S	H	I	G	O	A	A	R	L	F	N	I	A	A	J	K	E	E	G	T	P	E	T	I	E
T	C	B	D	T	O	D	S	H	R	A	T	N	X	I	S	S	G	S	L	S	R	R	L	G
A	F	R	B	D	J	I	K	E	O	S	C	H	A	C	S	R	O	R	G	U	C	L	A	Z
E	O	I	E	L	K	F	B	L	S	O	F	F	H	E	O	B	A	G	H	S	O	O	R	U
C	O	C	R	O	L	A	F	S	R	S	Z	P	I	S	T	G	M	T	T	R	S	B	U	J
T	B	B	N	R	L	D	W	E	T	Z	F	P	R	U	C	U	R	E	T	N	G	E	N	H
E	J	S	E	M	I	M	T	R	L	A	I	S	T	A	N	E	I	N	A	M	R	R	N	D
N	E	Q	N	F	N	A	A	D	E	R	F	A	L	E	T	M	S	R	T	L	E	N	E	L
A	R	U	H	C	T	C	X	F	K	L	L	F	L	N	T	K	W	L	N	B	B	B	N	H
N	T	S	T	F	N	G	F	R	C	D	I	F	I	H	F	U	I	I	E	S	K	M	E	C
S	W	R	A	L	O	I	N	R	J	A	P	W	E	L	L	I	L	D	I	M	A	O	O	I
S	C	H	K	A	K	O	W	A	G	R	R	S	R	A	O	A	L	V	R	S	P	H	I	R
K	F	T	T	O	T	P	T	G	E	E	O	I	B	E	I	N	N	S	O	I	R	V	N	E
M	G	E	N	H	U	G	E	V	K	L	U	E	H	B	G	S	V	A	G	D	E	M	J	U
H	E	E	E	S	H	C	U	B	N	E	G	O	Z	R	E	H	I	E	R	I	O	O	N	Z
P	J	S	T	I	Z	T	N	L	D	H	S	R	Z	T	A	L	A	S	U	E	L	H	C	O
X	S	L	Y	A	B	W	R	E	T	S	I	E	M	R	E	S	I	T	H	H	O	S	O	H
Y	S	C	H	A	F	F	H	A	U	S	E	N	W	A	L	D	D	S	T	S	R	M	I	Y
W	V	T	H	O	N	S	B	D	F	G	H	A	T	N	I	R	U	S	S	O	E	N	L	W

Resultate

12. Juni 2026

OLKD: 31. Petra
FAML: 25. Mirjam +
Käthi
OLSD: 8. Lilian

5. Lauf Öpfel-Trophy

OLLH: 76. Paul
OLKH: 4. Tim
6. Christoph
35. Beat Sch.
OLSH: 3. Hansruedi
29. Peter Ki.
33. Peter A.
SEKH: 2. Lars
FUNLH: 3. Silas

Weinfelden

14. Juni 2026

D65: 3. Käthi

bussola ol

H70: 1. Hansruedi

Wohlen

19. Juni 2026

OLKD: 2. Sabin
10. Nora
28. Petra
OLSD: 5. Käthi
7. Lilian
14. Iris

6. Lauf Öpfel-Trophy

OLLH: 7. Mäse
60. Paul
OLKH: 3. Christoph
OLSH: 2. Hansruedi
19. Peter Ki.
24. Peter A.
SEKH: 6. Lars
FUNLH: 1. Silas

Sirnach

20. Juni 2026

A3-D: 35. Iris

11. Klosterser OL

A2-H: 16. Roland
A3-H: 8. Hansruedi
33. Peter A.

Madrisa

21. Juni 2026

A1-D: 5. Irina
A3-D: Iris aufgegeg.

12. Klosterser OL

A2-H: 11. Roland
A3-H: 5. Hansruedi
29. Peter A.

Madrisa

21. Juni 2026

Zürcher OL

Dietikon

PK: 2. Lilian und Peter Ki.

30. Juni – 04. Juli 2026

D70: 3. Iris

5 Days Italy Val di Sole / Gesamtwertung

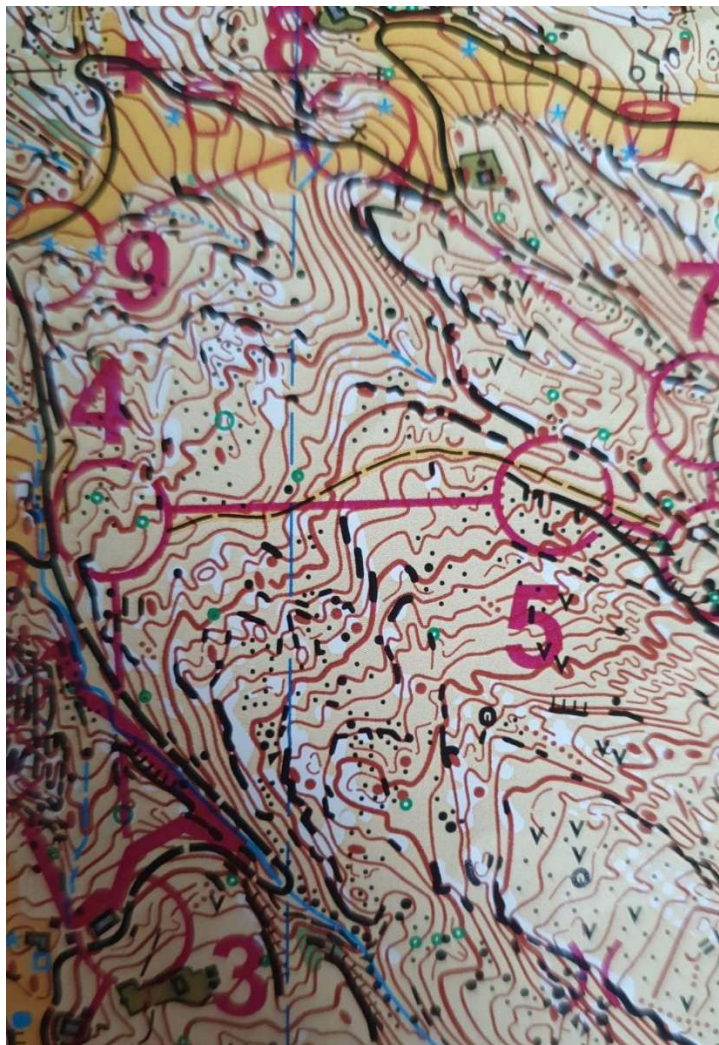
H70: 1. Hansruedi
16. Peter A.

Top oder Flop

Dieses Mal können wir uns auf ein Top-Erlebnis freuen. Und zwar von unserem jüngsten Mitglied Lars. Diese Woche an der 2. Etappe der Swiss O Week lief Lars auf einem Teilstück absolute Bestzeit.

Von Posten 4 auf 5 hat Lars die Schneise auf Anhieb «getüpfelt» und nahm dem Zweiten auf diesem Streckenabschnitt 43 Sekunden ab. Der spätere Etappensieger verlor fast eine Minute.

In der Tageswertung kam Lars auf den 3. Platz und konnte zur Siegerehrung. Herzliche Gratulation!



Terminkalender

11. August 2026	KM Schwimmen	Fam. Herzog, Langwiesen
14. August 2026	7. Lauf Öpfel Trophy	Warth-Weiningen
21. August 2026	8. Lauf Öpfel Trophy	Lommis
26. August 2026	KM 2. Abend OL	OLG Welsikon - Ellikerholz
28. August 2026	9. Lauf Öpfel Trophy	Märwil
04. September 2026	10. Lauf Öpfel Trophy	Wigoltingen
05. September 2026	7. Nat. OL Mitteldistanz	Steppberg
06. September 2026	LOM	Rheinfelderberg
12. September 2026	MOM	La Côte-aux-Fées
13. September 2026	SOM	La Côte-aux-Fées
19. September 2026	Zimmerberg OL (JOM)	Saggberg
26. September 2026	Rafzerfelder OL (JOM)	Lägern-Regensberg
26. September 2026	Ostschweizer Bike-OL / Sprint SM	Ermatingen
27. September 2026	Oberthurgauer OL	Tägerwilerwald

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Nähere Angaben über unsere Klubmeisterschafts-Veranstaltungen könnt Ihr auf unserer Homepage abrufen. Ihr bekommt die Infos auch per E-Mail zugesandt.

Wir hoffen, dass einige von Euch an diesen Wettkämpfen teilnehmen werden und wünschen natürlich viel Erfolg.

Der nächste Newsletter wird Ende August / anfangs September 2026 publiziert.