



Newsletter 6 / 2024

Hoi zämä

Der Spätsommer hat angefangen und präsentiert sich nochmals von seiner schönsten und sehr warmen Seite. Am Morgen gibt es aber teils schon einige Nebelfelder.... Der Herbst naht doch langsam. OL-mässig folgen noch ein paar Highlights. Am zweitletzten Wochenende im September findet die LOM auf der Bettmeralp statt und Ende September geht's in die Innerschweiz – die Gebiete Axenstein und Stoos werden von den OL-Läufern unsicher gemacht.

Wir wünschen Euch einen schönen Spätsommer und erfolgreiche OL-Wettkämpfe.

Sportliche Grüsse und viel Spass beim Lesen.

Petra und Sandy

Unsere E-Mail-Adressen freuen sich auf «Nahrung»:

Petra: petra.frei74@gmail.com

Sandy: sanbe@sunrise.ch

Verschiedenes

- **Bike SM Langdistanz:** 4 Teilnehmer - 3 Podestplätze!, **Tim T.** (H14) und **Sabrina** (D55) wurden in ihren Kategorien **Schweizermeister!** Über den **zweiten** Platz freuen konnte sich **Mäse** (H50) und **Roland** fuhr bei den H60 auf den **fünften** Platz. **Herzliche Gratulation!!**
- **Studenten-OL-WM in Bansko:** **Annick** konnte leider krankheitsbedingt nicht auf dem Niveau laufen, dass es braucht, um vorne mitzumischen. Im Sprint kam sie auf den 49. und in der Mitteldistanz auf den 37. Rang. In der Sprint-Staffel konnte sie nicht starten. Wir hoffen, dass es Annick gesundheitlich bald wieder besser geht und sie wieder auf Topniveau laufen kann.
- **„OriEngiadina“:** Sabin, Iris, Mäse, Peter A., Tim T., Beat Sch., Alfred und Paul nahmen am Mehrtage-OL im Engadin statt. Da einige nicht alle Läufe absolviert haben und es keine Kategorien-Gesamtrangliste gibt wird dieser Anlass hier unter „Verschiedenes“ erwähnt und nicht bei der Rubrik „Resultate“.
- **Wichtige Info:** Der **KM Jassabend** wird vom 8. November auf den **Freitag, 1. November** vorverschoben.

OL – Rätsel

Die Anfangsbuchstaben der Antworten ergeben von oben nach unten gelesen das Lösungswort.

1. „Loch“ auf Englisch:
2. Wie heisst der grösste 5-Tage-OL der Welt?:
3. Der Name einer unserer Dachsener OL-Wälder:
4. Vorname unseres Präsidenten:
5. Vorname der 2fachen Europameisterin der OL-EM 2024:
6. Name einer OL-Karte im Zürcher Weinland (Höhenzug):
7. Zwei OLG Dachsen Mitglieder mit gleichem Vornamen:
8. Wie viele OLG Dachsen Staffeln nahmen an der diesjährigen Kinder-/5er Staffel teil? (Zahl in Buchstaben)

Viel Spass beim Rätseln! Lösung erscheint im nächsten Newsletter. *Tim Frei*

Lösung des Rätsels vom Newsletter 05/2024

B	E	A	P	D	G	F	S	S	T	O	O	S	L	L	M	A	R	T	A	G	F	S	F	T
Q	L	D	Z	U	F	C	H	P	E	R	D	T	D	O	Y	X	D	L	D	K	P	D	L	R
J	W	C	I	S	R	E	M	I	T	T	E	L	D	I	S	T	A	N	Z	I	V	I	T	A
A	L	S	H	N	Q	U	S	D	D	V	K	T	O	E	T	J	K	O	E	G	E	S	I	T
S	U	O	E	F	B	N	U	E	L	I	P	L	A	R	E	M	T	T	E	B	N	P	O	S
G	J	L	M	P	D	U	S	I	I	K	U	O	B	O	U	S	G	A	E	E	U	D	M	D
F	H	I	S	P	A	A	R	L	F	G	G	A	K	J	Q	E	E	G	T	P	E	F	I	E
S	C	B	F	T	O	D	E	G	R	A	T	Y	X	D	R	G	G	S	L	S	K	R	L	G
H	F	U	M	H	J	K	K	E	H	S	J	H	A	A	T	R	O	R	G	D	C	L	A	Z
C	S	I	A	L	E	F	B	L	S	S	F	F	R	E	O	P	U	G	E	S	O	N	R	U
U	O	C	S	G	L	R	F	S	R	S	P	E	I	S	T	G	N	L	T	R	H	U	U	J
W	B	B	S	R	L	D	A	E	T	Z	D	P	R	U	C	U	K	G	T	S	T	I	N	H
H	J	S	E	M	I	M	T	E	L	A	I	S	T	A	N	O	N	N	U	M	U	X	N	J
C	E	Q	N	F	N	A	A	D	K	R	F	A	L	E	F	M	O	E	A	D	Z	B	E	K
A	K	A	S	E	T	C	X	N	K	O	L	F	L	K	T	K	D	L	D	B	T	I	N	C
N	T	S	T	F	N	G	E	R	C	D	B	F	E	H	F	U	V	I	R	S	Z	O	E	H
S	W	R	A	L	O	R	N	R	J	A	P	V	E	L	L	I	A	D	E	M	D	L	O	G
T	A	J	R	U	O	T	S	V	G	R	R	S	K	A	O	A	L	V	C	S	H	G	I	G
K	F	T	T	I	T	P	T	G	E	E	O	I	B	R	I	N	N	S	I	I	J	V	N	S
M	G	U	N	C	U	G	E	V	K	L	U	E	H	B	C	S	V	A	S	D	U	M	J	G
H	F	U	L	C	V	W	I	I	N	S	Q	U	A	L	I	F	I	K	A	T	I	O	N	Q
P	J	S	T	I	Z	T	N	L	D	H	S	R	Z	T	A	L	P	S	S	E	I	H	C	S
X	S	L	Y	A	B	W	R	E	T	S	I	E	M	R	E	Z	I	E	W	H	C	S	O	Z
Y	E	X	N	C	E	T	O	Z	N	M	R	G	U	O	U	T	D	F	A	S	R	M	K	Y
W	V	T	H	O	N	S	B	D	F	G	H	A	T	N	I	R	P	S	S	O	E	N	L	J

Bavarian 5-Days 2024

von Silas Kehrli

Kaum war es Schulschluss, ging es schon wieder los. Um punkt 12:00 fuhren wir ab Richtung Bayrischen Wald, wo es wie jedes Jahr einen 5-Tage-OL gab. Je nach Abfahrtszeit waren die sieben teilnehmenden Dachsener innert 5-6 Stunden an ihren Unterkünften angelangt. Am Abend assen wir im Restaurant Pfenniggeiger neben unserem gemieteten Blockhaus.

Am Samstag dem 6.7. ging es dann voller Vorfreude zur ersten Etappe auf dem Steinköpf in Bischofsreut. Im WKZ konnte man lustige OL-Dress und coole T-Shirts kaufen sowie die Startnummern abholen. Es gab drei Siege, obwohl ich einen grossen Fehler zum letzten Posten machte, der mir etwa dreieinhalb Minuten kostete. Der Wald selbst war von vielen Schneisen durchzogen und es gab einige Steine sowie vor allem bei den längeren Bahnen grosse Dickichte.



Sehr langer Zieleinlauf an der heissen
1. Etappe

Der zweite Tag war ein regnerischer Tag, so dass man den Vormittag drinnen verbringen konnte, weil der Wettkampf erst am späteren Nachmittag begann. Wir verbrachten die Zeit mit Jassen, bevor es los ging nach Waldkirchen, denn da fand die zweite Etappe, ein Sprint statt. Dort angekommen schauten wir uns das Ziel an. Da wir noch genügend Zeit hatten gingen wir noch in ein kleines Kaffee. Als ich startete, regnete es zwar immer noch, doch das störte mich nicht (ausser das meine und auch andere Karten etwas durchnässt waren). Nach einem Sprint mit Park und Stadtteilen resultierten zwei erste, ein zweiter, und drei dritte Ränge für die Dachsener.



Lars im Zieleinlauf im schönen Städtchen Waldkirchen



Silas und Lars auf dem Podest (Einzelwertung am Stadtsprint)



Karin, Tobias und Käthi ebenfalls – der Bürgermeister gratulierte jedem persönlich und es gab viele Flaschen (...) zu gewinnen

Am dritten Wettkampftag war das WKZ bei Mitterdorf in einem Skigebiet, dies war auch das WKZ für die Tage 4&5. Nach dem Einwärmen rund um den Stausee suchten wir uns einen Platz auf der grossen Wiese und machten uns bereit für den Start, der nicht weit weg war. Da ich als einer der ersten startete waren manche Schneisen sehr schlecht belaufbar, als ich auch noch einen Sumpf mit einem Bach verwechselte, war das Rennen gelaufen. Ein Wunder, dass ich noch zweiter wurde.

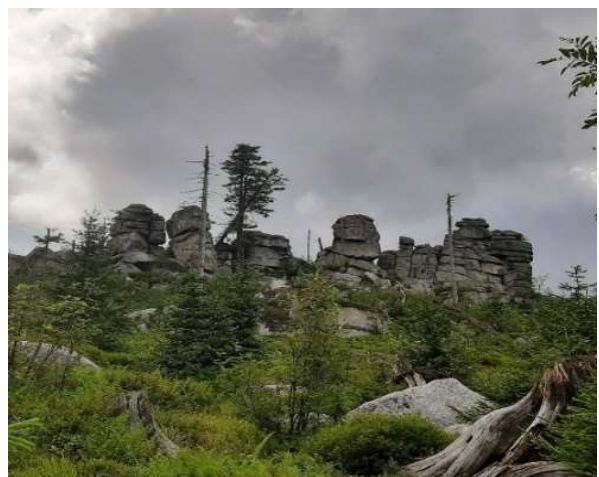
WKZ Tag 3 – 5

Und immer wieder mal ein Milkshake nach dem Lauf



Am vierten Wettkampftag erwartete uns das Skigebiet Almberg. Der Anfang des Laufes begann mit steilen Wiesenstücken mit offenem Wald, am Ende des Laufes gab es große Steinfelder, in denen die Posten nicht immer so leicht zu finden waren. Es war ein grossartiges Laufgebiet. Für mich reichte es nach zwei grossen Fehlern gerade noch aufs Podest, andere konnten aber sogar einen Sieg feiern. Am Abend machten wir noch eine Wanderung ans Dreiländereck die aber etwas zu lang wurde, deshalb hofften wir, dass wir noch genügend Kraft für die letzte Etappe hatten.

Dreisesselberg / Dreiländereck DE/AT/CZ



Der letzte Tag startete auf dem Gipfel des kleinen Skigebiets und fand auf der gleichen Karte statt wie an Tag vier. Für einige von uns ging es heute um einen Podestplatz oder sogar um den Sieg in der Gesamtwertung. Ich musste besser sein als ein Konkurrent aus Finnland um zu gewinnen, schaffte dies jedoch um 17 Sekunden nicht und wurde zweiter. Aber auch dieser Lauf war noch einmal ein tolles Erlebnis in einem schönen Wald. Abgeschlossen wurde der Tag mit der Rangverkündigung, wo einige von uns noch mal einige Preise abstaubten.



Starke 5 Podestplätze im Schluss-
klassement:

Silas 2., Albert 2., Tobias 1., Lars 1.,
Käthi 1.

Die weiteren Gesamtklassierungen:
Hansruedi. 6. Rang bei H60
Karin, 8. Rang bei D45

We are maybe here, or maybe not O-Ringen 2024

Ein kurzer Bericht eines spätberufenen H65 Läufers vom O-Ringen 2024 in Oskarshamn, Schweden. Von Göteborg herkommend, erreichten wir am 21.7. 2024 Oskarshamn. Schnell tauchten wir in die O-Ringen Familie ein. Stage 1 und Stage 2 fanden in Rosenfors statt. Das ist ca. eine Stunde Autofahrt von Oskarshamn. Wir waren froh, hatten wir schon ein Wadtraining in Schweden in den Beinen, das Gefühl für den schwedischen Wald war schon schwach vorhanden. Mein erster Lauf gelang nicht nach Wunsch, da meine Routenwahl zu wünschen liess. Aber wir hatten ja noch weitere Versuche und Stage 2 gelang schon besser.

Stage 3 fand direkt vor unserer Stuga Haustüre statt. Praktisch, nur fünf Minuten bis zum WZ. Ausserdem hatte ich ein lustiges Erlebnis auf meinem dritten Lauf. Auf dem Weg zu meinem fünften Posten, wollte ich einen Sumpf queren. Ich suchte gerade die beste Stelle, als ein Herren 21 Lang Läufer neben mir im Sumpf bis zum Kopf eintauchte. Kurz darauf tauchten auch noch zwei weitere LäuferInnen ab. Daraufhin suchte ich einen anderen Weg und erreichte soweit trocken Posten 5. Alle Posten finden stand für mich höher im Kurs als der Zeitfaktor. Genau das macht Schweden aus und Alles in Allem hat es mir in den schwedischen Wäldern sehr gut gefallen.

O-Ringen ist eine grosse Organisation und manchmal waren es mir fast zu viele Läufer im Wald aber bei 15 – 17000 LäuferInnen lässt sich das natürlich nicht verhindern.

Peter Kissling OLG Dachsen, jetzt wieder in Dachsen



Schwedenferien - inklusive O-Ringen 12. – 28. Juli 2024 von Petra

Verschiedene Badestationen

Von der eiskalten bis kalten Ostsee über wärmere Seen bis zum Pool



Verschiedene Unterkünfte

Vom Hotel über ein ehemaliges Gefängnis zum Gutshaus und als Abschluss ein wunderschönes Ferienhaus



Verschiedene Sportarten ausser OL

Billardgolf, Minigolf, Tischtennis und Kraftübungen (Die Schwimmbilder habt Ihr schon gesehen)



Verschiedene OL-Gelände

Von Steinplatten über Strand zum Moosboden



Verschiedene OL-Karten-Ausschnitte



Verschiedene Sehenswürdigkeiten

Kloster, Eichen, Schloss, Windräder, Küstenlandschaft, Leuchtturm, Lusthaus



Verschiedene Impressionen vom O-Ringen



Gesamtrangliste O-Ringen (5 Läufe)

D21 Elit:	Nach 4 Etappen: 54. Annick
D21:	36. Joëlle
D50:	119. Petra
D55 Kort:	27. Sabrina
D60 Kort:	75. Lilian
H14:	95. Luc
H17-20 kurz:	22. Tim F.
H55:	81. Chr
H60 Kort:	19. Roland
H65 Motion:	13. Peter Ki.



Kinderstaffel- / 5er Staffel «Egg-Platten Wehntal» 25.08.2024



Endspurt von Silas: begleitet von Tim und Lars



Unsere Jungmannschaft erlief sich bei der Kinderstaffel den 3. Rang. Herzliche Gratulation!!



Mäse als Startläufer



Sabin auf der 2. Strecke



Christoph lief die längste Strecke

Bei der 5er Staffel klassierte sich das Dachsender Team auf dem 56. Schlussrang.



Albert konnte die kurze Strecke
in Angriff nehmen



Petra durfte den Abschluss machen

Resultate

16. August 2024

PRIMD: 20. Eva
OLKD: 1. Sabin
17. Petra
25. Mirjam H.
OLSD: 6. Lilian

7. Lauf Öpfel-Trophy

PRIMH: 2. Lars
SEKH: 4. Tim T.
OLLH: 2. Tim F.
OLKH: 3. Christoph
5. Mäse
6. Luc
8. Domi
33. Beat Sch.
Javier Po. f.
OLSH: 15. Peter Ki.
17. Peter A.
Hansruedi Po.f.

Pfyn

18. August 2024

DAK : 2. Mirjam H.
D45: 2. Sabin
D50 : 3. Petra
D60 : 3. Lilian
OK: 6. Sofia
FAM: 2. Fam. Müller

Schaffhauser OL

H10: 3. Lars
H12: 3. Silas
8. Tim T.
H18: 1. Tim F.
HAK: 3. Roland
20. Peter K.
H50: 11. Javier
H55: 1. Christoph
5. Domi
H60: 1. Hansruedi K.
H70: Ruedi aufgeg.
H75. 2. Albert

Eschheimertal

23. August 2024

OLKD: 1. Sabin
18. Nora
OLSD: 3. Lilian
FAMK : 34. Fam. Müller

8. Lauf Öpfel-Trophy

PRIMH: 12. Lars
OLKH: 1. Mäse
2. Christoph
6. Domi
Beat Sch. aufgeg.
OLSH: 6. Peter K.
19. Peter A.

Bichelsee

24. August 2024

D55: 1. Sabrina

Bike OL SM-Mitteldistanz

H14: 1. Tim T.
H50 2. Mäse
H60: 5. Roland

Buechhof-Altisberg

Top oder Flop

Da im Juli einige Mitglieder am O-Ringen in Schweden teilnahmen ist es nicht verwunderlich, dass in diesem Newsletter ein Flop von diesem Anlass präsentiert wird 😊

In der Theorie sehen diese typischen Schwedenwälder ja eigentlich nicht so schwierig aus.... Man sieht ja alles so gut auf der Karte, vorallem mit dem 1:7500 Massstab. Aber diejenigen von Euch die im Norden schon einmal gelaufen sind, wissen, dass es in der Praxis ganz anders aussieht.

Aber wie man von Posten 2 auf 3 nicht auf dem Weg läuft, hat sich die Fehlerverursacherin im Ziel auch gefragt! Der praktisch einfachste Posten des Laufes zu suchen war schon ein bisschen peinlich. (Gut die besten Läuferinnen sind wahrscheinlich fast «Strich» gelaufen).

Die Analyse ergab: der Weg musste kurzzeitig von der Karte verschwunden sein, die Läuferin hat ihn einfach nicht gesehen!! Sie wollte dann eher rechts dem Sumpf entlang laufen um den Posten vom nordöstlichen Sumpfecken aus anzulaufen. Das ging aber gründlich schief und «den richtigen Posten finden» war erfolglos. Dank einer schwedischen Läuferin, die gnädig war und verriet wo man sich befindet – das passiert ja eher selten im Norden - konnte der Posten 3 nach 16 Minuten und 59 Sekunden doch noch «gebadget» werden. (Bestzeit auf diesem Abschnitt: 1 Min. 36 Sek.)



Terminkalender

30. August 2024	9. Lauf Öpfel-Trophy	Amriswil
01. September 2024	Zürcher OL	Thalwil
06. September 2024	10. Lauf Öpfel-Trophy	Märstetten
07. September 2024	Oberthurgauer OL	Lai Thurwies
08. September 2024	Zürcher Oberländer OL (JOM)	Selamatt
14. September 2024	Welsiker OL (JOM)	Schneitberg
22. September 2024	LOM	Bettmeralp
28. September 2024	7. Nat. A OL Mitteldistanz	Axenstein
29. September 2024	8. Nat. A OL Langdistanz	Stoos
05. Oktober 2024	thurgorienta OL	Seerücken West
19. Oktober 2024	NOM	Buchster Weid
20. Oktober 2024	Wiler OL	Hochwacht
26. Oktober 2024	Ostschweizer Bike-OL	Ermatingen/Salenstein
27. Oktober 2024	Pfäffiker OL / JOM Schlusslauf	Stoffel / Rosinli
01. November 2024	KM Jassen	
03. November 2024	TOM	Liebegg Süd
15. November 2024	KM Bowling	

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Nähere Angaben über unsere Klubmeisterschafts-Veranstaltungen könnt Ihr auf unserer Homepage abrufen. Ihr bekommt die Infos auch per E-Mail zugesandt.

Wir hoffen, dass einige von Euch an diesen Wettkämpfen teilnehmen werden und wünschen natürlich viel Erfolg.

Der nächste Newsletter wird Ende September publiziert.