



## Newsletter 5 / 2024

Hoi zämä

Schon ist die Hälfte des Jahres vorbei und die Sommerferien stehen vor der Tür. Einige Mitglieder werden ihre OL-Ferien im Ausland verbringen. Mehrtage-OL's in Italien, Deutschland, Schweden oder die Senioren-WM in Finnland stehen auf dem Programm.

Wir wünschen allen einen schönen Sommer – wir hoffen, dass auch das Wetter sommerlicher wird – und viel Erfolg.

Das Newsletter-Team macht auch eine kurze Sommerpause und wird Euch Ende August sicher einen unterhaltsamen Newsletter präsentieren können.

Sportliche Grüsse und viel Spass beim Lesen.

Petra und Sandy

Unsere E-Mail-Adressen freuen sich auf «Nahrung»:

Petra: [petra.frei74@gmail.com](mailto:petra.frei74@gmail.com)

Sandy: [sanbe@sunrise.ch](mailto:sanbe@sunrise.ch)

# Verschiedenes

- **Bike SM Mitteldistanz Kölliken:** 4 Teilnehmer - 4 Podestplätze! Hansruedi fuhr die schnellste Zeit bei den H70, Sabrina (D55) und Mäse (H50) konnten sich über den zweiten Platz freuen und Roland erkämpfte sich bei den H60 den dritten Platz. **Herzliche Gratulation!!**
- **Venla-Staffel** im finnischen Kauhava: **Annick** lief für ihren Verein OK Linné auf der ersten Strecke auf Rang 57. Sie war physisch nicht ganz in Topform, da sie im Vorfeld mit einer Erkältung zu kämpfen hatte. Am Ende landete sie mit ihren Teamkolleginnen auf dem 14. Rang. **Joëlle** startete für das zweite Team von Nydalen SK. Sie konnte auf der zweiten Strecke über 100 Plätze gut machen und kam als 96. ins Ziel. Die vier Läuferinnen erliefen sich den 92. Schlussrang. Herzliche Gratulation den Beiden und ihren OL-Kolleginnen!
- „sCOOL“: **Sabin** wird ab 1. August 2024 **neue Co-Programmleiterin**. Gemeinsam mit Thomas Hodel wird sie das sCOOL-Programm leiten. Wir wünschen Sabin alles Gute für die neue Aufgabe!
- **Jugendcup 2024:** **Luc** hat sich wie letztes Jahr mit guten Resultaten für den **Jugendcup qualifiziert**. Somit darf er am 14./15. September mit den Besten des „Regionalkader ZH/SH“ ins Freiburgerland reisen, um sich mit den Besten der Schweiz zu messen. Herzliche Gratulation und viel Erfolg!
- **5er Staffel:** Am Sonntag, 25. August findet auf der Karte „Egg-Platten Wehntal“ (WKZ in Schöfflisdorf – Egghof) die diesjährige 5er Staffel statt. Die Ausschreibung mit den Streckendaten ist auf der SOLV-Seite zu finden. Wer Lust und Zeit hat für die OLG Dachsen zu laufen, soll sich bitte bis **am Sonntag, 28. Juli 2024 bei Petra melden** ([petra.frei74@gmail.com](mailto:petra.frei74@gmail.com) oder per WhatsApp 079/506 05 82).

# OL – Rätsel

## BUCHSTABENSALAT

Wörter suchen: In diesem Rätsel sind alle aufgeführten Begriffe untergebracht. Die gesuchten Wörter können sich waagrecht, senkrecht, diagonal, ineinander übergehend und auch rückwärts zwischen den Buchstaben verbergen.

Edinburgh  
Sprint  
Bettmeralp  
Kontrolle  
Kartenmassstab

Staffel  
Mitteldistanz  
Goldmedaille  
Qualifikation  
Stoos

Weltcup  
Massenstart  
SCOOL  
Schweizermeister  
Nachwuchs

Tiomila  
Axenstein  
Juniorenkader  
LOM  
Liebegg

B	E	A	P	D	G	F	S	S	T	O	O	S	L	L	M	A	R	T	A	G	F	S	F	T
Q	L	D	Z	U	F	C	H	P	E	R	D	T	D	O	Y	X	D	L	D	K	P	D	L	R
J	W	C	I	S	R	E	M	I	T	T	E	L	D	I	S	T	A	N	Z	I	V	I	T	A
A	L	S	H	N	Q	U	S	D	D	V	K	T	O	E	T	J	K	O	E	G	E	S	I	T
S	U	O	E	F	B	N	U	E	L	I	P	L	A	R	E	M	T	T	E	B	N	P	O	S
G	J	L	M	P	D	U	S	I	I	K	U	O	B	O	U	S	G	A	E	E	U	D	M	D
F	H	I	S	P	A	A	R	L	F	G	G	A	K	J	Q	E	E	G	T	P	E	F	I	E
S	C	B	F	T	O	D	E	G	R	A	T	Y	X	D	R	G	G	S	L	S	K	R	L	G
H	F	U	M	H	J	K	K	E	H	S	J	H	A	A	T	R	O	R	G	D	C	L	A	Z
C	S	I	A	L	E	F	B	L	S	S	F	F	R	E	O	P	U	G	E	S	O	N	R	U
U	O	C	S	G	L	R	F	S	R	S	P	E	I	S	T	G	N	L	T	R	H	U	U	J
W	B	B	S	R	L	D	A	E	T	Z	D	P	R	U	C	U	K	G	T	S	T	I	N	H
H	J	S	E	M	I	M	T	E	L	A	I	S	T	A	N	O	N	N	U	M	U	X	N	J
C	E	Q	N	F	N	A	A	D	K	R	F	A	L	E	F	M	O	E	A	D	Z	B	E	K
A	K	A	S	E	T	C	X	N	K	O	L	F	L	K	T	K	D	L	D	B	T	I	N	C
N	T	S	T	F	N	G	E	R	C	D	B	F	E	H	F	U	V	I	R	S	Z	O	E	H
S	W	R	A	L	O	R	N	R	J	A	P	V	E	L	L	I	A	D	E	M	D	L	O	G
T	A	J	R	U	O	T	S	V	G	R	R	S	K	A	O	A	L	V	C	S	H	G	I	G
K	F	T	T	I	T	P	T	G	E	E	O	I	B	R	I	N	N	S	I	I	J	V	N	S
M	G	U	N	C	U	G	E	V	K	L	U	E	H	B	C	S	V	A	S	D	U	M	J	G
H	F	U	L	C	V	W	I	I	N	S	Q	U	A	L	I	F	I	K	A	T	I	O	N	Q
P	J	S	T	I	Z	T	N	L	D	H	S	R	Z	T	A	L	P	S	S	E	I	H	C	S
X	S	L	Y	A	B	W	R	E	T	S	I	E	M	R	E	Z	I	E	W	H	C	S	O	Z
Y	E	X	N	C	E	T	O	Z	N	M	R	G	U	O	U	T	D	F	A	S	R	M	K	Y
W	V	T	H	O	N	S	B	D	F	G	H	A	T	N	I	R	P	S	S	O	E	N	L	J

Viel Spass beim Rätseln! Lösung erscheint im nächsten Newsletter. *Petra*

Lösung des Foto-OL vom Newsletter 04/2024



# Resultate

## 02. Juni 2024

D50: 10. Petra  
D60 : 12. Lilian  
D65: 3. Käthi  
6. Iris  
OM: 5. Manuela C.

## Bülacher OL (JOM)

H10: 3. Lars  
H12: 2. Silas  
H14: 1. Luc  
H18: 3. Tim F.  
HB: 3. Tobias  
H55: Christoph P. fehl.  
H65: 7. Paul  
11. Peter K.  
H70: 1. Hansruedi  
16. Peter A.

## Glattfelden

## 07. Juni 2024

OLKD: 2. Sabin  
18. Nora  
28. Petra  
OLSD: 4. Käthi  
7. Lilian  
Iris A. aufg.

## 5. Lauf Öpfel-Trophy

PRIMH: 2. Lars  
SEKH: 2. Tim T.  
OLLH: 16. Tim F.  
OLKH: 1. Mäse  
2. Christoph  
3. Luc  
38. Beat Sch.  
OLSH: 1. Hansruedi  
15. Peter Ki.  
19. Peter A.

## Wallenwil

## 09. Juni 2024

D55: 2. Sabrina

## Bike OL SM-Mitteldistanz

H50: 2. Mäse  
H60: 3. Roland  
H70: 1. Hansruedi

## Kölliker-Tann

## 14. Juni 2024

OLKD: 7. Sabin  
23. Petra  
OLSD: 2. Käthi  
Lilian Po. f.  
FUNKD : 24. Andrea

## 6. Lauf Öpfel-Trophy

SEKH: 5. Tim T.  
OLLH: 13. Tim F.  
OLKH: 2. Mäse  
3. Christoph  
5. Luc  
26. Domi  
Paul Po.f.  
OLSH: 1. Hansruedi  
8. Albert  
17. Peter A.  
19. Peter K.

## Erlen

## 23. Juni 2024

D60: 7. Lilian

## Zuger Frühlings OL

H65: 8. Peter K.

## Zug Herti

30. Juni 2024

DAK : 4. Karin K.  
D50: 7. Petra  
D60 : 6. Lilian

Wisliger OL (JOM)

H10: 3. Lars  
H12: 2. Silas  
H14: 4. Luc  
H18: 4. Tim F.  
HB: 6. Tobias  
H55: 3. Christoph  
H65: 13. Peter K.  
Paul Po. fal.  
H70: 10. Peter A.  
H75. 1. Albert

Wislig-Kyburg

02.-06. Juli 2024

D45 : 6. Sabin

5 Days of Italy

H50 : 8. Mäse  
H80 : Beat Sch. (1. Etappe nicht klassiert, darum nicht klass.)

Paganella / Dolomiten

(Alle Angaben ohne Gewähr)

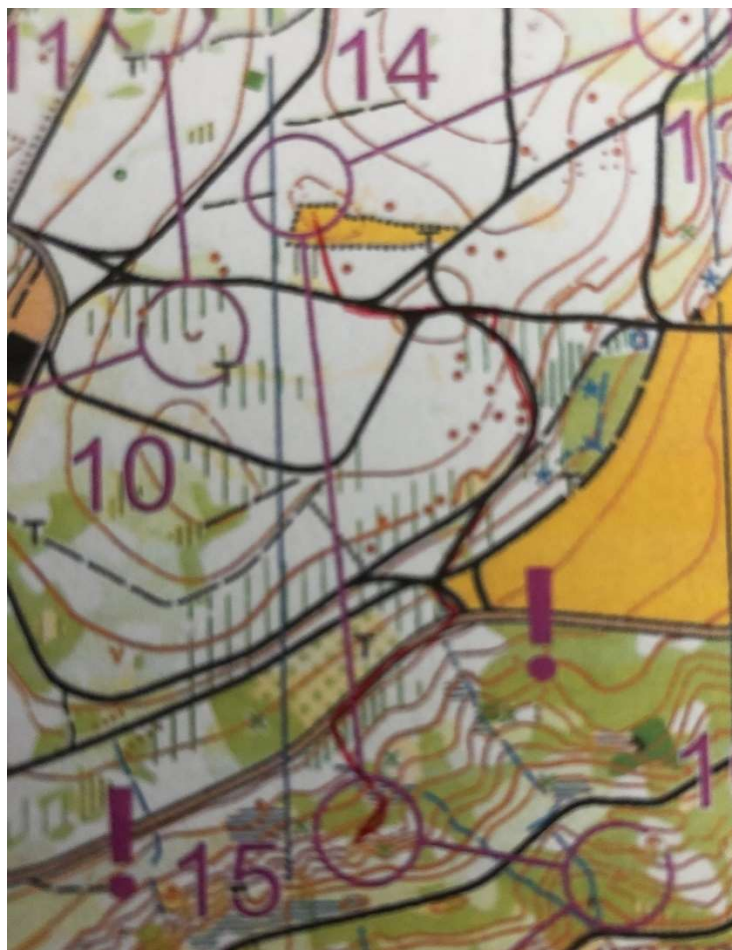
## Top oder Flop

In diesem Monat präsentieren wir wieder einmal ein Top.  
Ort des Geschehen: „Wislig-Kyburg“ / Weisslingen

Im letzten Monat wurde Mister X grosser Flop im Newsletter publiziert. In diesem Monat dürfen wir ein Top vom gleichen Mister präsentieren.

Mister X lief zwischen Posten 14 und 15 eine überlegene Abschnittsbestzeit. Obwohl er auch noch einen kleinen Fehler hatte – er lief an der dritten Kreuzung zuerst Richtung Waldrand statt den Weg hinunter Richtung Ausrufezeichen, bemerkte dies zum Glück aber schnell und er konnte quer auf den richtigen Weg laufen. Auf der Strasse konnte er sich rechts gut an den halboffenen Gebiet orientieren und so bog er kurz bevor es grün wurde links ab und direkt zum Sumpf, der am Anfang des Postenkreis zu sehen ist. So wusste er genau wo er sich befand und der Posten war im Nu gefunden.

Abschnittszeit von Mister X: 4 Min. 20 Sek. Der 2. Platzierte auf diesem Abschnitt verlor 55 Sek., der 3. Läufer schon 2 Min. 25 Sek. und der 4. Läufer 3 Min. 31 Sek. Diese drei Läufer sind alles Regionalkaderläufer. Da war Mister X schon ein bisschen stolz.....



# Terminkalender

13. August 2024	Schwimmen (KM)	Langwiesen
16. August 2024	7. Lauf Öpfel-Trophy (KM)	Pfyn
18. August 2024	Schaffhauser OL (JOM)	Eschheimertal
23. August 2024	8. Lauf Öpfel-Trophy	Bichelsee
24. August 2024	Biberister Bike-OL (SM Lang)	Buechhof-Altisberg
25. August 2024	5er Staffel	Egg-Platten Wehntal
27. August 2024	Abend OL (KM)	Ellikerholz
30. August 2024	9. Lauf Öpfel-Trophy	Amriswil
01. September 2024	Zürcher OL	Thalwil
06. September 2024	10. Lauf Öpfel-Trophy	Märstetten
07. September 2024	Oberthurgauer OL	Lai Thurwies
08. September 2024	Zürcher Oberländer OL (JOM)	Selamatt
14. September 2024	Welsiker OL (JOM)	Schneitberg
22. September 2024	LOM	Bettmeralp
28. September 2024	7. Nat. A OL Mitteldistanz	Axenstein
29. September 2024	8. Nat. A OL Langdistanz	Stoos

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Nähere Angaben über unsere Klubmeisterschafts-Veranstaltungen könnt Ihr auf unserer Homepage abrufen. Ihr bekommt die Infos auch per E-Mail zugesandt.

Wir hoffen, dass einige von Euch an diesen Wettkämpfen teilnehmen werden und wünschen natürlich viel Erfolg.

*Der nächste Newsletter wird Ende August publiziert.*