



Newsletter 6 / 2025

Hoi zämä

Schon sind wir im Spätsommer angelangt. Wenn man den OL-Kalender anschaut, stehen noch zwei nationale Weekends auf dem Programm. Vom Mittellandwald über Stadtsprint geht es dann anfangs Oktober auf den Heinzenberg. Das Oktober-Weekend ist zugleich auch unser Klubweekend.

In gut zwei Wochen ist es so weit und die MOM 2025 findet statt. Ihr habt schon den Einsatzplan erhalten und wir freuen uns mit Euch einen hoffentlich schönen und spannenden Anlass durchführen zu dürfen.

Wir wünschen Euch eine gute Zeit und bis bald an der MOM.

Sportliche Grüsse und viel Spass beim Lesen.

Petra und Sandy

Unsere E-Mail-Adressen freuen sich auf «Nahrung»:

Petra: petra.frei74@gmail.com

Sandy: sanbe@sunrise.ch

Verschiedenes

- **Masters WM Girona 2025: Sabin** ist bei D50 **Weltmeisterin** im **Sprint** geworden!! Mit 2 Sekunden Vorsprung konnte sie den Titel auf einer spannenden Sprintbahn gewinnen. Mit Rang 4 (fünf Minuten Rückstand auf Rang 3) erlief sie sich ebenfalls eine Topleistung im Langdistanz-Final. In der Mitteldistanz wurde sie 17. Mäse wurde beim Sprint 12., in der Mitteldistanz 19. und bei der Langdistanz 7. (Beide liefen bei allen Läufen im A-Final).

Herzliche Gratulation!!



- **Jugendcup 2025 in La Chaux-du-Milieu: Silas** hat sich mit guten Selektionsläufen für die 4. Mannschaft ZH/SH qualifiziert und durfte das Jugendcupfeeling miterleben. Er musste zwar im schweren Juragelände ein bisschen Lehrgeld bezahlen, aber er durfte sich mit der ersten 1. Mannschaft des Regionalkader über den 4. Jugendcup-Sieg in Folge freuen.
- **Bike Schweizermeisterschaft Langdistanz:** An der heutigen Bike-SM in Wenslingen konnten **Sabrina** (D55) und **Hansruedi** (H70) überzeugen. Beide fuhren überlegen zum Schweizermeistertitel! **Roland** (H60) kam auf den 4. Platz. **Herzliche Gratulation!!**



OL – Rätsel

Bei diesem Buchstabensalat werden 15 Nachnamen von Mitgliedern der OLG Dachsen gesucht.

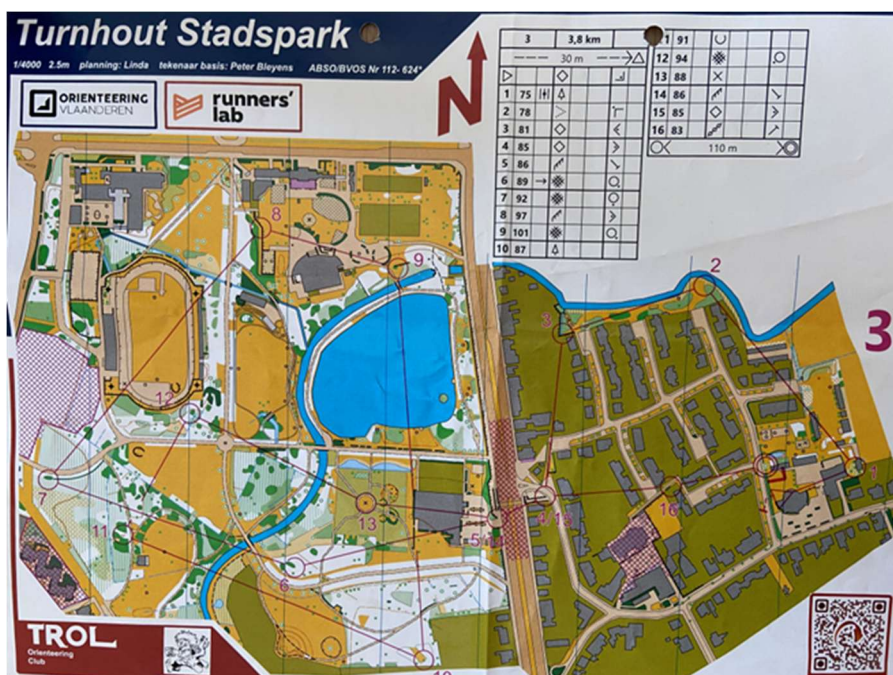
ESFESLRE:	_____
IHKREL:	_____
LOKREH:	_____
SMIEETR:	_____
POTHCPS:	_____
LGNISKSI:	_____
RCOVIDR:	_____
RHAHCOR:	_____
LERMUEL:	_____
LOVGE:	_____
DASNER:	_____
TERET:	_____
ESTTLHACR:	_____
ARRRKE:	_____
EFRI:	_____

Viel Spass beim Rätseln! Lösung erscheint im nächsten Newsletter. *Tim Frei*

Lösung des Rätsels vom Newsletter 05/2025: TRAUMBAHN

PARKSPRINT IN TOURNHOUT am 20.07.2025 von Silas

An diesem Sonntag fand ein regionaler OL im belgischen Tournhout statt. Das Laufgebiet bestand aus Quartierteilen und einem grossen Park mit Bächen, grossen Wiesen & Waldstücken sowie einem grossen See. Die ersten Umständlichkeiten gab es aber schon bei der Anmeldung, erstens wurde der Klub OLG Dachsen einmal mit einem kleinen und einmal mit einem grossen „OLG“ eingetragen. Zweitens hiess Lars „Lors“ und Tobias (H45) wurde als H80 Läufer eingetragen. Am Start wurden wir von einem aussergewöhnlich grossen Startposten überrascht. Manchmal führten die vielen Wege zur Verwirrung und an einer Stelle sollte es eigentlich einen Durchgang geben der aber geschlossen war. Der Lauf war aber trotz allem spannend und abwechslungsreich (im Waldteil des Parkes musste man auf die Dornenbüschen und Brennnesseln aufpassen). Am Ende unseres Laufes konnten wir aber alle zufriedenstellende Resultate vorweisen. Auch alle Fehler im System wurden noch bemerkt und geändert.



SCOTTISH6DAYS Orientieering - Royal Deeside 27.07.-01.08.2025

Dieses Jahr zog es die Familie Frei nach Schottland an den Scottish6Days Orientieering nach Ballater (die Region nennt man „Royal Deeside“ – sie gilt als eine der schönsten Landschaften Schottlands und ist ein Teil des Cairngorm Nationalparks, dem mit 3200 km² grössten Nationalparks Grossbritanniens).



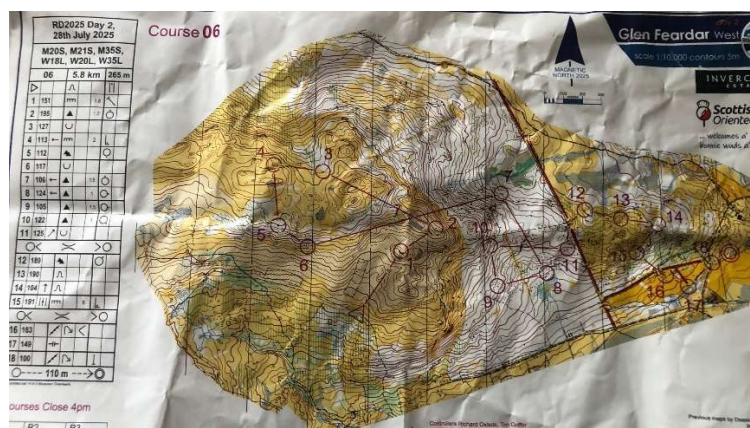
Vor 22 Jahren waren Christoph und ich das letzte Mal an diesem Anlass. Da Tim und Luc noch nie in Schottland waren und ich unbedingt wieder einmal dieses Land besuchen wollte, fiel uns die Entscheidung nicht schwer an welchem Mehrtage-OL 2025 wir teilnehmen wollten.

Wir flogen am Freitagnachmittag nach Edinburgh um dann am Samstagmorgen mit dem Mietauto zum Wettkampfbereich nach Ballater zu fahren um unsere Unterlagen abzuholen. Nach weiteren 40 km trafen wir dann in Banchory in unserem Hotel ein.

Vom Sonntag bis Freitag fanden dann insgesamt 6 Etappen statt. Wir liefen aber „nur“ 5 Etappen, da die eine Etappe ein Sprint war und dieser nicht zur Gesamtwertung zählte. Wir waren auch froh über einen Ruhetag, da das OL-Gebiet physisch sehr angstrengend zu belaufen ist. „Heather“ (Heidekraut) und auch viele Heidelbeerstauden bedecken den Boden in diesem OL-Gelände. Auch die Streckenlängen waren im Verhältnis zur Schweiz länger - besonders die H21 Short Bahnen, die Christoph, Tim und Luc absolvierten. Natürlich gab es auch die eine oder andere (sehr lange) Suchaktion. Man muss ja im Ziel etwas zu erzählen haben..... Da von den fünf Etappen „nur“ drei für die Gesamtwertung zählten, konnte man sich einen Ausrutscher leisten... Dies kam auch Tim zu Gute –er durfte am Ende als Gesamtzweiter aufs Podest steigen.



Zielgelände 1. und 2. Etappe



Karte 2. Etappe – vom Start bis auf dem Weg zu Posten 7 sah es aus wie auf dem obigen Bild (Scottish6Days)

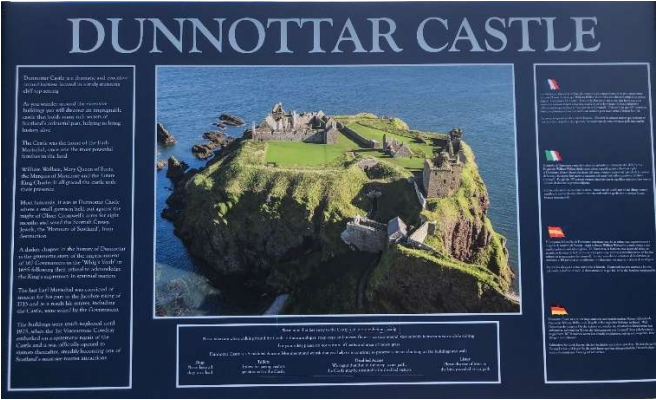
Nach den OLs mussten wir natürlich immer noch auf Sightseeing-Tour. Einmal besuchten wir die Sommerresidenz von King Charles – das Balmoral Castle in der Nähe von Ballater.



Ein anderes Mal war das Braemar Castle zu bestaunen. In Schottland gibt es über 1400 Burgen und Schlösser, davon sind einige aber Ruinen.



Am Mittwoch (Ruhetag) unternahmen wir einen Ausflug an die Ostküste zum berühmten Dunottar Castle, das südlich von Stonehaven liegt.



Auf dem Rückweg besuchten wir auch noch das Crathes Castle mit seinem wunderschönen grossen Park / Garten.



Am Samstag, 2. August traten wir unsere Heimreise an. Mit einem Abstecher über St. Andrews, wo sich der älteste Golfplatz der Welt befindet, endete unser Reise wieder in Edinburgh. Die Edelweiss-Crew brachte uns sicher nach Zürich zurück.



Alle von Euch, die noch nie am Scottish6Days Orienteering waren – kleiner Tipp: es lohnt sich die Reise auf sich zunehmen um an diesem Anlass teilzunehmen!!

Petra

Gesamtrangliste (3 Etappen zählten – es wurde mit Rangpunkten gerechnet)

H21Short

- 2. Tim
- 6. Christoph
- 10. Luc

D50long

- 42. Petra



2. Platz für Tim bei H21Short – Preis eine Holzmedaille und er ist neu Besitzer eines Baumes 🌲

Resultate

23. – 27. Juli 2025

D60 : 19. Lilian
25. Karin G.
D65 : 4. Käthi

Bavarian Forest 5 Days (Gesamt)

H60 : 45. Alfred
H70 : 1. Hansruedi
Offen k : 5. Peter Ki.

Philippsreut / Kubova Hut'

15. August 2025

OLKD: 18. Nora
34. Petra
OLSD: 2. Käthi
6. Lilian
FUN
KD: 9. Mirjam H.
FUN
LD: 15. Karin K.

7. Lauf Öpfel-Trophy

OLLH 17. Tim F.
33. Javier
OLKH: 4. Luc
5. Christoph
29. Beat Sch.
OLSH: 1. Hansruedi
12. Albert
13. Peter Ki.
FUNLH: 4. Silas
FUNKH: 14. Lars
15. Tobias

Wagenhausen/Stein a. R.

17. August 2025

Swiss O Days

A : Hansruedi Po. f.

Robiei

22. August 2025

OLKD: 2. Sabin
OLSD : 3. Käthi

8. Lauf Öpfel-Trophy

OLKH : 2. Mäse
38. Beat Sch.
OLSH : 1. Hansruedi
20. Peter Ki.

Dussnang

23. August 2025

D65 : 6. Käthi

Weekend Romand / Jugendcup

H70 : 1. Hansruedi

Calirou-Le-Creux

24. August 2025

DAK : 7. Käthi

Weekend Romand / Jugendcup

H14 : 25. Silas
H70 : 12. Hansruedi

La Châtagne

29. August 2025

OLKD: 4. Sabin
33. Mirjam H.
34. Petra
OLSD: 3. Käthi
11. Lilian
FUN
LD: 9. Karin K.

9. Lauf Öpfel-Trophy

OLLH 14. Tim F.
44. Javier
47. Hansruedi
OLKH: 3. Mäse
6. Christoph
9. Luc
OLSH: 13. Peter Ki.
25. Albert
32. Peter A.
FUNLH: 2. Silas
FUNKH: 10. Tobias
16. Silas

Hüttwilen

31. August 2025

D65 : 5. Käthi

Weinfelder OL

H75 : 2. Albert
H80 : 3. Beat Sch.

Ottenberg West

Top oder Flop

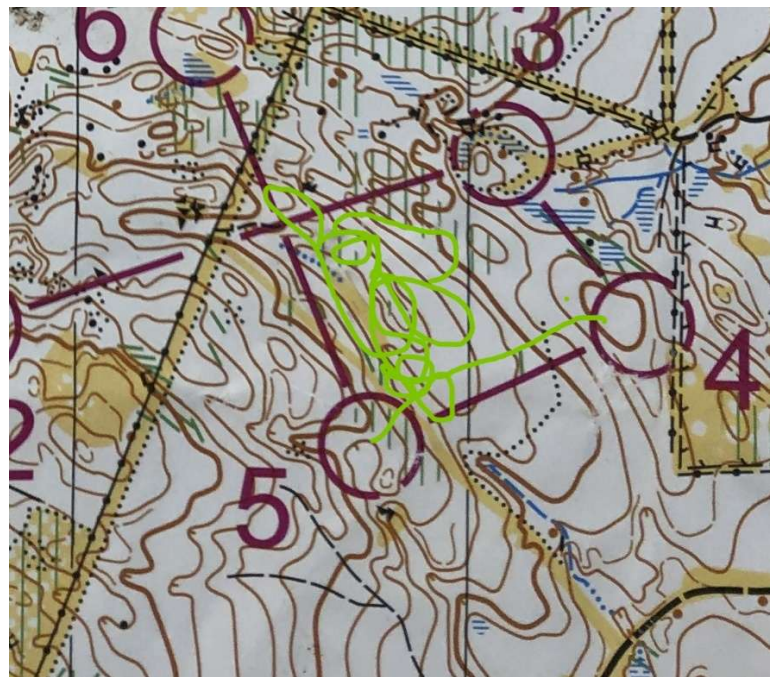
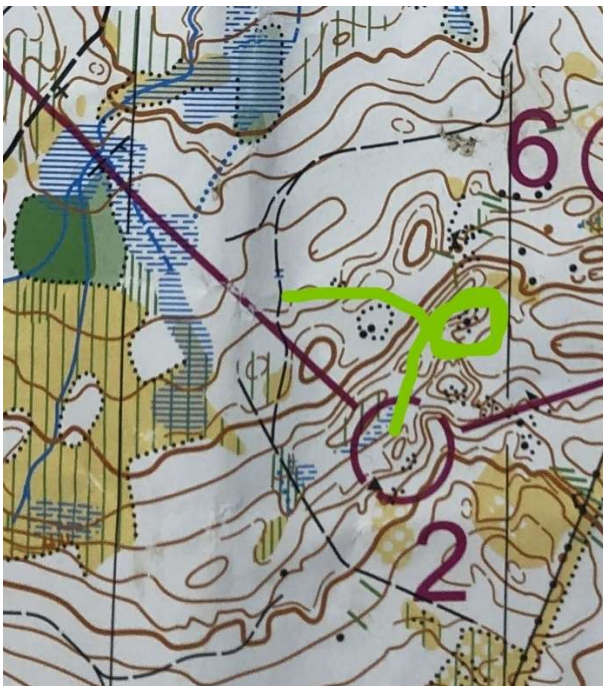
In diesem Newsletter werden wir über zwei Flops in einem Lauf berichten.

An der vierten Etappe des Scottish6days wollte Petra so lange wie möglich im OL-Gelände bleiben... Mit einer Laufzeit von 2h20 gelang ihr das sehr gut. Mit über 45 Fehlerminuten ist diese Laufzeit nicht verwunderlich.

Der erste Fehler auf Posten 2 mit ein bisschen mehr als zehn Minuten wäre ja noch zu verkraften gewesen aber der Fehler von Posten 4 auf 5 mit dreissig Minuten war dann der Ausschlag zur Laufzeit von über zwei Stunden.

Rund um Posten 5 war die Karte nicht so gut aufgenommen. Auf dem langen gelben Streifen beim Posten 5 hatte es ein Trampelpfad, der aussah wie der Pfad bei der Zahl 5. Und es hatte einen sehr steilen Aufstieg zum Posten, der auf der Karte nicht ersichtlich ist (es fehlen einige Höhenkurven). Fünf weitere Läufer suchten mit Petra zusammen den Posten. Da einer von ihnen sagte, dass der Weg oberhalb der Suchenden sei (in Wahrheit war das aber der gelbe Streifen), ist natürlich niemand auf die Idee gekommen zu diesem Weg hinauf zu gehen. Nach dreissig Minuten kamen Zweifel bei Petra ob sie den Posten je finden werde. Was tun? Doch einmal auf diesen Weg (gelber Streifen) zu gehen oder ohne Posten fünf Richtung Ziel zu gehen?

Petra entschied sich für den ersten Gedanken und fand dann doch noch den Posten. Die Freimänner hatten den kleinen Felsen südlich des Postenrings 5, aber auch sie hatten einige Mühe und verloren Zeit.



Terminkalender

05. September 2025	10. Lauf Öpfel Trophy	Berg
13. September 2025	MOM OLG Dachsen	Stammerberg
14. September 2025	SOM	Batzberg
27. September 2025	4. Nat. OL Mitteldistanz	Egg-Hard
28. September 2025	5. Nat. OL Sprint	Uster
04. Oktober 2025	6. Nat. OL Mitteldistanz	Heinzenberg
05. Oktober 2025	7. Nat. OL Langdistanz	Heinzenberg
18. Oktober 2025	NOM	Zürichberg
19. Oktober 2025	Oberthurgauer OL	Bischofsberg
26. Oktober 2025	Zimmerberg OL/JOM Schlusslauf	Landforst
26. Oktober 2025	Wiler OL	Dietschwiler Höchi
26. Oktober 2025	Badener Bike-OL / SM Sprint	Geissenschachen
31. Oktober 2025	KM Jassen	Christoph
02. November 2025	TOM	Erdmannlistein
14. November 2025	KM Bowling	Bowling Five / OLG Schaffhausen

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Nähere Angaben über unsere Klubmeisterschafts-Veranstaltungen könnt Ihr auf unserer Homepage abrufen. Ihr bekommt die Infos auch per E-Mail zugesandt.

«Dienstag/Mittwoch» Trainings finden wieder statt siehe <http://planung.olgsh.ch>.

Wir hoffen, dass einige von Euch an diesen Wettkämpfen teilnehmen werden und wünschen natürlich viel Erfolg.

Der nächste Newsletter wird Ende September 2025 publiziert.