

Orientierungslauf Einführungskurs für die ganze Familie 2. Mai 2026



Mögt ihr als Familie (Kinder ab 9 Jahren) die Natur, bewegt euch gern und möchtet dabei auch euren Kopf fordern?

Dann seid ihr bei uns genau richtig.

Wir zeigen euch, wie ihr im urbanen Gelände und in den Wäldern mit Karte und Kompass zurechtkommt und den Weg zu den Posten problemlos findet.

Orientierungslauf ist ein idealer Sport für die ganze Familie. Ihr lernt neue Orte und Wälder kennen, ihr seid in der Natur und sammelt viele neue Erlebnisse. Ihr lernt neue Leute kennen und tut etwas Gutes für eure Gesundheit.

Alle Familienmitglieder können an einem OL Anlass auf ihrem Niveau in der entsprechenden Alterskategorie laufen. Auch gemeinsam als Familie ist es möglich, eine Bahn zu absolvieren.

Falls euch das interessiert, seid ihr bei unserem Einführungskurs genau richtig.

Besammlung:

9:30 Uhr Primarschulhaus Uhwiesen

Programm:

- Morgen Karteneinführung rund ums Schulhaus und im Dorf
- Mittagessen auf dem Hörnli (wir machen ein Feuer)
- Nachmittag erste Kontakte und Übungen auf der Waldkarte



Mitnehmen, Ausrüstung: sportliche, lange Kleidung (Unterholz, Dornen und Zeckenschutz), gute Turnschuhe, Mittagessen und Getränk, Kompass (falls vorhanden)
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Ende: ca. 16:00 Uhr auf dem Hörnli

Anmeldung bis zum 26. April und Auskunft: Karin Kehrli,
karin.kehrli@gmx.net oder 079 748 26 30, OLG Dachsen