



## Newsletter 1 / 2026

Hoi zämä

Was für ein Wetterumschwung: vor gut zwei Wochen noch Schneefall - teils ergiebig in den Bergen und dann dieser «Frühlingseinbruch». Dies ist ideal zum Auftakt der OL Saison. Dieses Wetter motiviert richtig zum OL-Laufen und wir können wieder hautnah erleben, wie die Natur erblüht.

Von Ende März bis Ende April wird die OL-Saison mit drei nationalen Weekends so richtig lanciert.

Wir würden uns auch dieses Jahr sehr freuen, wenn einige Berichte oder Fotos bei uns in der Redaktion eintreffen, um diese dann in den Newsletters zu veröffentlichen.

Wir wünschen Euch eine spannende, schöne, erfolgreiche und verletzungsfreie OL Saison 2026.

Sportliche Grüsse und viel Spass beim Lesen.

Petra und Sandy

**Unsere E-Mail-Adressen freuen sich auf «Nahrung»:**

**Petra:** [petra.frei74@gmail.com](mailto:petra.frei74@gmail.com)

**Sandy:** [sanbe@sunrise.ch](mailto:sanbe@sunrise.ch)

## Verschiedenes

- **Klubmeisterschaft 2025:** **Silas** hat an 9 von 10 Veranstaltungen teilgenommen und ist somit der **«Gewinner»** der Klubmeisterschaft 2025. **Christoph** erreichte den **2. Rang** mit 8 Teilnahmen und **Lars, Petra, Hansruedi und Tim F.** teilten sich den **3. Rang** mit 7 Teilnahmen.



2. Christoph - 1. Silas - 3. Lars, Petra und Hansruedi - Tim fehlt  
(Foto: Javier)

- **Staaner Stadtlauf 2025:** Ende November 2025 nahmen einige OLG Dachsen Mitglieder am Staaner Stadtlauf teil. **Sabin** konnte bei den Frauen 50 den **ersten Platz** erlaufen und **Christoph** kam bei Männer 50 auf den **3. Platz**. **Herzliche Gratulation!** Die weiteren Klassierungen: 5. Lars (Knaben 2), 9. Silas (U20) und 22. Tobias (Männer 40).



Sabin auf dem ersten Platz

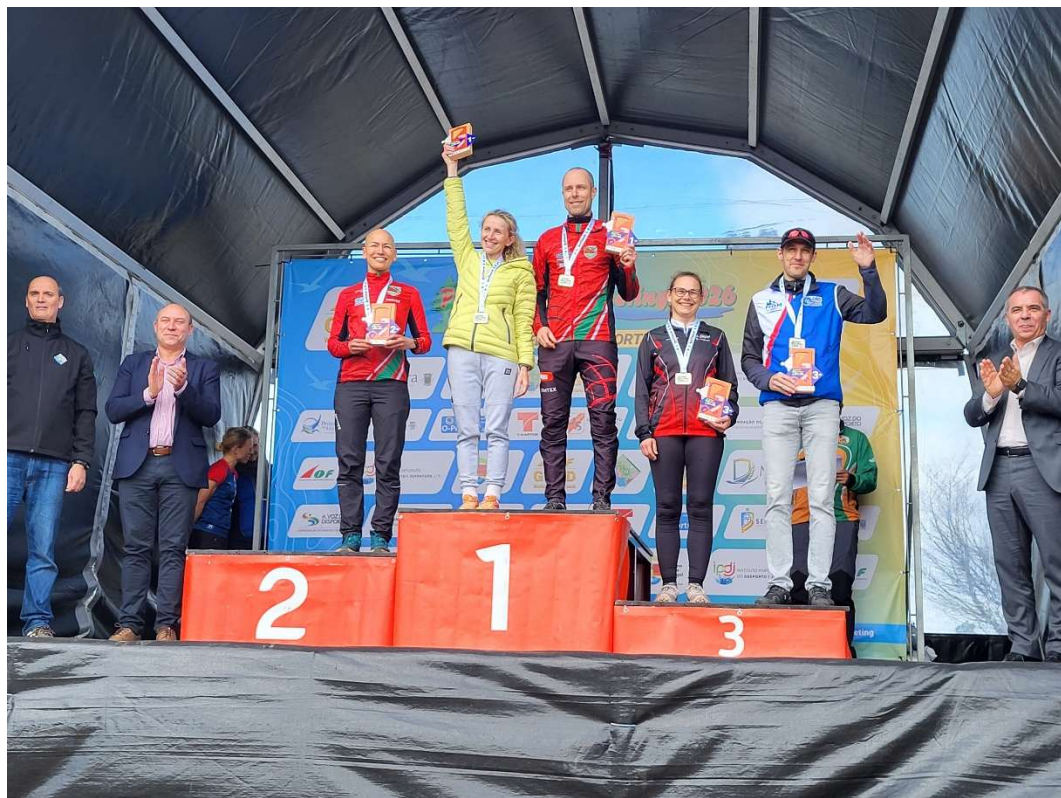
(Foto: Christoph)



Christoph auf dem 3. Rang

(Foto: Sabin)

- POM Portugal «O» Meeting 2026:** In der Gesamtwertung – nach 4 Läufen- konnte **Mäse** sich bei H50 über den **3. Platz** freuen. **Herzliche Gratulation!** Weitere Rangierungen: 7. Käthi (D65) – 75. Peter A. (H70) / Iris und Hansruedi mit 3 Läufen nicht in der Gesamtwertung klassiert



Mäse winkt vom 3. Rang

(Foto: Käthi)

# OL – Rätsel

Silbenrätsel: Aus den folgenden Silben sind 10 Wörter mit den unten geführten Bedeutungen zu bilden:

AN - BERG – CO – CO - DA – DT - DU – EIL - EL – EN - ER - HAU – ITA - KAR – LAS - LER - LI - NI – NI - OB - OKT - POR - SCHAFF - SEN – SOL – STAD -TE – TES – WAA -

1 \_\_\_\_\_  
Wichtiges OL-Utensil

2 \_\_\_\_\_  
Wohnkanton unserer KassiererIn

3 \_\_\_\_\_  
Von welchem Kanton ist der Veranstaltungsort der SPM 2026 Hauptort?

4 \_\_\_\_\_  
In welchem Land findet die WOC 2026 statt?

5 \_\_\_\_\_  
Vorname des ersten Ski-OL-Weltcupsiegers der Schweiz

6 \_\_\_\_\_  
OL-Karte der diesjährigen TOM

7 \_\_\_\_\_  
In welchem Monat findet die NOM statt?

8 \_\_\_\_\_  
Westschweizer OL Verein

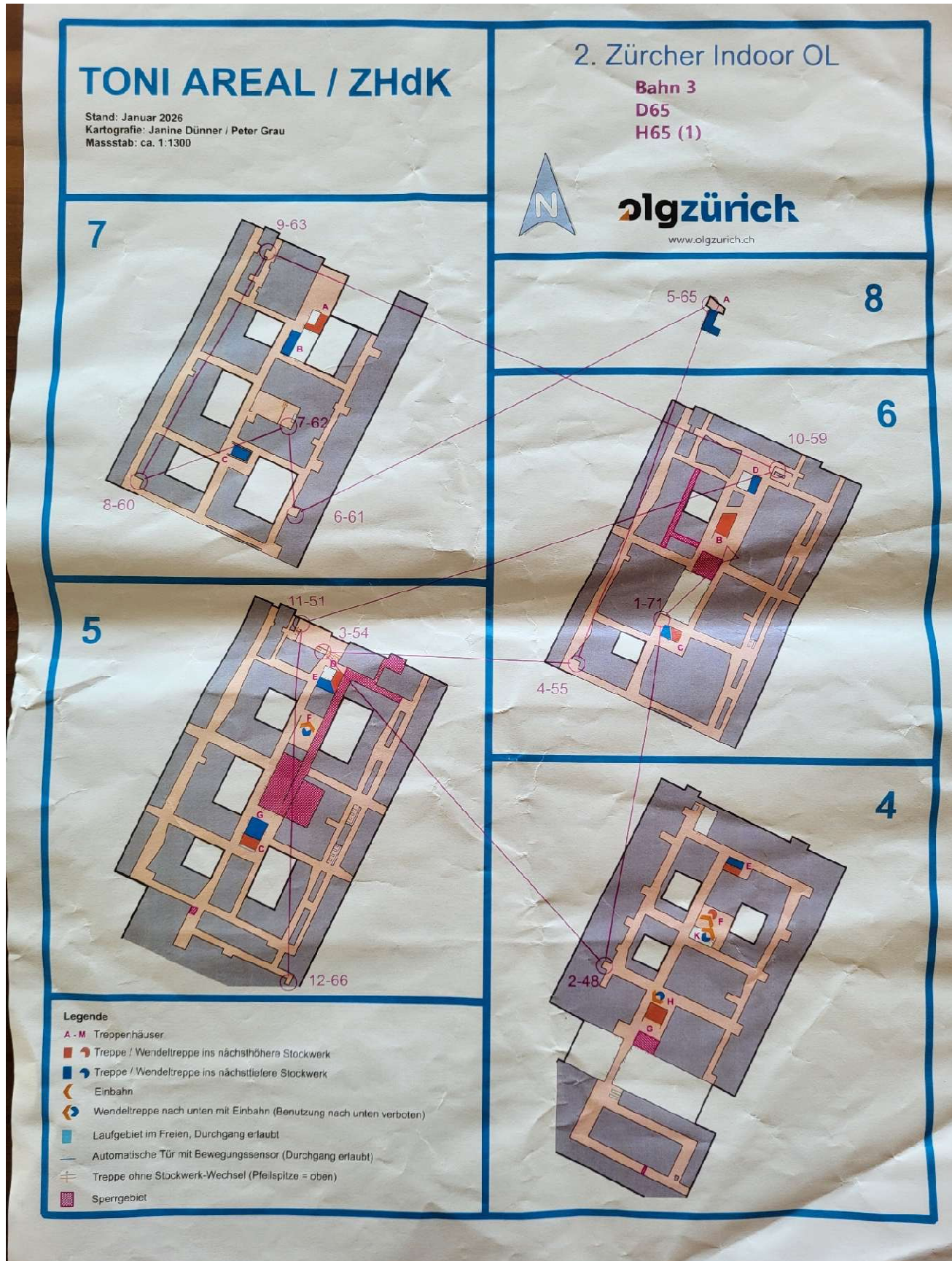
9 \_\_\_\_\_  
Wo findet die SOW 2026 statt (3 Wörter)?

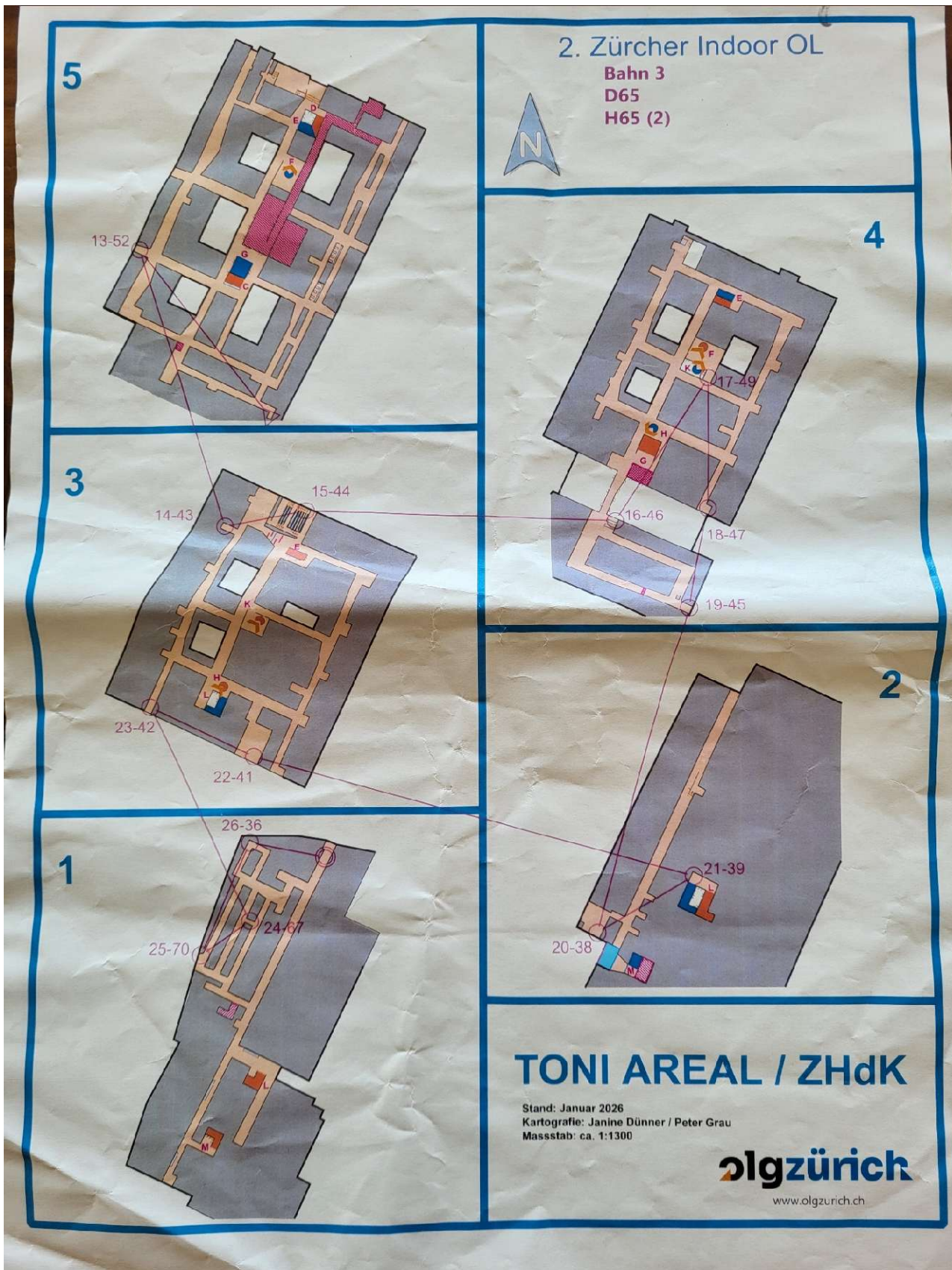
10 \_\_\_\_\_  
Vorname eines erfolgreichen Schweizer OL-Läufers

Viel Spass beim Rätseln! Lösung erscheint im nächsten Newsletter. *Petra*

## 2. Zürcher Indoor OL im Toni Areal, Zürich 25. Januar 2026

Der Veranstalter - OLG Zürich – beschreibt den 2. Zürcher Indoor OL mit insgesamt 572 Teilnehmern folgendermassen: «*Treppauf, treppab über acht Stockwerke, vorbei an Kunstobjekten und Ateliers, durchs hauseigene Kino, zum Posten beim Orgelspieler im Musikraum, mit kniffligen Routen über Einbahn-Wendeltreppen, das war der 2. Zürcher Indoor OL.*»





(Laufkarte von Käthi)

Rangliste:

DB : Lilian Po.f. H65: 3. Hansruedi  
 D65: 2. Käthi Peter A. aufgeg.

# FRÜHLINGS - / WINTERIMPRESSIONEN von Christoph und Petra

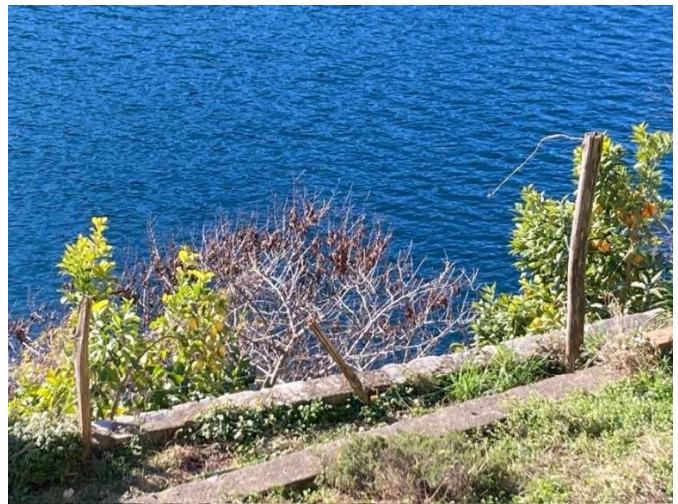
Wie man Frühling und Winter innert kurzer Zeit in der Schweiz geniessen kann und das nur 130 km voneinander entfernt zeigen die folgenden Bilder 😊



Aufstieg zum Monte Brè



Sicht auf den Monte San Salvatore



Zitronen und Orangen zum Pflücken



Lenzerheide



# Resultate

## 11. Januar 2026

D60: 10. Lilian  
D65: 6. Käthi

## Winter Stadt OL (JOM-Lauf)

H12: 3. Lars  
H14: 2. Silas  
HB: 1. Tobias  
6. Peter Ki.  
H50: 2. Mäse  
H65: 10. Paul  
H70: 2. Hansruedi  
16. Peter A.

## Uster

## 31. Januar 2026

OM: Käthi Po.f.

## 135. muba-OL

H65: 2. Hansruedi  
13. Paul

## Allschwilerwald Süd

## 20. - 24. Februar 2026

D65: 3. Käthi

## Maximus O-Meeting MOM - Gesamt

H70: 11. Hansruedi

## Spanien

## 01. März 2026

D50: 9. Petra

## Stöff Memorial OL

H55: 3. Christoph

## Wildberg/Eppenberg

## 01. März 2026

D60: 6. Lilian  
D65: 4. Käthi  
D70: 2. Iris

## Zürcher Einzel OL (JOM-Lauf)

H12: 6. Lars  
H14: 3. Silas  
HAK: 10. Peter Ki.  
HB: 2. Tobias  
H35: 1. Hansruedi  
H70: Peter A. Po.f.  
H75: 7. Albert  
H80: 3. Beat Sch.

## Zürichberg

## Top oder Flop

Die Saison ist noch jung.... die Tops und Flops werden sicher noch kommen.....

Ihr könnt uns gerne Eure Tops / Flops weiterleiten. Die Flops können wir auch anonym veröffentlichen 😊 Besten Dank im Voraus.

# Terminkalender

07. März 2026	Säuliämtler OL (JOM)	Homberg
08. März 2026	Weinfelder OL	Hörnliwald
15. März 2026	Welsiker OL (JOM)	Ellikerholz
22. März 2026	Schaffhauser OL (JOM)	Eschheimertal
28. März 2026	1. Nat. A OL Mitteldistanz	Utzigenwull
29. März 2026	2. Nat. A OL Langdistanz	Forst
04. April 2026	Osterhasen-OL	Tägerwilen - Castell
06. April 2026	Amriswiler OL	Romanshornwald
12. April 2026	KM Sprint-Späschäl	Stumpenboden
18. April 2026	3. Nat. A OL Langdistanz	Schwamm
19. April 2026	4. Nat. A OL Sprint	Altstätten
25. April 2026	5. Nat. A OL Mitteldistanz	Arcegno
26. April 2026	6. Nat. A OL Sprint	Locarno-Ascona

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Nähere Angaben über unsere Klubmeisterschafts-Veranstaltungen könnt Ihr auf unserer Homepage abrufen. Ihr bekommt die Infos auch per E-Mail zugesandt.

Wir hoffen, dass einige von Euch an diesen Wettkämpfen teilnehmen werden und wünschen natürlich viel Erfolg.

*Der nächste Newsletter wird Ende März / anfangs April 2026 publiziert.*