



## Newsletter 3 / 2026

Hoi zämä

Die zweite Aprilhälfte war von den nationalen OL-Wettkämpfen geprägt. Das herrliche Wetter hat dazu beigetragen, dass zwei gelungene OL-Weekends durchgeführt werden konnten und einige Spitzenränge unserer Mitglieder erzielt wurden.

Im Mai/Juni wird sich die OL-Szene wegen der Setzzeit ins urbane Gelände verlagern. Am vergangenen Freitag hat die beliebte Öpfel-Trophy 2026 in Stettfurt wieder begonnen. Am nächsten Wochenende werden die Monatshighlights in Lausanne durchgeführt – die SSM und die SPM.

Wir wünschen weiterhin eine schöne Zeit und spannende und erfolgreiche Wettkämpfe.

Sportliche Grüsse und viel Spass beim Lesen.

Petra und Sandy

**Unsere E-Mail-Adressen freuen sich auf «Nahrung»:**

**Petra:** [petra.frei74@gmail.com](mailto:petra.frei74@gmail.com)

**Sandy:** [sanbe@sunrise.ch](mailto:sanbe@sunrise.ch)

## Verschiedenes

- **Fünfer-Staffel, Sonntag, 28. Juni 2026:** Dieses Jahr wird die 5er Staffel wieder von der OLC Kapreolo organisiert. Der Lauf wird in der Region Kloten stattfinden. Da noch keine Ausschreibung vorhanden ist, wird Petra zu einem späteren Zeitpunkt einen Aufruf per email - mit genaueren Details - starten. Wer jetzt schon weiss, dass er teilnehmen möchte, kann sich per mail oder per WhatsApp melden: [petra.frei74@gmail.com](mailto:petra.frei74@gmail.com) oder **079/506 05 82**.
- **Wenn die Karte nicht an den Lauf mit möchte...**



(Foto: OLG St.Gallen/Appenzell)

# OL – Rätsel

Die Anfangsbuchstaben der Antworten ergeben von oben nach unten gelesen das Lösungswort.

1. Kleinstes Mitglied der OLG Dachsen: .....
2. Vorname der einzigen OLG-Dachsen-Siegerin am  
5. Nationalen OL in Arcegno: .....
3. OL-Karte der OLG Dachsen: .....
4. Auf der Karte als „T“ eingezeichnet: .....
5. Nadelbaum: .....
6. Letzter Weltcup OL-Ort im 2025: .....
7. Nachname der erfolgreichsten CH-OL-Läuferin: .....
8. Schmalere Weg in der Stadt / im Dorf: .....

*Viel Spass beim Lösen! Tim Frei*

Auflösung des Indoor-Rätsels vom Newsletter 02/26:

Knacknuss war klar die Strecke 12-13

Po 10-11: 10 -> TJ rauf zu E1, TK rauf zu E2, TR oder TT rauf zu E3 und 11

Po 11-12: TP oder TR oder TS oder TT runter auf E2 mit 12

Po 12-13: TK runter auf E, TJ runter auf E0, TO rauf auf E3, Einbahn zu TL runter zu E1 resp 13

Po 13-14: TL rauf bis E4, Einbahn, TO runter bis E2

Po 14-15; TO runter bis E0 zu 15

# 16. Sprint-Späschäl in Feuerthalen/Neuhof/Langwiesen 12.04.2026

Organisator: Andreas Herzog  
 Teilnehmer: 48 davon 11 Mitglieder der OLG Dachsen  
 Wetter: stark bewölkt, sehr kühl  
 Karten: Feuerthalen, Neuhof und Langwiesen Süd/Nord  
 Ablauf: Qualifikation, Viertelfinal, Halbfinal und Final

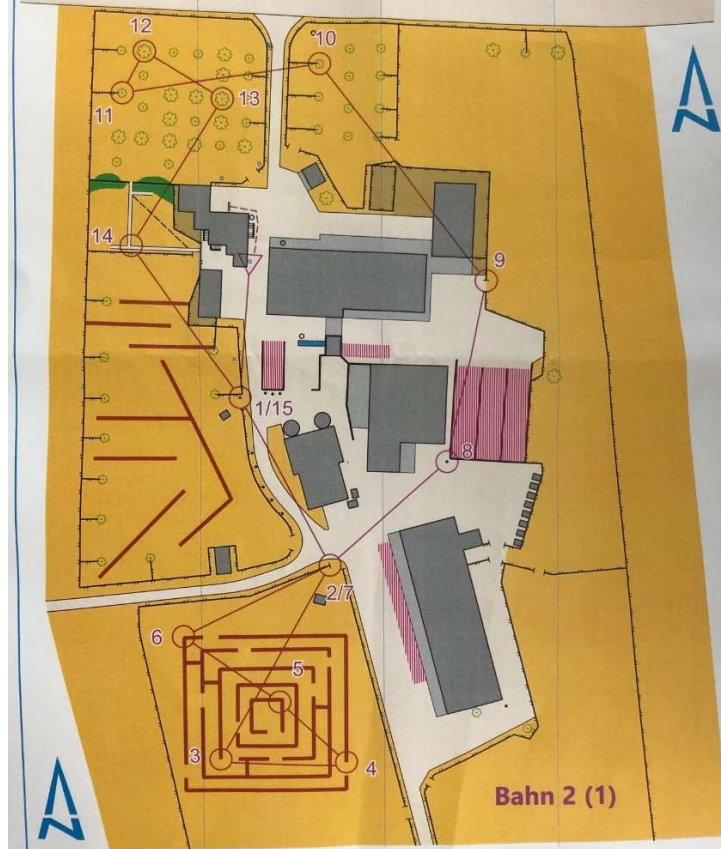
Wie jedes Jahr ein herzliches Dankeschön an Andreas für die aufwendige Organisation! Ebenfalls ein Dankeschön an Käthi und Hansruedi für die Unterstützung beim Posteneinziehen.



**Neuhof** Masstab 1:1000  
Stand Mai 2026

Aufnahme: Marc Monhart  
Zeichnung: Fabian Ringli  
Korrektur 12/25: Andreas Herzog

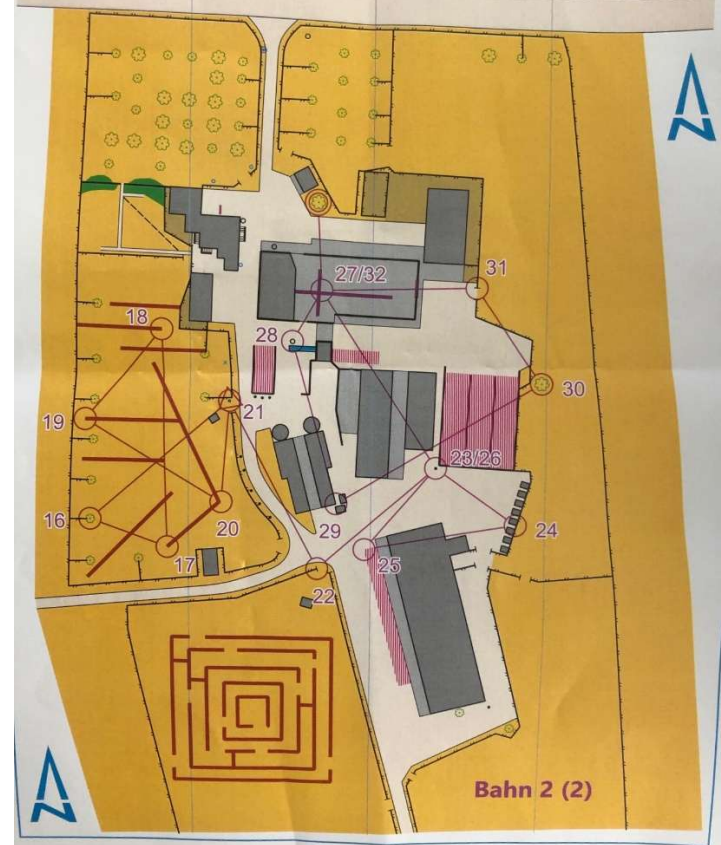
16. Stadt-Sprint-Späschäl, 12. April 2026



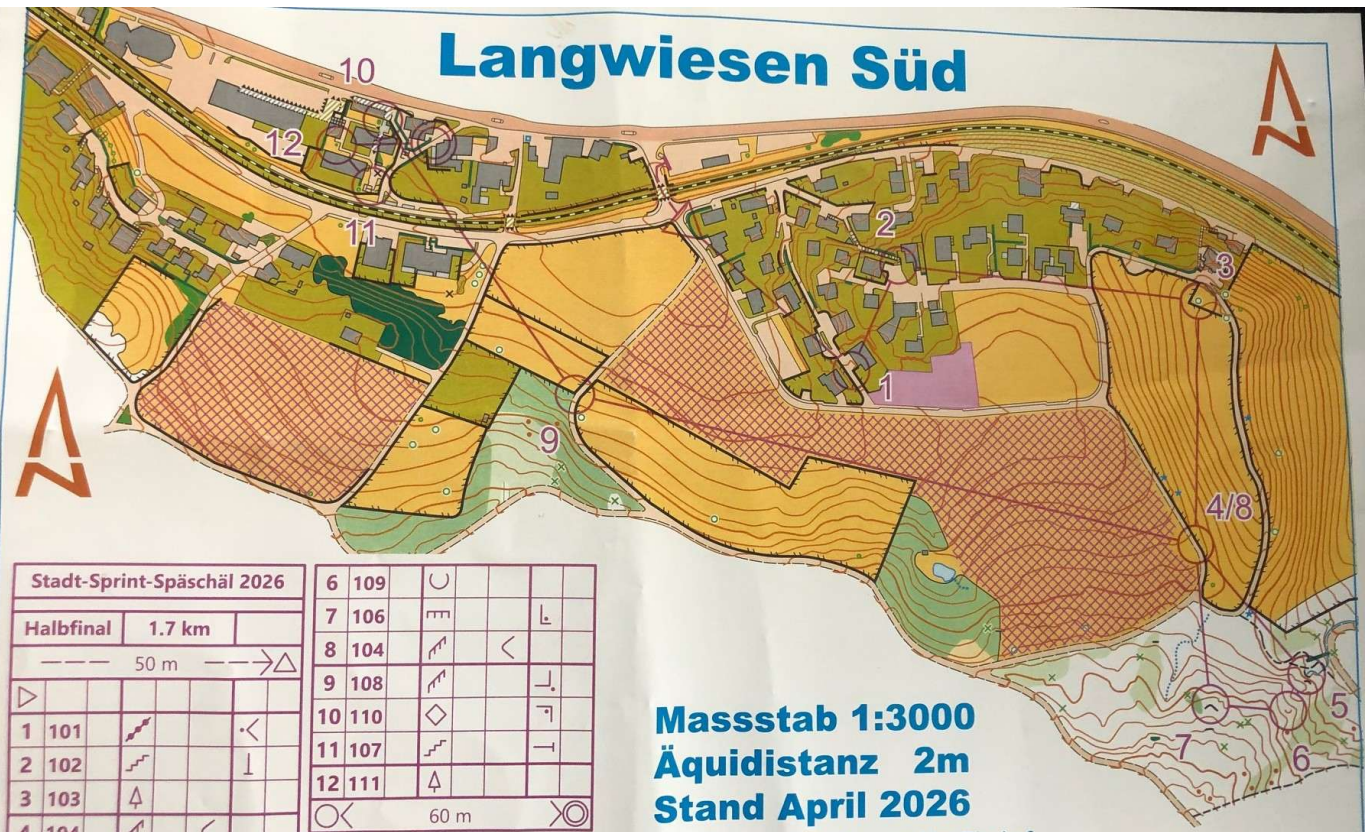
**Neuhof** Masstab 1:1000  
Stand Mai 2026

Aufnahme: Marc Monhart  
Zeichnung: Fabian Ringli  
Korrektur 12/25: Andreas Herzog

16. Stadt-Sprint-Späschäl, 12. April 2026



# Langwiesen Süd



Stadt-Sprint-Späschäl 2026

Halbfinal	1.7 km		
----- 50 m ----->△			
▷			
1	101	↗	<
2	102	↖	⊥
3	103	△	
4	104	↗	<
5	105	▒	L

6	109	○			
7	106	▒			L
8	104	↖		<	
9	108	↖			⊥
10	110	◇			⊥
11	107	↖			⊥
12	111	△			⊥

○<----- 60 m ----->○

**Masstab 1:3000**  
**Äquidistanz 2m**  
**Stand April 2026**

Aufnahme und Zeichnung: Urs Bischof

**16. Stadt-Sprint-Späschäl, 12. April 2026**

# Langwiesen Nord

**Masstab 1:3000**  
**Äquidistanz 2m**  
**Stand April 2026**

Aufnahme und Zeichnung: Urs Bischof



Final 2	2.0 km		
▷			
1	112	×	
2	119	△	
3	118	▒	<
4	117	■	⊥
5	115	△	
6	116	○	
7	118	▒	<
8	114	⊥	△
9	113	→	△
10	118	▒	<
11	112	×	

12	122	↖			⊥
13	123	⊗			⊥
14	112	×			⊥
15	122	↖			⊥
16	124	↖			⊥
17	120	■			⊥
18	121	↖			⊥
19	122	↖			⊥

○<----- 60 m ----->○

**16. Stadt-Sprint-Späschäl**  
**12. April 2026**

**Final 2**



Sofia



Luc



Lars



Karin



Tobias

(Fotos:Mirjam H.)

# Weekend Arcegno und Locarno-Ascona

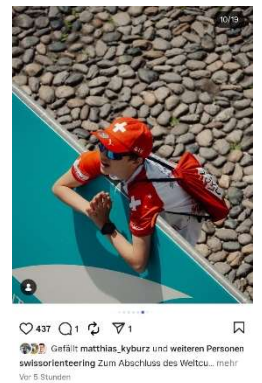
von Silas

Einige Dachsener, darunter auch wir, reisten schon am Freitag an um den Weltcup-Sprint live mitzuverfolgen. Natürlich erkundeten wir vorher auch noch das Laufgelände des nationalen OL vom Sonntag in Ascona, was ohne Karte erlaubt war.



Der nächste Morgen brachte eine kleine Überraschung. Nämlich führte der Weg vom Ziel zum WKZ genau an unserem Hotel vorbei. Auch der Busauslad, von dem es an den Start ging, wäre ganz in der Nähe gewesen. Wir blieben aber bei unserem Plan und gingen trotzdem ins WKZ.

Der Wald bestand aus unzähligen kleinen und grossen Felsen, Pfaden und Hängen. Es war also technisch anspruchsvoll. Ich selbst verlor auf den letzten Posten so viel wie auf keiner anderen Postenverbindung. Ansonsten war es aber ein sehr guter Lauf. Während des Nachmittags fieberten wir noch bei der Sprintstaffel mit. Am Abend trafen sich alle Dachsener im Restaurant Losone da Alex.



Der Sonntag begann schon etwas früher und während des Frühstücks besprachen wir die Taktik für den heutigen Lauf. Mein Ziel war «tutti punti giusti» oder besser gesagt alle Posten richtig zu haben, denn bei den letzten beiden Nat. Sprints hatte ich P.f oder mp.



Der Startteil befand sich im Quartier von Ascona und ging dann für einige Läufer\*innen schon bald in die Altstadt über. Dort musste man sehr gut aufpassen, da in den engen Gassen sehr viele Läufer\*innen unterwegs waren. Der Zieleinlauf befand sich am Ufer des Lago Maggiore, was bei diesem Wetter ein sehr schöner Anblick war. Anfangs Nachmittag verfolgten wir dann noch den Knockout-Sprint in Locarno, bevor es auf die lange Heimreise ging. Zum Abschluss machten wir noch einen Abstecher in den Mc Donalds, was wir uns sicher verdient hatten.



Alle Dachseiner (ausser Iris) beim letzten Posten des nationalen Sprints in Ascona





(Fotos: Asti Ticino e Moesa/Fam. Kehrli/Mariola)

### 25. April 2026

DAK: 15. Karin  
D50 : 9. Sabin  
46. Petra  
D65: 12. Käthi  
D70: 1. Iris

### 5. Nationaler OL Mitteldistanz

H12: 4. Lars  
H14: 2. Silas  
HAK: 2. Tim  
HB: 4. Tobias  
H50 : 8. Mäse  
H65: 27. Paul  
H70: 3. Hansruedi  
Peter A. aufgeg.  
H75: 33. Albert  
H80: 17. Beat Sch.

### Arcegno

### 26. April 2026

D18: Nora Po.f.  
DAK: 25. Karin  
D50 : 5. Sabin  
36. Mirjam H.  
42. Petra  
D60: 17. Sabrina  
D65: 8. Käthi  
D70: 8. Iris

### 6. Nationaler OL Sprint

H12: 14. Lars  
H14: 2. Silas  
HAK: 1. Tim  
2. Luc  
HB: 11. Tobias  
H50 : 10. Mäse  
39. Javier  
H65: 23. Paul  
H70: 5. Hansruedi  
H75: 7. Albert  
H80: 13. Beat Sch.

### Locarno-Ascona

# Resultate

## 04. April 2026

D50: 5. Petra  
D60: 5. Lilian  
D70: 1. Iris

## Amriswiler OL

HAK: 4. Tim F.  
H65: 6. Paul  
H70: 1. Hansruedi  
17. Peter A.  
OK: 10. Peter Ki.

## Romanshorneerwald

## 18. April 2026

D50 : 30. Petra  
D65: 11. Käthi  
D70: 4. Iris

## 3. Nationaler OL Langdistanz

H12: 8. Lars  
H14: 9. Silas  
HAK: 3. Tim F.  
HB: 4. Tobias  
H65: 25. Paul  
H70: 6. Hansruedi  
32. Peter A.  
H75: 18. Albert

## Schwamm

## 19. April 2026

DAK: 9. Karin K.  
D50 : 4. Sabin  
33. Petra  
D60 : 18. Lilian  
D65: 10. Käthi  
D70: 9. Iris  
OM: 4. Sabrina

## 4. Nationaler OL Sprint

H12: 3. Lars  
H14: Silas Po. f.  
HAK: 1. Tim F.  
3. Luc  
HB: 7. Tobias  
H50: 2. Mäse  
H65: 22. Paul  
35. Peter Ki.  
H70: 2. Hansruedi  
H75: 18. Albert

## Altstätten

## 01. Mai 2026

OLKD: 4. Sabin  
8. Nora  
28. Petra  
OLSD: 5. Käthi  
7. Lilian  
Iris Po.f.  
FUNLD: 8. Karin K.

## 1. Lauf Öpfel-Trophy

OLLH: 50. Paul  
Mäse Po.f.  
OLKH: 4. Tim F  
Beat Sch. Po.f  
OLSH: 5. Hansruedi  
13. Peter Ki.  
16. Albert  
31. Peter A.  
SEKH: 1. Lars  
FUNKH: 12. Tobias  
FUNLH: 1. Silas

## Stettfurt

# Top oder Flop

## **Flop, oder wie ein OL zum Tessiner-Wandertag wird!!**

Ich stehe am Start vom 5. Nat. OL. Mit dem OL Wald Arcegnò habe ich noch eine Rechnung offen. Denn vor 21 Jahren erlief ich in der Langdistanz der Kat. H45 nur den 61. Rang und einem Rückstand von 33 Min.. Ich will es besser machen und einen sauberen Lauf absolvieren.

Sicher laufe ich die Po 1 + 2 an. Weiter geht's zu Po 3 (vermeintlich). Es geht abwärts, habe aber ein ungutes Gefühl. Trotzdem laufe ich weiter und werde von Silas, der mit einem Gleichaltrigen im Schlepptau in halsbrecherischem Tempo talwärts spurtet, überholt. Ich getraue mich nicht ihn aufzuhalten und zu fragen, wo ich stehe. Denn ich merke, dass er gut unterwegs ist.

Im vermutlichen Postenraum 3 fange ich an zu suchen. Nach mehreren Minuten ohne Erfolg kommt mir Errol Pittet entgegen und kameradschaftlich nimmt er sich Zeit und kann mir den Standort zeigen. Ich suche am falschen Hügel, bin aber auch nicht in der Nähe des Po 3, sondern beim 7.. Jetzt erst merke ich, dass ich vom Po 2, den ich zweimal anlaufen muss, in die falsche Richtung orientiert habe.

Der Zeitverlust ist jetzt schon gewaltig angewachsen. Was jetzt? Aufgeben und direkt zum Ziel oder zurück und am Ende der Rangliste stehen? Hätte ich gewusst, wie noch alles endet, wäre der Weg zum Ziel und dann Po. f. einfacher gewesen.

Ich laufe und gehe bergwärts zurück in Richtung der Po 3, 4, 5 und 6. Komme ohne grossen Zeitverlust zurecht, bin aber moralisch und körperlich angeschlagen, denn vor allem in Richtung Po 3 kommen mir viele bekannte Gesichter entgegen und die merken, Albert war in den Schnitz.

Aber meine Odyssee ist noch nicht zu Ende. Jetzt geht es zum zweiten Mal von Po 2/6 zum 7.. Wiederum beginnt eine grosse Suchaktion, die mich 18 Minuten kostete. Ich konnte die Wurzelstöcke im besagten Gebiet auf der Karte nicht ausmachen. Meine rot/grüne Sehschwäche hat mich einmal mehr behindert. Kurz vor Abbruch der Suchaktion wurde ich trotzdem noch fündig und der Weg ins Ziel nicht mehr weit.

Der zweitletzte Rang war keine Meisterleistung aber mein Ego wurde gestärkt und die Motivation für den Sprint am folgenden Tag war immer noch voll da.

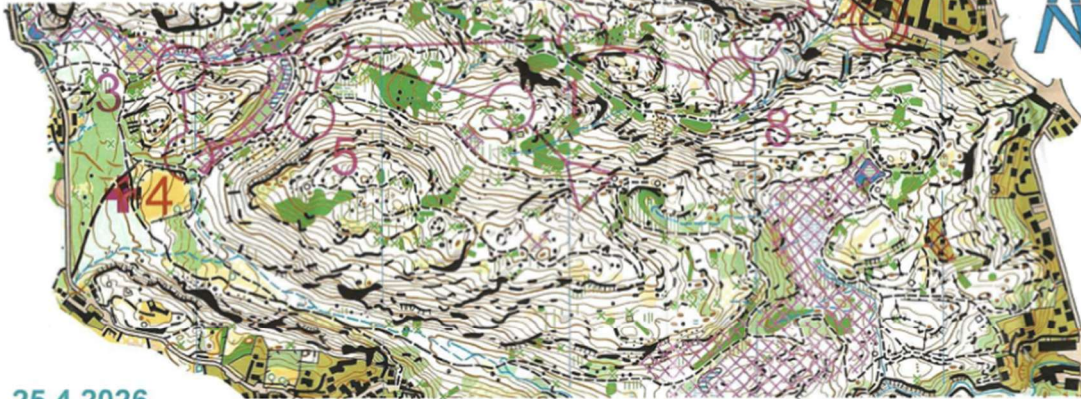
Albert, H75 plus Zusatzschlaufe



swiss  
orienteering  
map 615 Q  
verificata nel 2026  
Francesco Guglielmetti



realizzazione protetta dai diritti d'autore.  
ogni genere di riproduzione è vietato



5.Naz A - Middle 25.4.2026				
	H75	2.1 km	95 m	
▷		↘	<	
1	52	mm		○
2	109	✓ mm		
3	102	mm		L
4	98	↓ ▲	1.0	○
5	221	↑ mm		○
6	109	✓ mm		
7	70	⊗		○
8	66	mm		
9	46	↓ mm		L
10	200	○		○

○ --- 90 m --- ⊗

25.4.2026

5. Naz C.O. \*\*A MIDDLE

Tracciatore Vincenzo Jacomella  
Controllore Gianni Pettinari

Numero d'emergenza 079 685 69 22  
Notfallnummer 079 811 62 91

H75

**ARCEGNO** scala 1: 7'500 - equidistanza 5.0 m - cartografia: Gianni Pettinari, estate 2025

# Terminkalender

08. Mai 2026	2. Lauf Öpfel-Trophy	Bischofszell
09. Mai 2026	SSM	Lausanne
10. Mai 2026	SPM	Lausanne
17. Mai 2026	Galgener OL (JOM)	Hoch Ybrig Nord
29. Mai 2026	3. Lauf Öpfel-Trophy	Bettwiesen
31. Mai 2026	Zimmerberg OL (JOM)	Langnau am Albis
02. Juni 2026	Minigolf – KM	Langriet
05. Juni 2026	4. Lauf Öpfel-Trophy - KM	Steckborn
07. Juni 2026	Wisliger OL (JOM)	Illnau Dorf
12. Juni 2026	5. Lauf Öpfel Trophy	Weinfeldern
19. Juni 2026	6. Lauf Öpfel Trophy	Sirnach
21. Juni 2026	Zürcher OL	Dietikon
23. Juni 2026	Spezial OL - KM	Käthi und Hansruedi
28. Juni 2026	5er Staffel	Eigentäl
30. Juni 2026	1. Abend OL – KM	OLG Schaffhausen
05. Juli 2026	Bike-OL SM Langdistanz	Lullier (GE)
12. – 18. Juli 2026	SOW	Portes du Soleil

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Nähere Angaben über unsere Klubmeisterschafts-Veranstaltungen könnt Ihr auf unserer Homepage abrufen. Ihr bekommt die Infos auch per E-Mail zugesandt.

Wir hoffen, dass einige von Euch an diesen Wettkämpfen teilnehmen werden und wünschen natürlich viel Erfolg.

*Der nächste Newsletter wird Ende Mai / anfangs Juni 2026 publiziert.*