



## Newsletter 3 / 2025

Hoi zämä

Die OL-Szene verlagert sich in den nächsten Wochen ins urbane Gebiet. Dieses Wochenende finden die Schweizermeisterschaften in der Sprintstaffel und Einzelsprint statt.

Die Öpfeltrophy hat ebenfalls Ende April begonnen und verschiedene Thurgauer Gemeinden werden fast jeden Freitag von Hunderten von Teilnehmer «ingenommen».

Der diesjährige Aargauer 3-Tage- OL findet an Pfingsten statt. Alle Etappen werden in urbanem Gelände durchgeführt. Wer also an Pfingsten nicht gross verreisen möchte und Spass an Stadt-/Dorf-OL hat, sollte sich diesen Event nicht entgehen lassen.

Wir wünschen Euch auch im urbanen Gelände viel Erfolg und vor allem viel Vergnügen.

Sportliche Grüsse und viel Spass beim Lesen.

Petra und Sandy

**Unsere E-Mail-Adressen freuen sich auf «Nahrung»:**

Petra: [petra.frei74@gmail.com](mailto:petra.frei74@gmail.com)

Sandy: [sanbe@sunrise.ch](mailto:sanbe@sunrise.ch)

## Verschiedenes

- **10mila 2025:** Auch dieses Jahr standen **Annick** und **Joëlle** im schwedischen Finspång mit ihren schwedischen/norwegischen Klubs wieder im Einsatz. **Annick** lief wie letztes Jahr die erste Strecke für OK Linné und kam als 9. mit knappem Rückstand zurück. Das Team klassierte sich am Schluss auf dem 7. Rang von insgesamt 273 Frauenmannschaften. **Joëlle** lief für Nydalens SK2 die 4. Strecke. Mit der 25. Laufzeit konnte sie zehn Plätze gutmachen. Das Team landete auf dem 31. Gesamtrang. **Herzliche Gratulation!!**

# OL – Rätsel

## BUCHSTABENSALAT

Wörter suchen: In diesem Rätsel sind alle aufgeführten Begriffe untergebracht. Die gesuchten Wörter können sich waagrecht, senkrecht, diagonal, ineinander übergehend und auch rückwärts zwischen den Buchstaben verbergen.

Pfingststaffel  
Orientierung  
Nationalkader  
Kuchen  
Finnland

Livelox  
Podestplatz  
Spitzensport  
Verein  
Trainer

Saisonziel  
Laufgebiet  
Team  
Klub  
OCAD

Schnitzer  
Wettkampf  
Routenwahl  
Tram  
IOF

B	P	A	P	D	F	F	S	S	T	Z	O	K	L	L	M	A	R	N	A	G	F	S	F	T
Q	L	F	Z	O	F	C	H	P	E	R	C	T	D	O	Y	X	D	A	D	K	P	D	E	R
J	W	C	I	S	R	E	M	L	D	T	A	L	Y	I	S	T	A	T	Z	I	V	A	S	A
A	L	S	H	N	Q	U	S	D	A	V	D	T	O	E	T	J	K	I	E	G	M	S	I	T
S	U	O	E	F	G	N	U	E	L	U	P	L	U	R	E	M	T	O	E	B	N	P	O	S
G	J	L	M	P	D	S	S	I	I	K	F	O	R	O	U	T	E	N	W	A	H	L	M	D
F	H	S	C	H	N	I	T	Z	E	R	G	G	K	J	Q	E	E	A	T	P	E	F	Z	E
S	C	B	F	T	O	D	E	S	R	A	T	Y	E	D	R	G	G	L	L	S	K	R	L	G
L	F	U	M	H	J	K	K	E	T	S	J	H	A	B	B	U	L	K	G	D	C	B	A	Z
C	S	I	A	L	E	F	B	L	S	A	F	F	R	E	I	P	U	A	E	S	O	N	R	U
V	E	R	E	I	N	R	F	S	R	S	F	E	I	S	T	E	N	D	T	R	H	T	U	J
W	B	B	S	R	L	D	A	E	T	Z	K	F	R	U	C	T	T	E	T	S	T	R	A	M
H	J	S	E	M	I	M	T	E	L	A	I	S	E	A	N	O	R	R	U	M	U	O	N	J
C	E	Q	N	F	N	A	A	D	R	N	F	A	L	L	F	M	H	E	A	S	Z	P	E	K
A	K	A	B	E	T	C	X	N	N	O	L	F	L	K	T	K	D	L	D	A	T	S	N	C
A	T	S	T	F	Z	T	A	L	P	T	S	E	D	O	P	U	V	I	R	I	Z	N	E	H
S	W	R	A	L	O	R	A	R	J	A	P	V	E	X	L	I	A	Z	E	S	D	E	O	F
T	A	J	R	U	O	N	T	V	G	R	R	S	K	A	O	A	L	V	C	O	H	Z	I	G
X	F	T	W	I	D	P	L	W	E	T	T	K	A	M	P	F	N	S	I	N	J	T	N	S
O	G	U	K	C	U	G	E	V	K	L	U	E	H	B	C	S	V	A	S	Z	U	I	J	G
L	F	U	U	H	V	W	I	I	N	Q	S	U	A	L	J	F	I	B	A	I	I	P	N	Q
E	J	S	C	I	Z	T	N	R	E	N	I	A	R	T	A	L	P	S	S	E	I	S	C	S
V	S	L	H	A	B	W	R	E	T	S	I	E	N	R	E	Z	E	I	W	L	G	S	O	Z
I	E	X	E	C	E	T	O	Z	N	M	R	G	U	O	U	T	D	F	A	L	R	M	K	Y
L	V	T	N	O	N	S	B	D	G	N	I	R	E	E	T	N	E	I	R	O	E	N	L	J

Viel Spass beim Rätseln! Lösung erscheint im nächsten Newsletter. *Petra*

Lösung des Rätsels vom Newsletter 02/2025:



Breite KSS



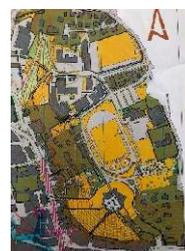
Buchthalen



Breitenau



Stein am Rhein



Munot

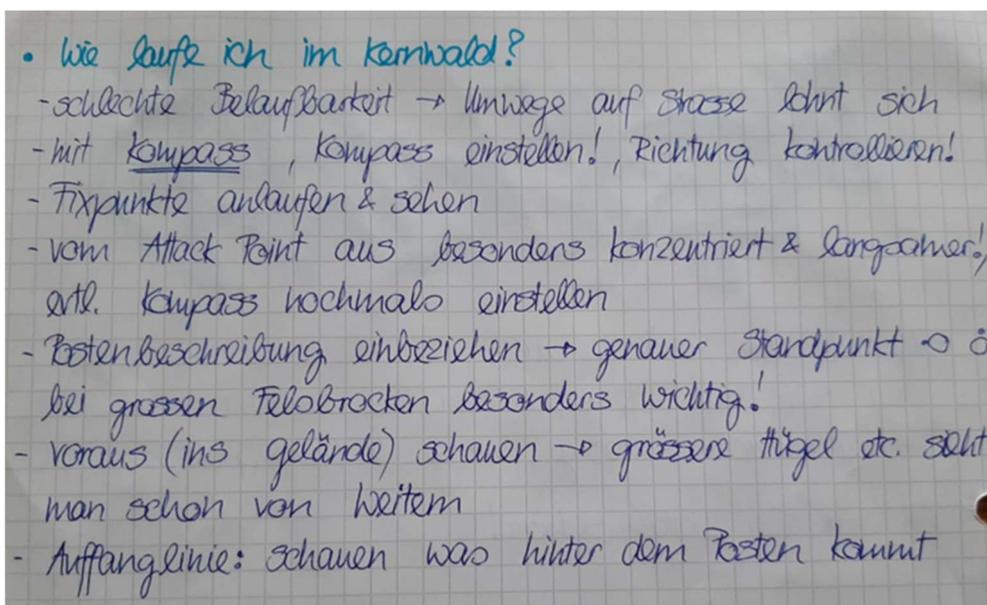
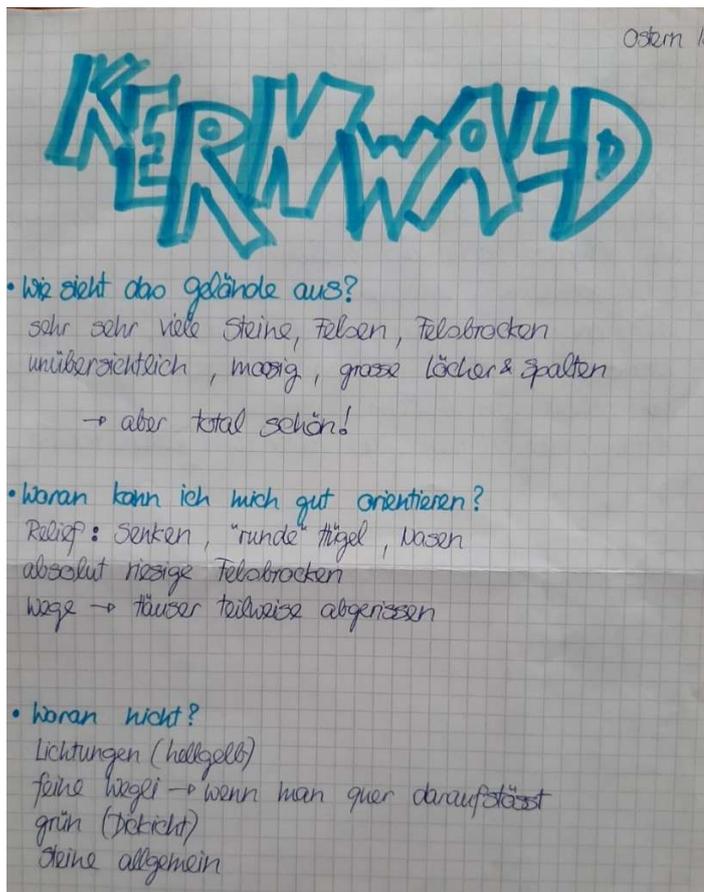
# Osterlager 1996 mit dem ZH-/SH Kader

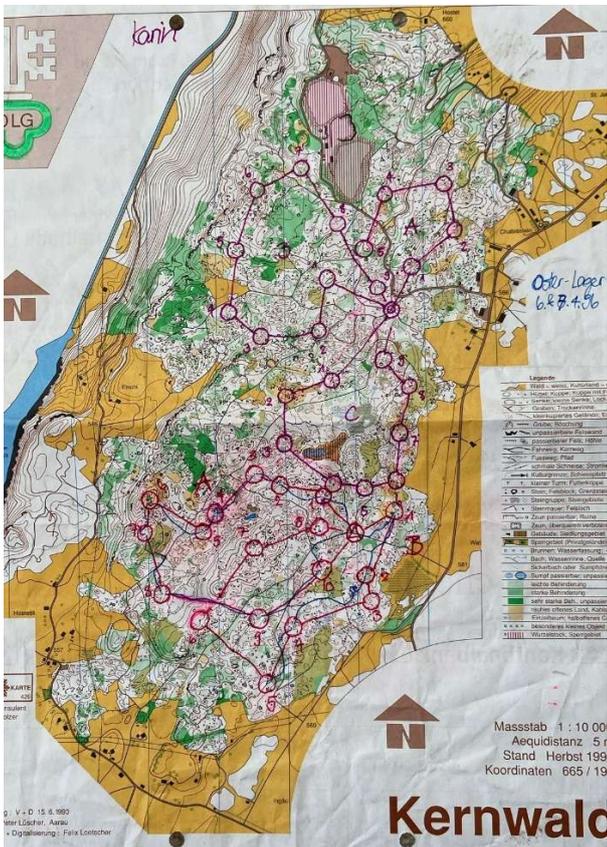
Karin Kehrlı hat uns freundlicherweise einen fast 30-jährigen Bericht vom Kernwald zur Verfügung gestellt.

An Ostern 1996 trainierte das Regionalkader im Kernwald. Ausführlich wurde der Wald analysiert. Das Karin diesen Bericht fast 30 Jahre später am 13. April 2025 wieder gebrauchen konnte, hätte sie dazumal sicher nicht geahnt. Erstens muss das Geschriebene ja aufbewahrt werden und zweitens muss man ja noch am OL teilnehmen.

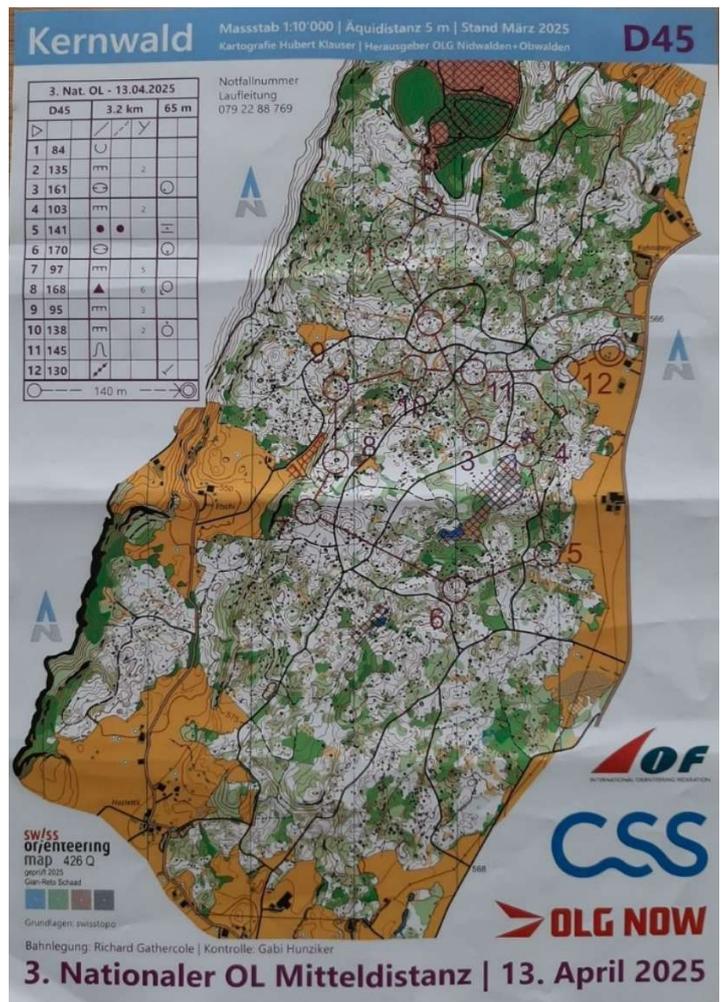
Karin hat im Vorfeld des Nationalen OL den Bericht nochmals studiert und das eine oder andere im Gelände umgesetzt.

Falls andere Mitglieder auch noch solche „nostalgische“ Berichte gesammelt haben, wäre die Redaktion erfreut, diese in folgenden Newsletter veröffentlichen zu dürfen.





Trainingskarte von Ostern 1996



Aktuelle Karte vom Nationalen OL 2025

# Resultate

## 05. April 2025

D60: 3. Lilian

## Fricktaler OL

H65: 19. Peter Ki.

H70: 13. Peter A.

## Heimeholz

## 06. April 2025

## Langenthaler OL

H65: 16. Paul

## Langenthal Ost

## 13. April 2025

D45: 23. Karin K

D50: 5. Sabin

D50: 34. Petra

D60: 23. Lilian

D65: 10. Käthi

D70: 5. Iris

## 3. Nat. A OL

H12: 20. Lars

H14: 16. Silas

HAK : 1. Christoph

5. Tim F.

H50 : 12. Mäse

H65: 40. Peter Ki.

H70: 16. Hansruedi

21. Peter A.

H75: 4. Albert

## Kernwald

## 18. – 21. April 2025

D65: 1. Käthi

## Easter4 2025

H70: 1. Hansruedi

## Slowenien

## 21. April 2025

D35: 1. Sabin

D50: 7. Mirjam H.

## St. Galler OL

H35: 1. Mäse

H50: 9. Javier

Fam: Tim T. Po.f.

## Gossau

## 25. April 2025

OLSD: 4. Käthi

10. Lilian

## 1. Lauf Öpfel-Trophy

OLKH: 2. Mäse

32. Beat Sch.

OLSH: 1. Hansruedi

10. Peter Ki.

12. Albert

## Guntershausen

## 27. April 2025

## Oberwiler OL

H65: 15. Paul

## Homet-West

## 02. Mai 2025

OLKD: 3. Sabin

39. Nora

40. Petra

OLSD: 3. Käthi

9. Lilian

## 2. Lauf Öpfel-Trophy

OLLH 26. Tim F.

OLKH: 4. Luc

34. Beat Sch.

OLSH: 1. Roland

6. Hansruedi

11. Albert

14. Peter Ki.

## Guntershausen

04. Mai 2025

D16 : 11. Nora  
D50: 2. Sabin  
14. Petra  
D55: 4. Sabrina  
D60 : 7. Lilian

Schaffhauser OL (JOM)

H12: Lars Po. fal.  
H14 : 2. Silas  
HAK : 1. Tim F.  
2. Luc  
HB: 4. Tobias  
H55: 1. Christoph  
H60: 6. Roland  
H65: 8. Peter Ki.  
H70: 1. Hansruedi  
H75: 2. Albert

Schaffhausen

(Alle Angaben ohne Gewähr)

## Top oder Flop

Die Schlussphase des diesjährigen Schaffhauser OL hatte es in sich. Viele Teilnehmer vergaben bessere Platzierungen oder sogar Siege auf den letzten paar Posten.

Bei D50 (siehe Kartenausschnitt unten) vergab Sabin den Sieg bei Posten 17. Sie lief am Postenstandort «Baum» vorbei entlang der Wiese / olivem Gelände Richtung Westen und merkte den Irrtum, verlor durch diesen Fehler aber 46 Sekunden. Im Ziel war sie 16 Sekunden hinter der Siegerin klassiert.

Eine weitere D50 Läuferin war bei Posten 17 noch auf dem 4. Rang klassiert, verlor dann auf Posten 18 über eine Minute und auf Posten 19 sogar mehr als anderthalb Minuten und fiel auf den 8. Rang zurück.

Posten 17 und 18 waren für einige Läuferinnen eine Herausforderung.



# Terminkalender

10. Mai 2025	Sprint Staffel SM	Bazenheid
11. Mai 2025	Sprint SM	Uzwil
16. Mai 2025	3. Lauf Öpfel-Trophy	Bürglen
18. Mai 2025	Galgener OL (JOM)	Löliwald
23. Mai 2025	4. Lauf Öpfel Trophy	Felben-Wellhausen
25. Mai 2025	Zürcher OL	Rüti
27. Mai 2025	Spezial OL	OLG Schaffhausen
03. Juni 2025	Minigolf	Langriet Neuhausen
07. Juni 2025	Aargauer 3-Tage-OL Sprint	Oftringen
08. Juni 2025	Aargauer 3-Tage-OL Mittel	Aarburg-Süd
08. Juni 2025	Pfingststaffel	Bot Tschavir
09. Juni 2025	Aargauer 3-Tage-OL Lang	Aarburg-Nord
09. Juni 2025	Pfingststaffel	Bot Tschavir
13. Juni 2025	5. Lauf Öpfel Trophy	Wängi
20. Juni 2025	6. Lauf Öpfel Trophy	Bischofszell
22. Juni 2025	Welsiker OL (JOM)	Wiesendangen urban
29. Juni 2025	5er Staffel	Blasenfluh
12. Juli 2025	Swiss O Days Heidiland	Spitzmeilen
13. Juli 2025	Swiss O Days Heidiland	Pizol

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Nähere Angaben über unsere Klubmeisterschafts-Veranstaltungen könnt Ihr auf unserer Homepage abrufen. Ihr bekommt die Infos auch per E-Mail zugesandt.

«Dienstag/Mittwoch» Trainings finden wieder statt siehe <http://planung.olgsh.ch>.

Wir hoffen, dass einige von Euch an diesen Wettkämpfen teilnehmen werden und wünschen natürlich viel Erfolg.

*Der nächste Newsletter wird Ende Mai / Anfangs Juni 2025 publiziert.*