



## Newsletter 2 / 2025

Hoi zämä

Der Frühling ist trotz Bise nicht aufzuhalten. Überall kommt Farbe in die Natur, einfach jedes Jahr wieder wunderschön zum Anschauen.

Die Blätter im Wald sind noch nicht ganz so weit. Bei den März - OLS hatte man noch guten Blick quer durch das Gelände und viele Posten wurden von weitem gesehen... Das wird sich aber bald ändern.

Die ersten nationalen Läufe sind Ende März über die Bühne gegangen. Mit einem interessanten Mitteldistanzlauf im Strassberg bei Bülach und einem Sprint OL in der Stadt Bülach.

Wir wünschen Euch jetzt schon schöne und erholsame Ostern.



Sportliche Grüsse und viel Spass beim Lesen.

Petra und Sandy

Unsere E-Mail-Adressen freuen sich auf «Nahrung»:

Petra: [petra.frei74@gmail.com](mailto:petra.frei74@gmail.com)

Sandy: [sanbe@sunrise.ch](mailto:sanbe@sunrise.ch)

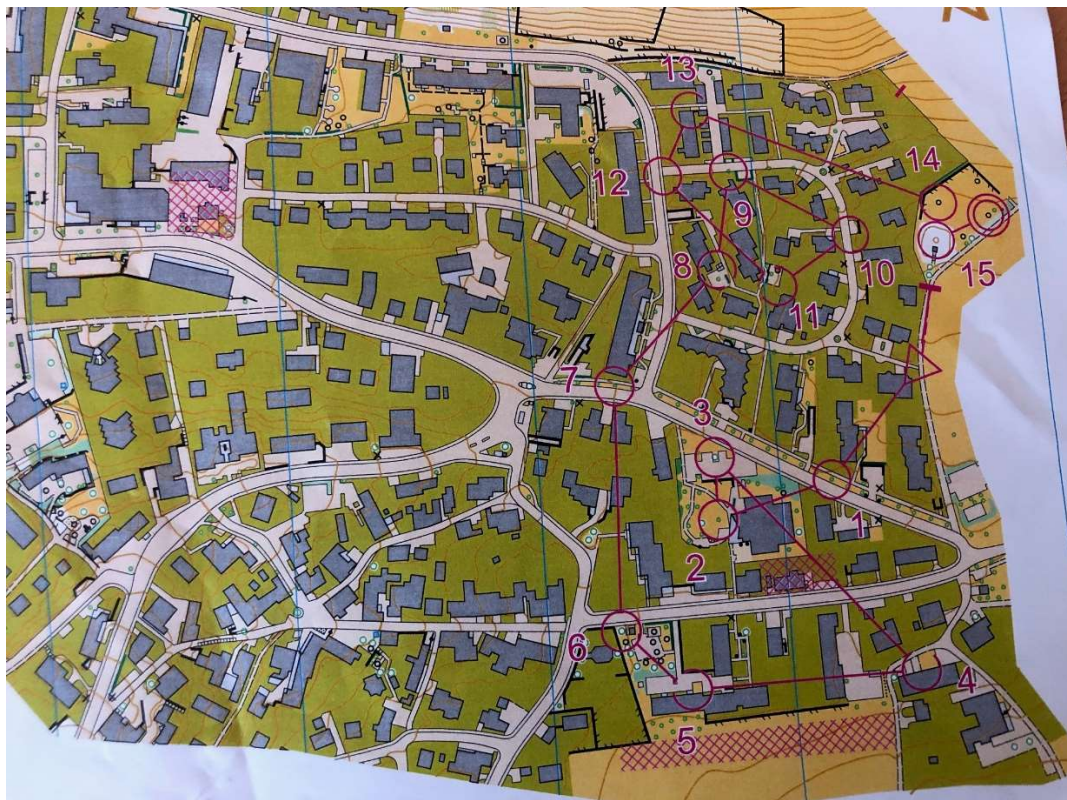
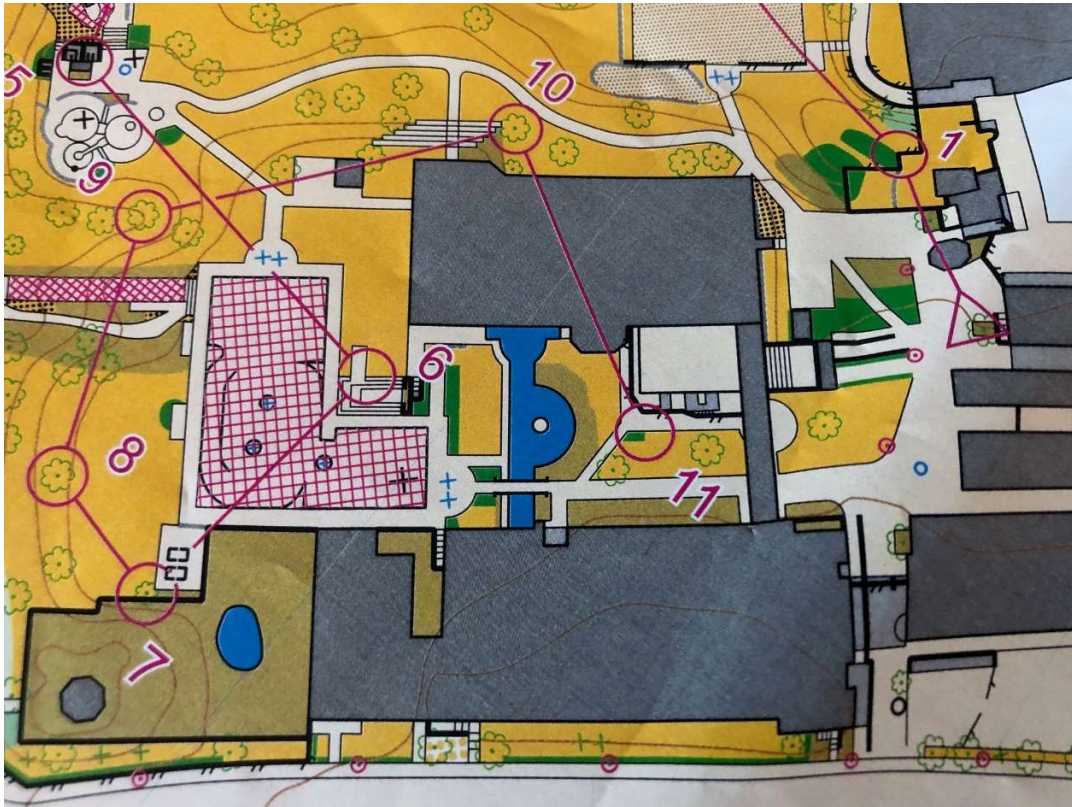
## Verschiedenes

- **Helfereinsatz MOM 2025:** Toll wie Ihr Euch gemeldet habt und auch Verwandte, Bekannte und Freunde motiviert habt an unserem Anlass zu helfen. Schon jetzt ein **herzliches Dankeschön!!**

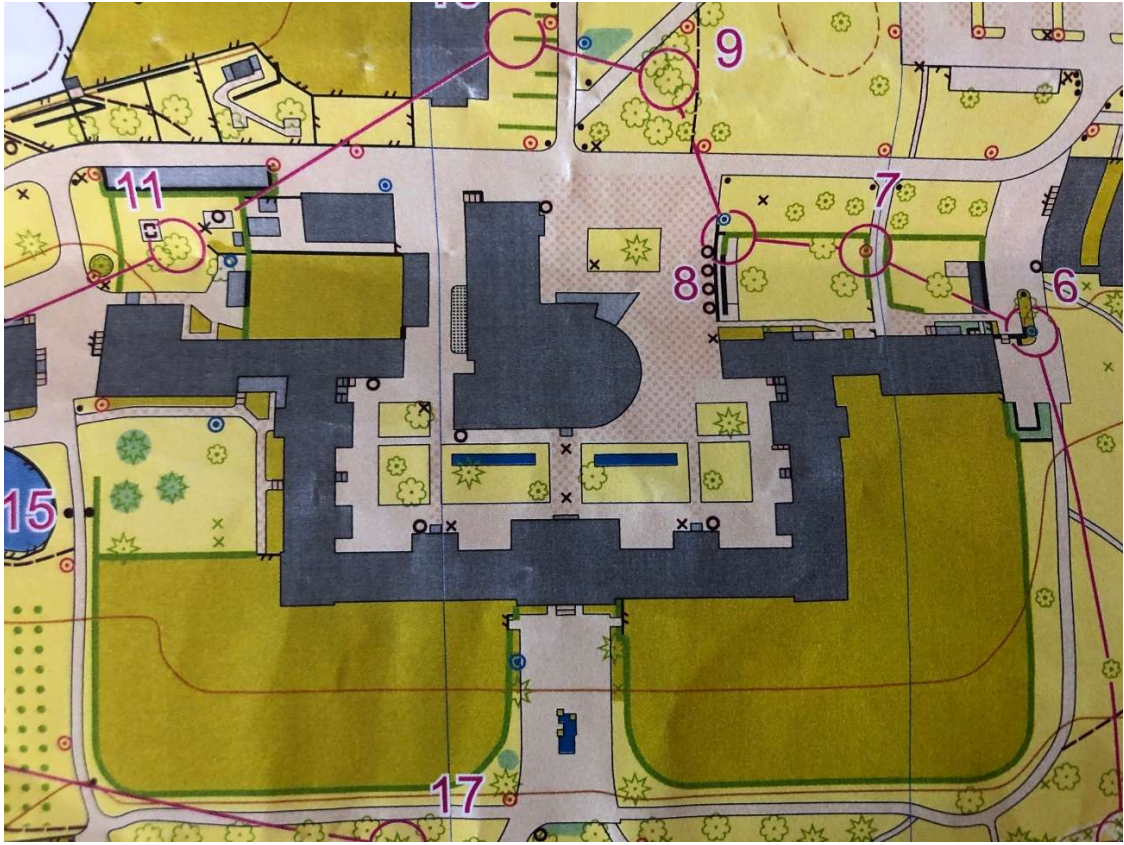
# OL – Rätsel

Die folgenden Kartenausschnitte stammen alle von Sprint-OL-Karten (Kanton Schaffhausen).

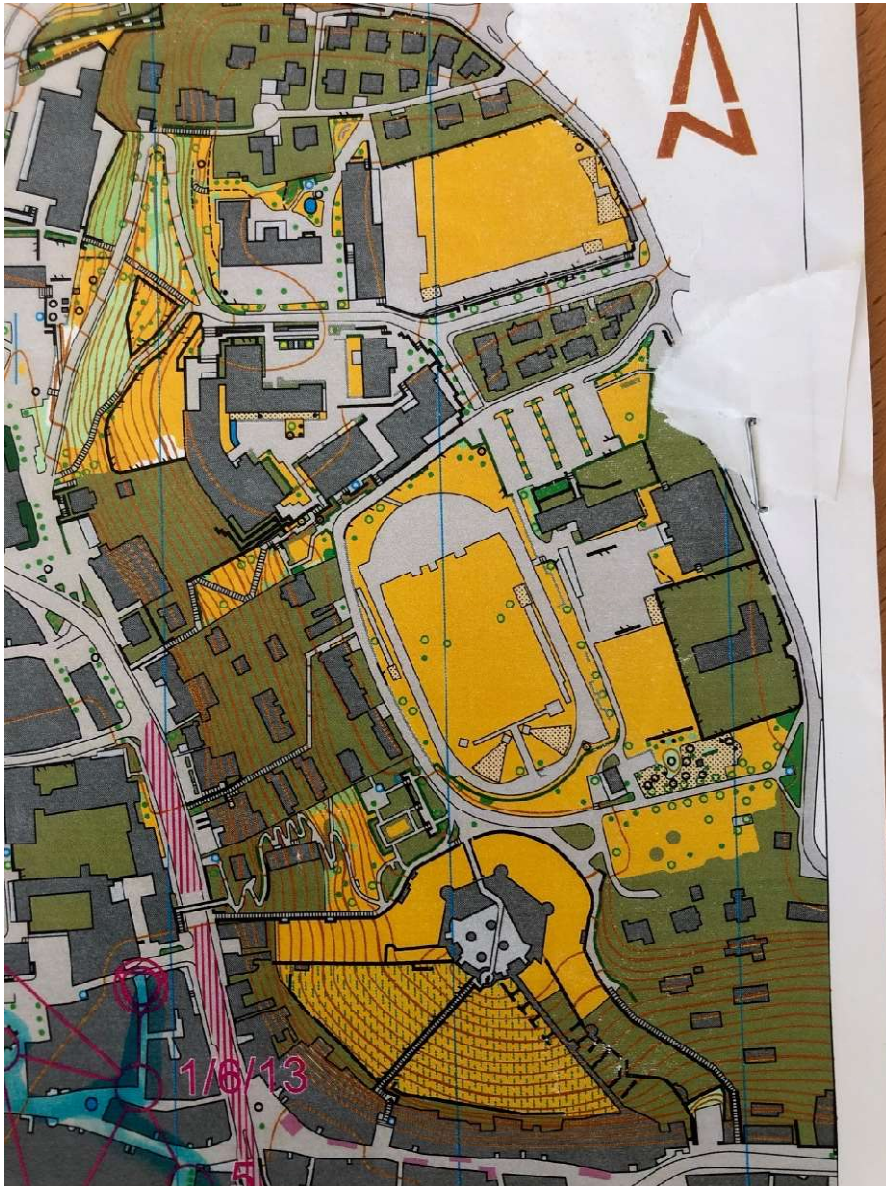
Wer kennt sie alle?











Viel Spass beim Rätseln! Lösung erscheint im nächsten Newsletter. *Petra*

Lösung des Rätsels vom Newsletter 01/2025:

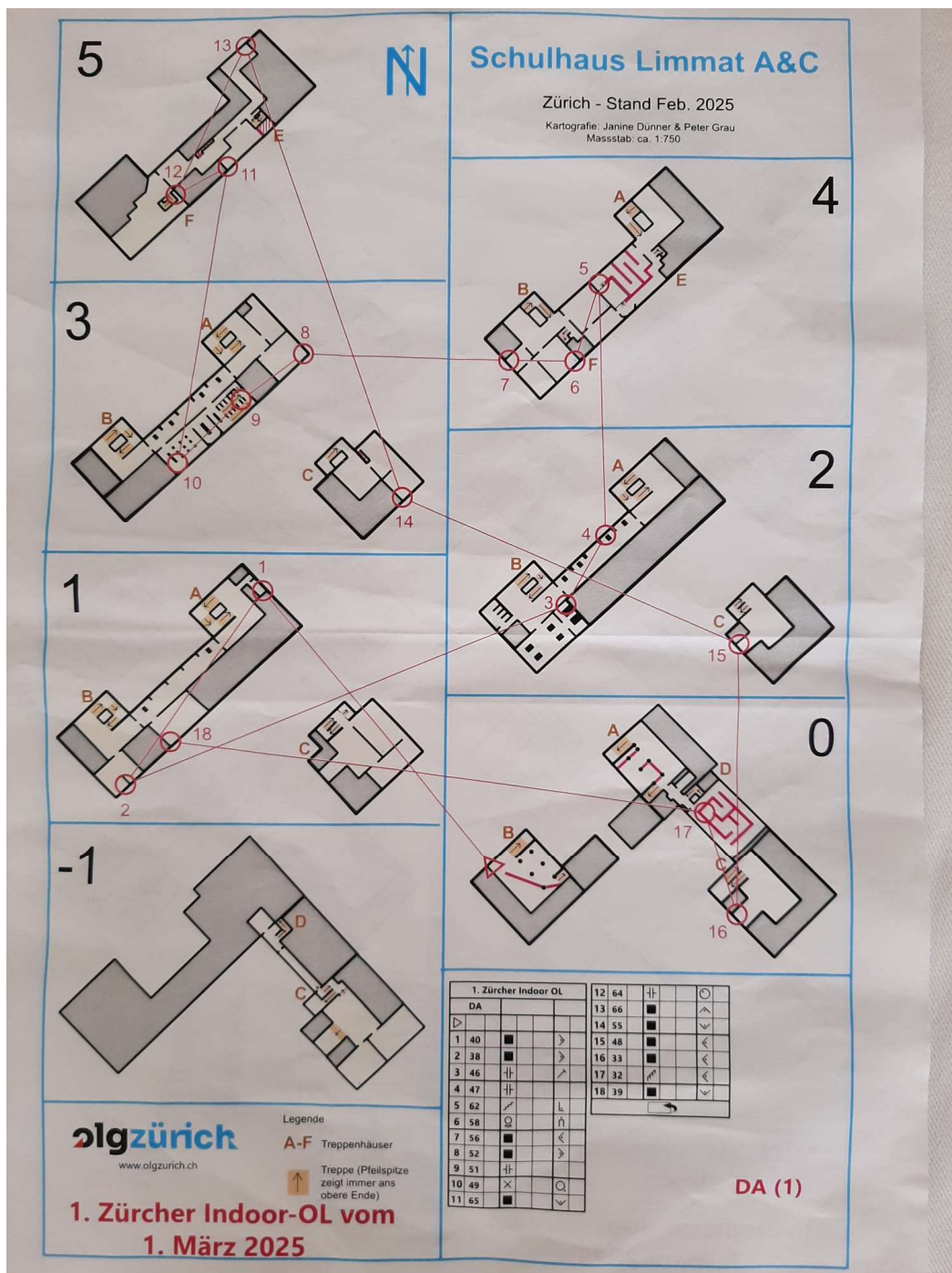
1. T Finnland
2. R OL Regio Wil
3. A Müller
4. I Heizenberg
5. N Viktor Röthlin
6. I Skimo
7. N Remo
8. G Japan

Lösungswort: TRAINING

# 1. Zürcher Indoor-Sprint OL vom 01.03.2025

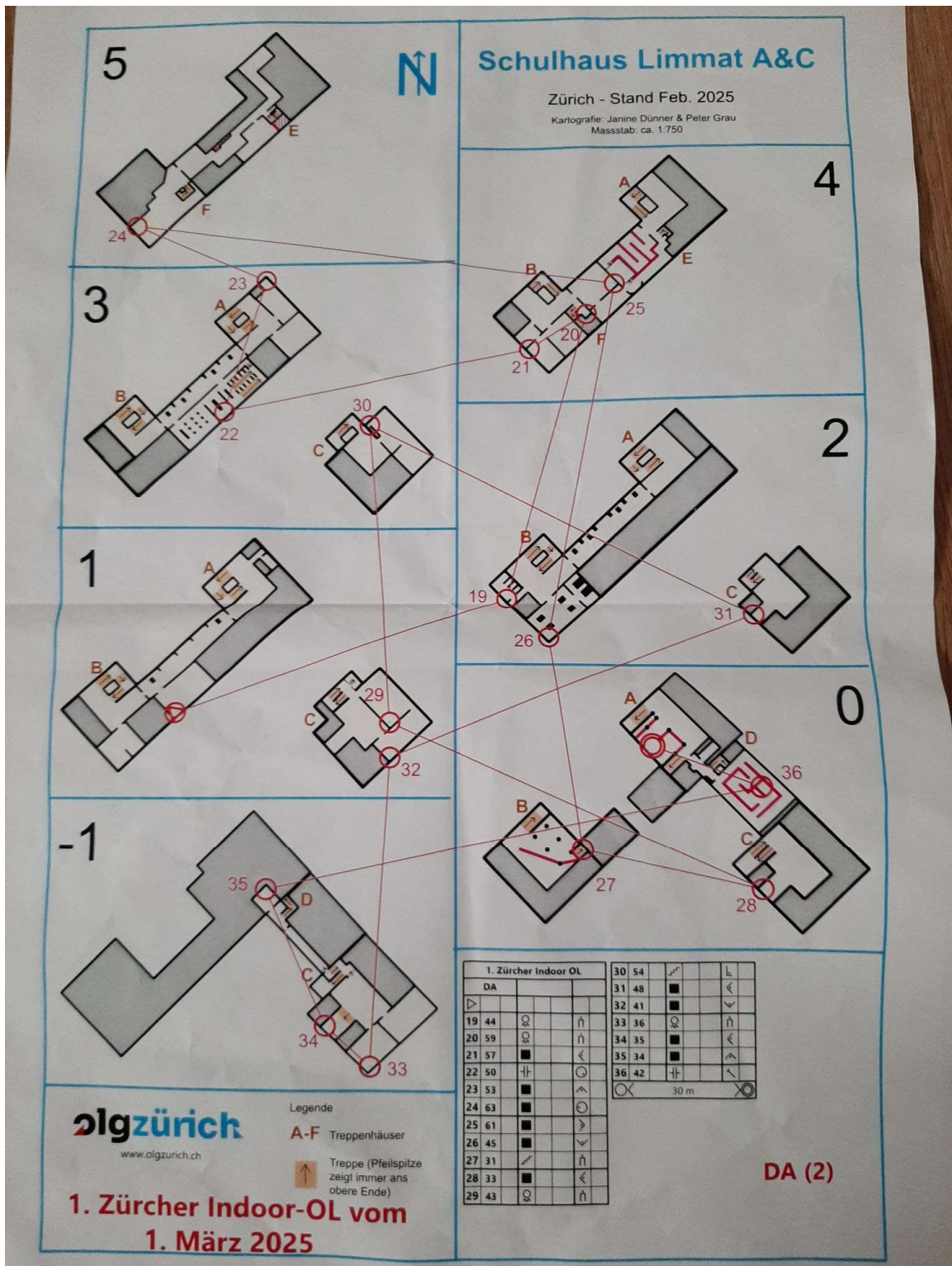
Im Schulhaus Limmat A&C Zürich mussten auf verschiedenen Etagen Posten angelaufen werden – vom Keller bis zum Estrich.

In den Kategorien DA/HA, D16/H16, D65/H65, OM und OK sind über 200 Teilnehmer gestartet. Das es wirklich sehr „tricky“ gewesen sein muss, kann man der Rangliste entnehmen..... knapp 50 Läufer haben fehlende oder falsche Posten.



Die 5. Etage war ein kalter Estrich. Der Zugang zu Gebäudeteil C war nur durch den Keller möglich.





Karin hat ihre Karte für diesen Kurzbericht zur Verfügung gestellt. Besten Dank!

**Rangliste:**

H16: 7. Lars  
9. Silas

DA: Karin K. fehl. Posten  
OM: Lilian fehl. Posten

# Resultate

## 02. März 2025

DAK: 2. Nora  
D45 : 1. Sabin  
D50 : 5. Petra  
D60 : 4. Lilian  
D65 : 4. Käthi

## Amriswiler OL

HAK: 1. Tim F.  
H45: 1. Mäse  
H65: 10. Peter K.  
H70: 1. Hansruedi

## Biessenhofer Wald

## 08. März 2025

D50: 4. Sabin  
18. Petra

## Säuliämtler OL (JOM)

H12: 2. Lars  
HAK: 2. Tim F.  
HAL: 16. Mäse

## Aeugsterberg/Aeugst Dorf

## 09. März 2025

D60: Lilian Po.f.  
D65: 3. Käthi

## thurgorienta OL

H14: 2. Silas  
HAK: 2. Roland  
HB: 7. Tobias  
H65: 10. Peter K.  
H70: 1. Hansruedi  
H75: 1. Albert

## Hörnliwald West

## 16. März 2025

D60 : 7. Lilian

## Wisliher OL (JOM)

H12: 2. Lars  
H14: 2. Silas  
HB: 5. Tobias  
H70: 1. Hansruedi  
H80: 8. Beat Sch.  
OM: 3. Peter K.

## Gsang-Furtbüel

## 16. März 2025

## Huttwiler OL

H60: 7. Roland

## Schmidwald

## 22. März 2025

D65: 1. Käthi

## Laufentaler-/Basler Einzel OL

H55: 2. Hansruedi

## Auf Weide: le Bois de Chaux

## 22. März 2025

D45 : 12. Karin  
D50: 8. Petra  
D60 : 6. Lilian

## Winterthurer OL (JOM)

H12: 10. Lars  
HAK: 1. Tim F.  
HB: 8. Tobias  
H60: 5. Roland  
H65: 5. Paul  
13. Peter K.  
H75: 3. Albert

## Gsang-Furtbüel



29. März 2025

DE : 26. Irina  
D50 : 7. Sabin  
34. Petra  
D55: 18. Sabrina  
D60: 24. Lilian  
D65: 2. Käthi  
D70: 14. Iris A.

1. Nat. A OL Mitteldistanz Bülach (JOM) Strassberg

H12: 6. Lars  
H14: 10. Silas  
HB: 7. Tobias  
H65: 17. Paul  
H70: 1. Hansruedi  
25. Peter A.  
H75: 3. Albert  
H80: 17. Beat Sch.

30. März 2025

D16: 38. Nora  
D45: 24. Karin K.  
D50: 6. Sabin  
D60: 17. Lilian  
D65: 3. Käthi

2. Nat. A OL Sprint Bülach (JOM)

Stadt Bülach

H12: 17. Lars  
H14: 12. Silas  
30. Tim T.  
HB: 6. Tobias  
H50 : 3. Mäse  
H65: 15. Paul  
26. Peter K.  
H70: 2. Hansruedi  
27. Peter A.  
H75: 5. Albert  
H80: Beat Sch. P. fehl.

(Alle Angaben ohne Gewähr)

## Top oder Flop

Für diesen Newsletter hat jemand von Euch (wir nennen die Person X) ganz tief im Archiv gewühlt und die Karte «Passo Coe / Malga Zonta (Trentino)» vom «5 giorni dei Forti 2002» gefunden.

Dieser Mehrtägeler begann leider mit einem Flop an der ersten Etappe auf den ersten Posten. X kann leider nicht mehr sagen wo sie durchgelaufen ist und/oder gesucht hat. Sicher ist, dass X bei der Suchaktion Posten 2 angelaufen haben muss, weil die Abschnittszeit von Posten 1 auf Posten 2 wirklich sehr gut war.... Posten 1 wurde nach 37 Min. 32 Sek. gefunden. Siegerzeit dieser Etappe für die ganze Strecke: 36 Min. und 36 Sekunden.....

Auch Posten 4, 6 und 11 wurden nicht nach Wunsch gefunden. Darum hatte X am Schluss eine Laufzeit von 88 Min. und 47 Sekunden. Dies war wirklich kein guter Start – und an diesem 5 Tage OL gab es leider kein Streichresultat....





# Terminkalender

06. April 2025	Sprint Späschäl	OLG Schaffhausen
13. April 2025	3. Nat. OL Mitteldistanz	Kernwald
21. April 2025	St. Galler OL	Gossau
25. April 2025	1. Lauf Öpfel-Trophy	Guntershausen
02. Mai 2025	2. Lauf Öpfel-Trophy	Frauenfeld
04. Mai 2025	Schaffhauser OL (JOM)	Schaffhausen
10. Mai 2025	Sprint Staffel SM	Bazenheid
11. Mai 2025	Sprint SM	Uzwil
16. Mai 2025	3. Lauf Öpfel-Trophy	Bürglen
18. Mai 2025	Galgener OL (JOM)	Löliwald
23. Mai 2025	4. Lauf Öpfel Trophy	Felben-Wellhausen
25. Mai 2025	Zürcher OL	Rüti
27. Mai 2025	Spezial OL	OLG Schaffhausen
03. Juni 2025	Minigolf	Langriet Neuhausen
07. Juni 2025	Aargauer 3-Tage-OL Sprint	Oftringen
08. Juni 2025	Aargauer 3-Tage-OL Mittel	Aarburg-Süd
09. Juni 2025	Aargauer 3-Tage-OL Lang	Aarburg-Nord
13. Juni 2025	5. Lauf Öpfel Trophy	Wängi
20. Juni 2025	6. Lauf Öpfel Trophy	Bischofszell
22. Juni 2025	Welsiker OL (JOM)	Wiesendangen urban
29. Juni 2025	5er Staffel	Blasenfluh

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Nähere Angaben über unsere Klubmeisterschafts-Veranstaltungen könnt Ihr auf unserer Homepage abrufen. Ihr bekommt die Infos auch per E-Mail zugesandt.

Wir hoffen, dass einige von Euch an diesen Wettkämpfen teilnehmen werden und wünschen natürlich viel Erfolg.

*Der nächste Newsletter wird Ende April / Anfangs Mai 2025 publiziert.*