



Newsletter 3 / 2024

Hoi zämä

Was war das wettertechnisch für ein April! Vom Frühling zum Sommer zurück zum Winter und jetzt ist schon fast wieder Sommer. Diejenigen von Euch die am Churer OL-Weekend und vorallem im Hoch-Ybrig starten wünschen sich natürlich Frühling- / Sommerwetter. Im Laufgebiet Hoch-Ybrig lag nämlich vor knapp anderthalb Wochen noch Schnee...

Im Monat Mai gibt es fast keine OL-Verschlaufpause: ein Highlight folgt dem anderen. Wir wünschen jetzt schon allen Teilnehmern viel Erfolg.

Sportliche Grüsse und viel Spass beim Lesen.

Petra und Sandy

Unsere E-Mail-Adressen freuen sich auf «Nahrung»:

Petra: petra.frei74@gmail.com

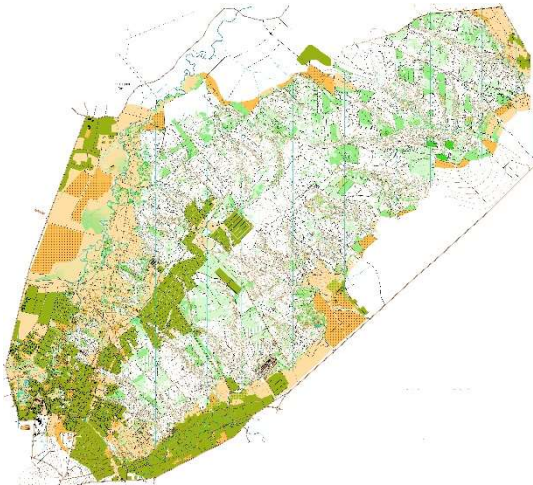
Sandy: sanbe@sunrise.ch

Verschiedenes

- **Kartenaufnehmer Roman Slobodyanyuk:**

Diese Woche ist ein langer Brief mit Fotos von Roman, unserem ukrainischen Kartenaufnehmer, angekommen. Er lebt seit dem Kriegsbeginn im Westen des Landes bei seinen Eltern.

Er produziert weiterhin Karten und organisiert wöchentlich Trainings für Schüler und OL- Läufer, was ihm ein sehr bescheidenes Einkommen garantiert und hilft, zu überleben. Er vermisst sein früheres Leben und hat Angst, dass er doch noch in den Krieg ziehen muss.



facebook.com/azymutkso

КСО Азимут
284 позначок «Подобається» • читачі: 307

Відстежується | Повідомлення | Шукати

https://www.facebook.com/azymutkso/friends_likes/

OL- Rätsel

1. Wo findet die diesjährige Sprint-WM der Elite statt?

- Z) Glasgow A) Edinburgh J) Aberdeen

2. Von welchem OL-Klub ist der Schreiber der kOLumne (Swiss O Magazine) Präsident?

- E) Zimmerberg U) Winterthur S) Bern

3. Was ist das Besondere an der Schlussphase der diesjährigen SOM?

- L) OL-Karte ohne Wege C) Überlauf B) Labyrinth

4. Wo fand die Qualifikation des Sprint-Späschäls statt?

- F) Munot E) Kanti Schaffhausen M) Stadt Schaffhausen

5. Welches Kloster befindet sich auf der OL-Karte der SPM 2024?

- H) Kloster Engelberg R) Kloster Einsiedeln T Kloster Heiligkreuz

6. Wie heisst das OL-Paar von © PROF1?

- U) Anton und Antonia F) Bert und Berta S) Oli und Olga

7. Wie heisst der neue OL-Verein, der an dieser DV von Swiss Orienteering aufgenommen wurde?

- O) BOKK A) WOKK C) KOKK

8. Wie heisst die OL-Karte des 1. Nationalen OL's 2024?

- M) Tüfels-Chuchi L) Tüfels-Chäller H) Tüfels-Chilen

9. In welchem Land findet dieses Jahr die OL-Senioren-WM statt?

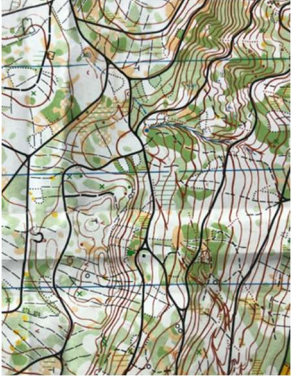
- S) Norwegen D) Finnland N) Schweden

Lösung:

Viel Spass beim Rätseln. Petra

Lösung des Rätsels vom Newsletter 02/2024:

Stammerberg



Ellikerholz



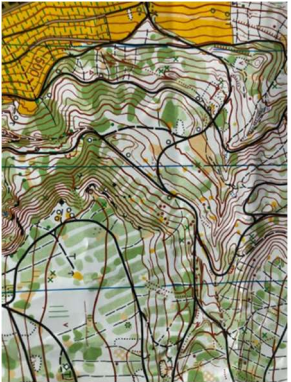
Dachsenhausen



Cholfirst



Stammerberg



Cholfirst



Ellikerholz



OL-Weekend Tessin 20. / 21. April 2024 von Petra

Unser Tessiner Weekend begann schon am Donnerstagnachmittag. Wir fuhren ohne etlichen Verkehr via St. Gallen nach Chur und weiter via San-Bernardino-Tunnel nach Gordola. Von Schnee und grosser Kälte war zum Glück im Tessin nichts zu spüren.

Am Freitag wollten wir das wunderschöne Verzascatal besuchen. Als grosse James Bond Fans mussten wir natürlich auch zur Staumauer, um zu sehen, wo sich Agent 007 in die Tiefe stürzte...

Danach fuhren wir bis ins hinterste Dorf im Tal nach Sonogno - ein wunderschönes Dorf, wäre auch ideal für Sprint OL's.



Verzasca Staumauer 220 Meter hoch



Hier links sprang James Bond im Film „Golden Eye“ in die Tiefe



Die berühmte Ponte dei Salti (17. Jh)



Sonogno

Am Nachmittag fuhren wir zu unserem Hotel in Losone und entdeckten dort den wunderschönen alten Dorfkern. Mit Familie Kehrlı testeten wir am Abend das Restaurant, welches wir für Samstagabend schon reserviert hatten. Das Essen war lecker und es gab sehr grosse Portionen, somit wussten wir, dass wir am Folgeabend nicht verhungern müssen...



Kirche von Losone



Schöne Gassen in Losone



Hier noch Impressionen der Familie Meister

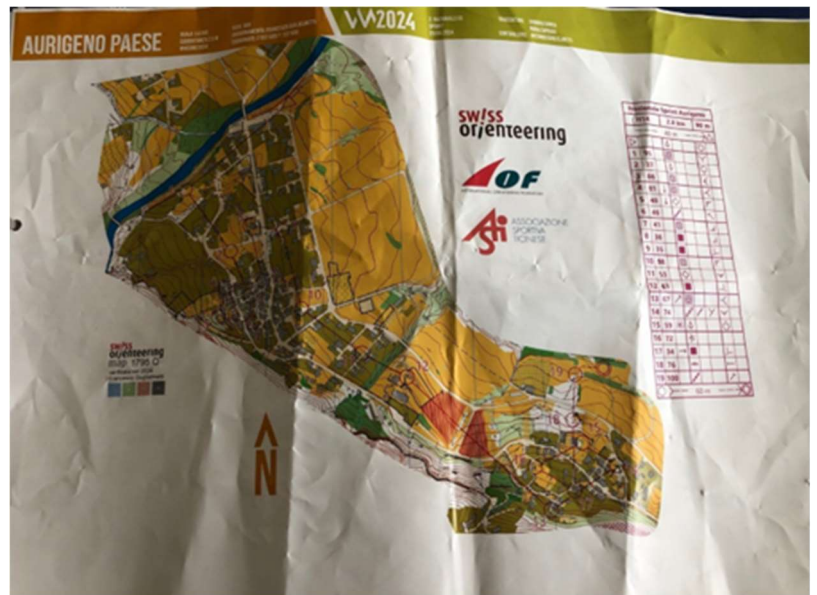


Am Samstagnachmittag stand der erste Wettkampf auf dem Programm: Nationaler Sprint OL in Maggia-Moghegno für den älteren Nachwuchs und die jüngeren Seniorenkategorien und für die restlichen Kategorien in Auregno.

In allen Dörfern musste man sich extrem konzentrieren, um ja das richtige Gässchen zu nehmen und immer zu wissen, wo man sich befindet.

Von unserem Klub überzeugten Silas, Sabin und Käthi. Alle drei liefen aufs Podest, alle drei wurden Dritte.

Übrigens war das Wetter sehr schön, aber der teils starke Wind brachte keine Sommertemperaturen auf das Thermometer. Aber lieber eine Jacke anziehen dafür kein Schnee oder Regen wie in der Deutschschweiz.



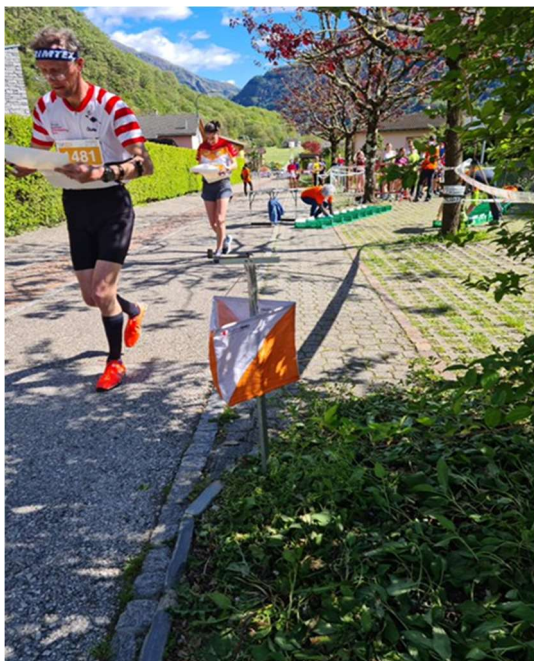
Unsere Nachwuchshoffnungen Lars...



... und Silas mit Tove Alexandersson



Lars, Tobias und Silas



Christoph am Startpunkt



Mäse



Tobias voll in Action



...ebenfalls Karin



Lars: Volle Kraft voraus



Christoph: Endsprint zum Zielposten...



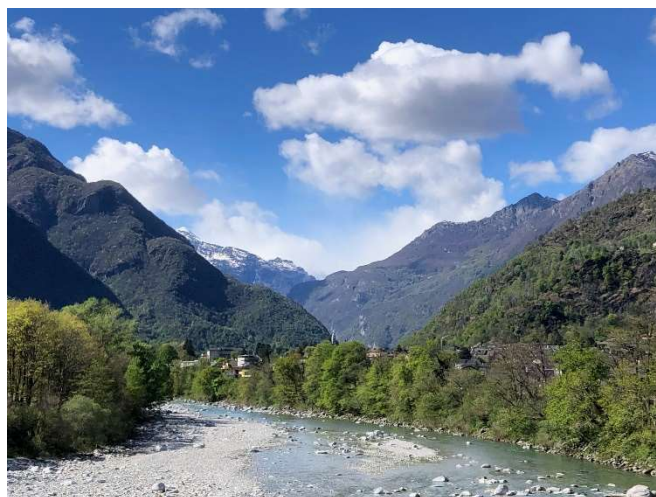
... auch Karin spurtet nochmals



Moghegno



Maggiatal : Richtung Locarno...



... Richtung Maggia

20. April 2024

DE: 16. Annick
D16: 34. Nora
D45: 3. Sabin
21. Karin
D50: 28. Petra
D55: 9. Sabrina
D65: 3. Käthi
17. Iris

2. Nationaler OL Sprint

H10: 15. Lars
H12: 3. Silas
11. Tim T.
H14: 5. Luc
H18: 34. Tim
HB: 15. Tobias
H50: 4. Mäse
H55: 17. Christoph
H70: 4. Hansruedi
35. Peter A.

Maggia, Moghegno/Aurigeno



Silas: 3. Platz am Samstag



Käthi: 3. Platz am Samstag

Einen geselligen Abend - mit einem wie schon vorausgesagtem feinen Nachtessen - verbrachten 17 Mitglieder im Restaurant «da Alex» in Losone.

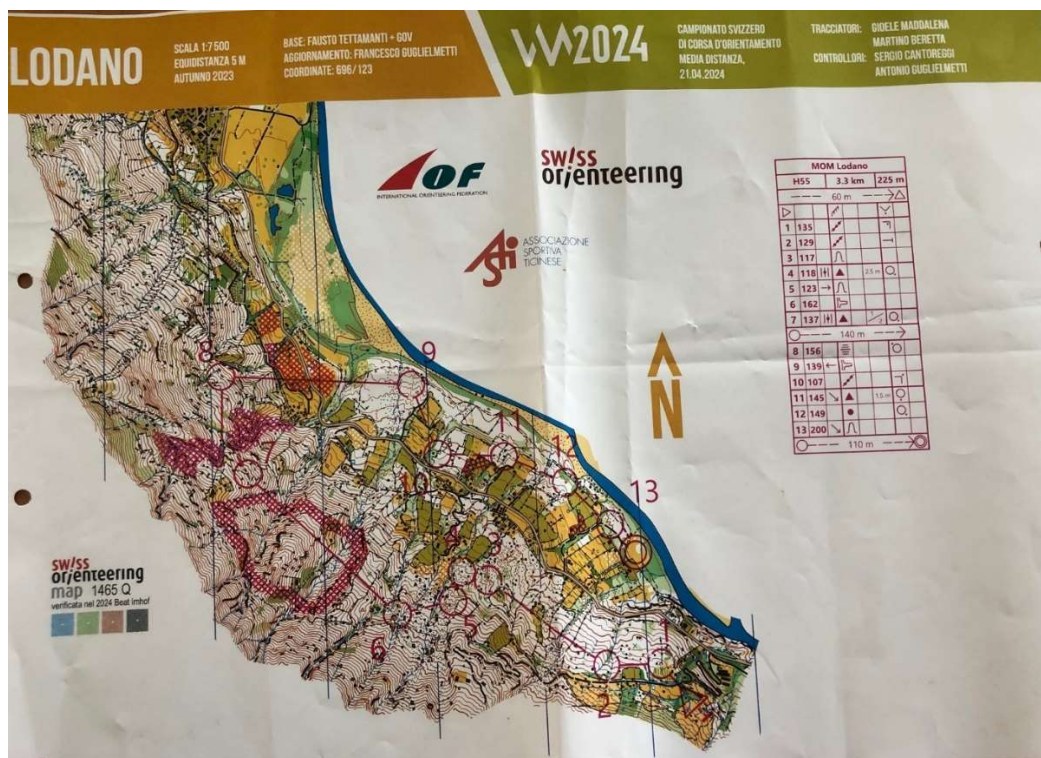


Unsere Jungmannschaft: am Ranglisten studieren...
... oder am Gamen?

Am Sonntag erwartete uns eine spannende Schweizermeisterschaft in der Mitteldistanz. Wieder trennten sich die Wege: die junge und ältere Generation lief im Aurigeno-Wald und die anderen im Wald von Lodano.

Viele Steine, kleine bis grosse Steinmauern, olives Gebiet, feine Wege... das alles fanden wir in den verschiedenen Wäldern vor.

Einige von uns kamen sehr gut mit dem Gelände zurecht: vier «männliche Dachsener» durften aufs Podest steigen, um Medaillen und/oder Sachpreise in Empfang zu nehmen. Alle vier durften sich über den 2. Platz freuen. **Herzliche Gratulation an Silas, Luc, Mäse und Hansruedi!!!**





Silas «steiniger» Weg zu Platz 2.

21. April 2024

DE: 20. Annick
 D16: 47. Nora
 D45: 20. Sabin
 29. Karin
 D50: 25. Petra
 D65: 6. Käthi

Schweizermeisterschaft MOM

H10: 18. Lars
 H12: 2. Silas
 12. Tim T.
 H14: 2. Luc
 H18: 38. Tim
 HB: 18. Tobias
 H50: 2. Mäse
 H55: 34. Christoph
 H65: 14. Paul
 H70: 2. Hansruedi
 31. Peter A.

Lodano/Aurigeno



Silas (ganz links) freut sich über die Silbermedaille



Ebenfalls grosse Freude bei Luc (ganz links)



Keine Medaille dafür eine Bärlauchpestosauce konnte Hansruedi entgegennehmen



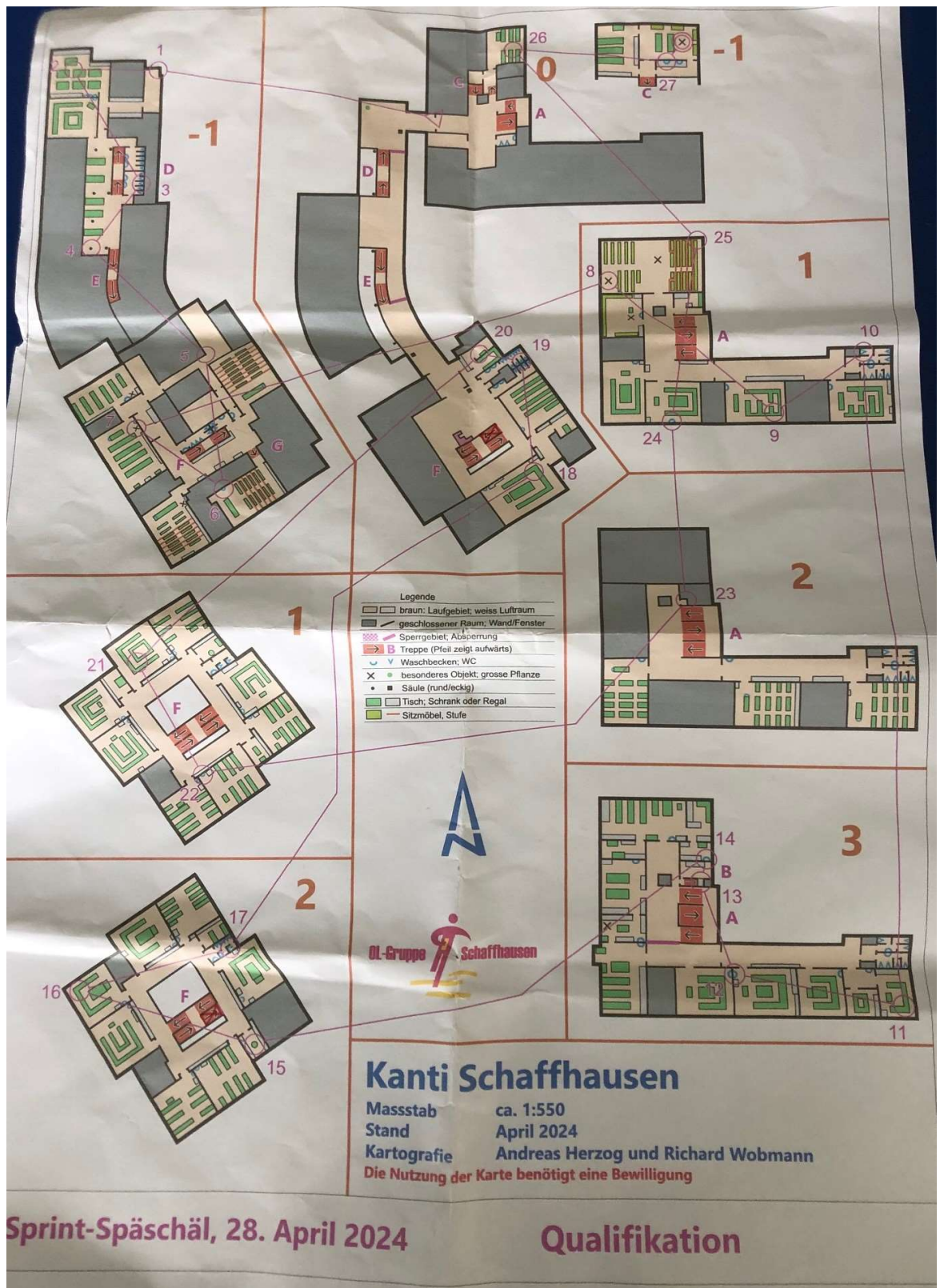
Unsere Silberboys Silas und Luc

Ein tolles Wochenende konnten wir im Tessin verbringen auch wenn die Heimfahrt ein bisschen erschwerlich war. Wir brauchten von Maggia bis nach Bellinzona zwei Stunden (wegen slowUp Ticino). Nachher lief es für uns rund, da wir die San Bernardinoroute wählten. Andere mussten sich dann auch noch vor dem Gotthard gedulden. Noch etwas zu den Temperaturen: In Bellinzona zeigte das Thermometer 18 Grad an und in Splügen – 2 Grad und es schneite...

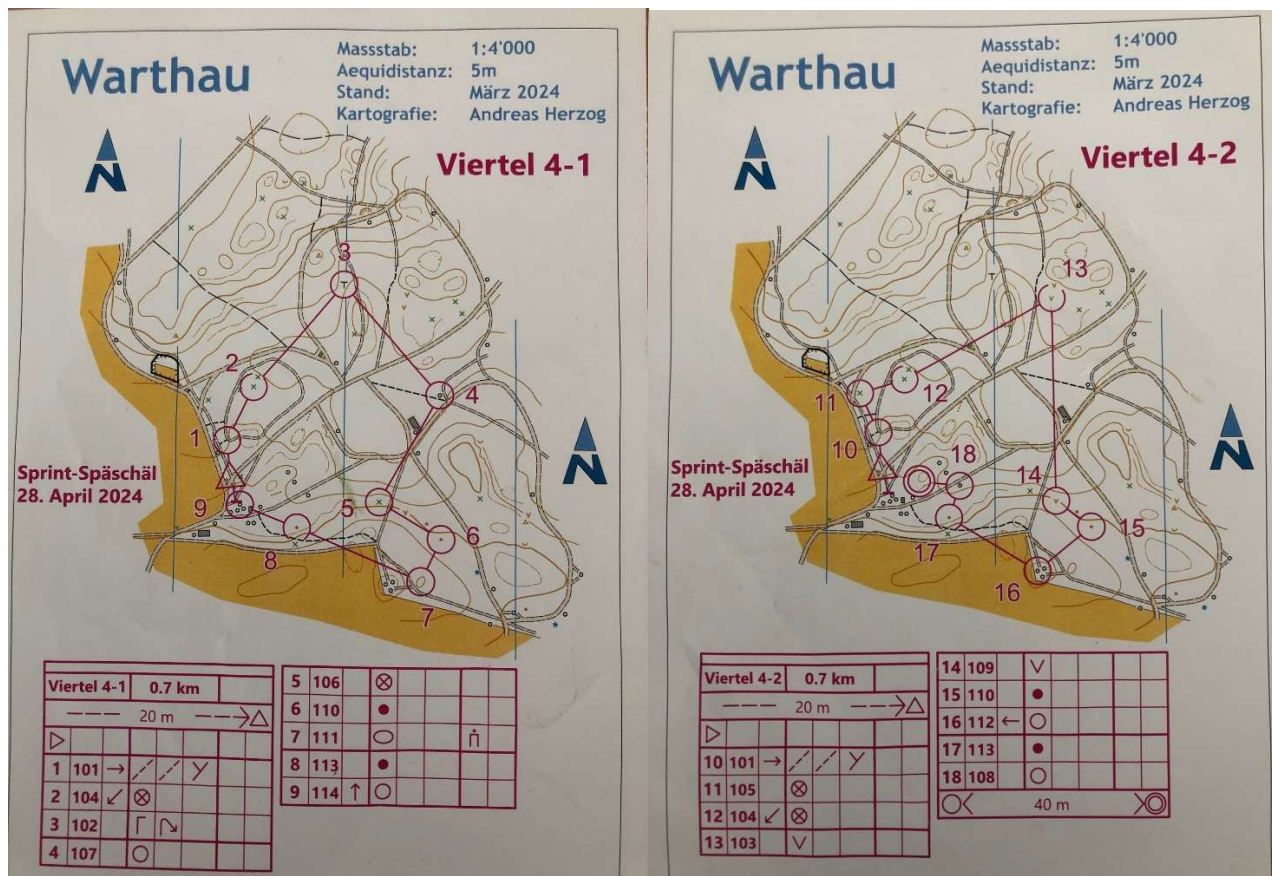
(Fotos: Veranstalter/Karin/Roland/Käthi/Fam. Frei)

Sprint-Späschäl Sonntag, 28. April 2024

Qualifikation: im Kantengebäude Schaffhausen



Viertelfinal: Waldsprint Warthau / Buchthalen



Halbfinal: Sprint Buchthalen

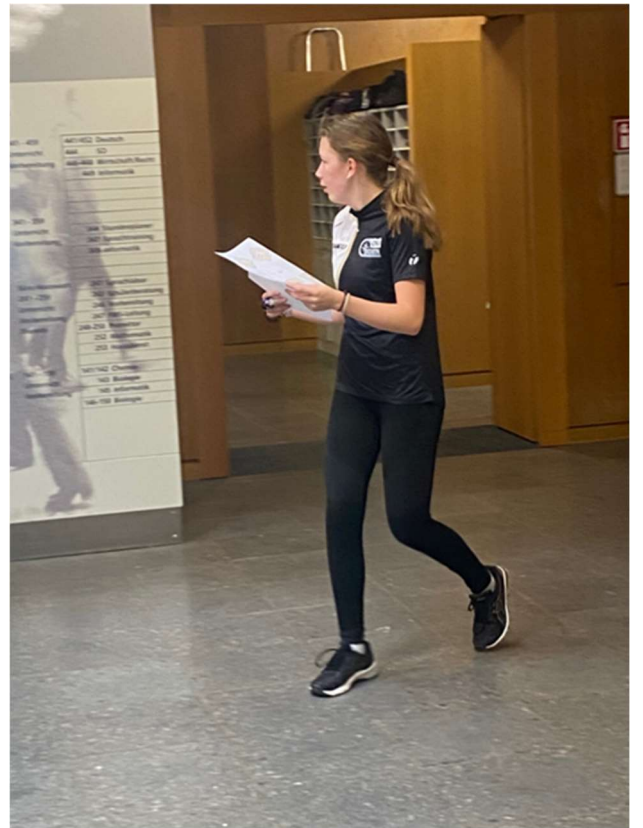
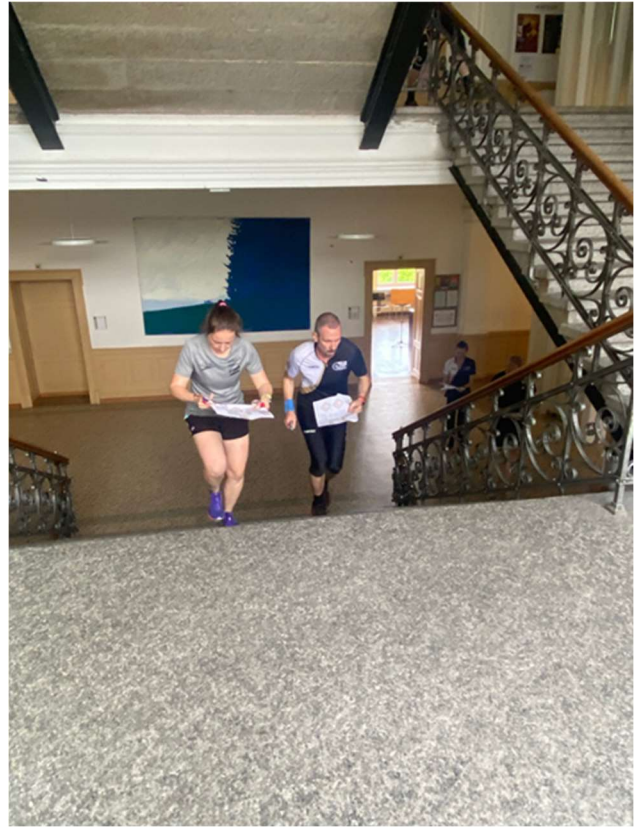


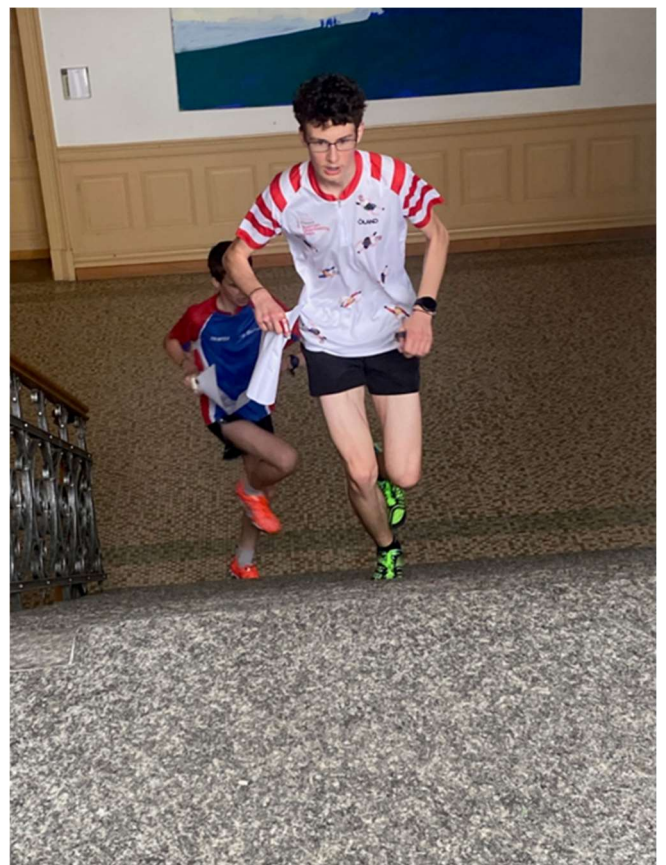
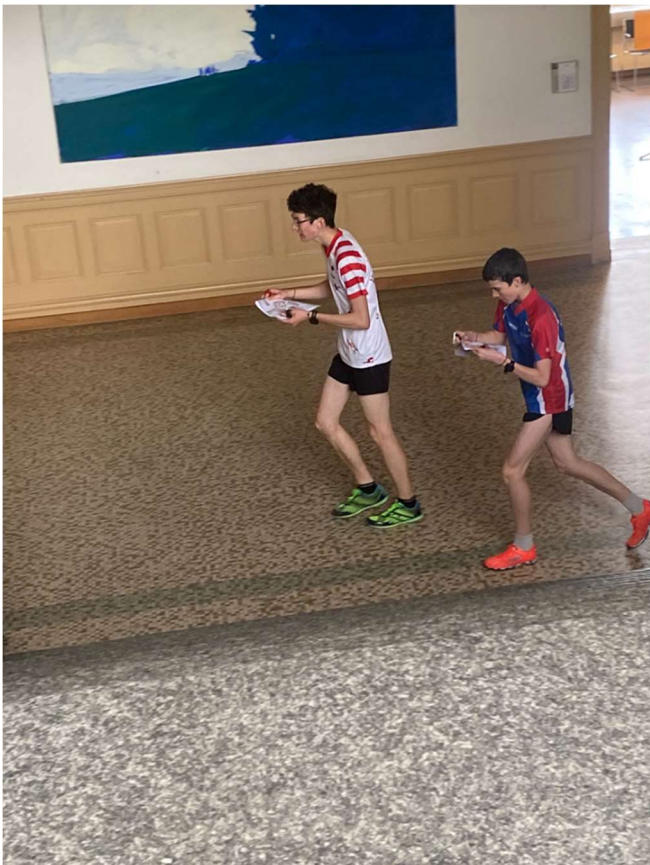
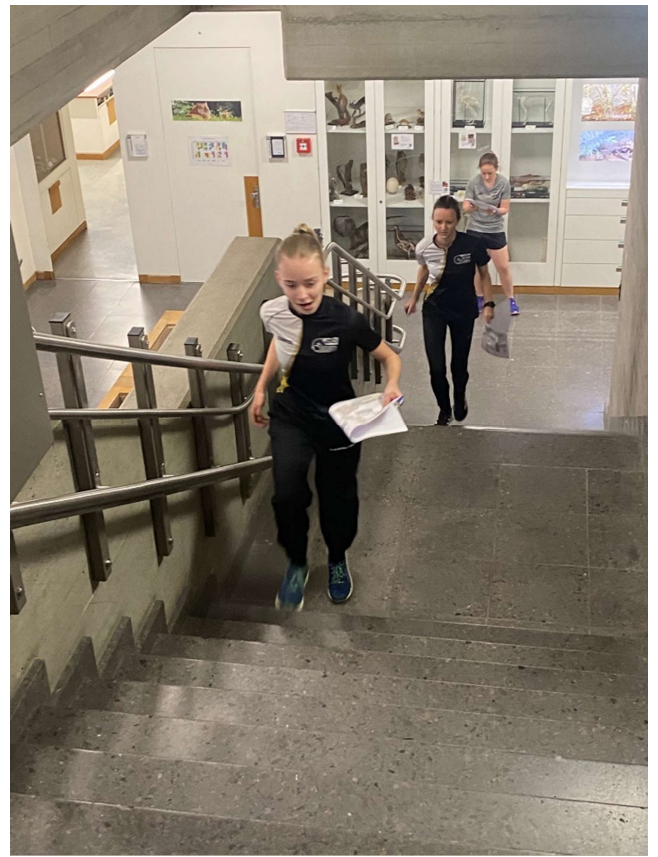
Final: Sprint Buchthalen



Impressionen aus dem Kantengebäude von Mirjam H.







Resultate

01. April 2024

D40: 2. Sabin
D60: 6. Lilian
HAK: 14. Petra

Stöff Memorial OL

H12: 3. Tim T.
HAL: 10. Mäse
HAK: 1. Tim F.
2. Luc
4. Christoph
H60: 16. Paul
20. Peter

Lommiserwald

01. April 2024

D65: 1. Käthi

Thuner OL

H60: 14. Hansruedi

Rohrimoos

07. April 2024

D45: 1. Sabin
13. Karin
D50: 8. Petra
D60: 9. Lilian

Glattal OL JOM

H10: 4. Lars
H12: 4. Silas
9. Tim T.
H14: 1. Luc
H18: 3. Tim
H50: 2. Mäse
H55: 4. Christoph
H60: 7. Johannes
H65: 6. Paul
17. Peter Ki.

Chomberg

07. April 2024

D65: 5. Käthi

Biberister OL

H55: 13. Hansruedi

Jungbann-Leewald

14. April 2024

D45: 1. Sabin
10. Karin
D50: 9. Petra

Zimmerberg OL

H10: 3. Lars
H12: 1. Silas
4. Tim T.
H14: 1. Luc
H18: 4. Tim
HB : 4. Tobias
H50: 1. Mäse
H55: Christoph Po.f.
H65: 10. Peter Ki.
H75: 4. Albert

Oberrieden

14. April 2024

D65: 1. Käthi

Baselbieter Dorf-OL

H70: 1. Hansruedi

Liestal Stedtli

26. April 2024

OLSD: 2. Käthi
3. Lilian
OLKD: 2. Sabin
8. Nora
14. Petra
23. Sandra
FUNLD: 8. Karin

1. Lauf Öpfel-Trophy

PRIMH: 3. Lars
SEKH: 2. Tim T.
OLSH: 1. Hansruedi
3. Roland
15. Peter Ki.
Peter A. Po. f.
Albert Po. f.
OLLH: 6. Tim F.
OLKH: 2. Mäse
4. Christoph
5. Luc
35. Beat
FUNKH: 4. Silas
FUNLH: 22. Tobias

Ermatingen

28. April 2024

Engelburger OL

H75: 3. Albert
7. Werner

Tannenberg

Top oder Flop

In diesem Monat präsentieren wir wieder einmal einen Flop. Passiert ist dieser Fehler im Tessin am Nationalen Sprint OL im Dorf Moghegno.

Christoph (H55) hatte bis zum 10. Posten einen fast perfekten Lauf und war zu diesem Zeitpunkt knapp hinter dem überlegenen Sieger klassiert. Dann kam aber der Fehler zu Posten 11 (Route ist mit orangem Leuchtstift markiert). Obwohl Christoph das Lauftempo stark drosselte, nahm er die falsche Gasse (eine zu früh) und verlor völlig die Übersicht. Bei Posten 10 noch Gesamtzweiter verlor er auf diesem Abschnitt 21 Plätze und zeitlich zwei Minuten 8 Sekunden – Bestzeit auf diesem Abschnitt wären 38 Sekunden gewesen.... Statt sich im Ziel über einen Podestplatz zu freuen musste sich Christoph mit dem 17. Platz begnügen.



Das OL-Genie
von Lars Kehrl

Zu früh gefreut!



Terminkalender

03. Mai 2024	2. Lauf Öpfel-Trophy	Münchwilen
04. Mai 2024	Benkener OL	Benken
04. Mai 2024	SOM	Fürstenwald
05. Mai 2024	3. Nat. A OL Mitteldistanz	Ils Aults
11. Mai 2024	4. Nat. A OL Mitteldistanz	Hoch-Ybrig
12. Mai 2024	SPM (JOM)	Einsiedeln
14. Mai 2024	Dachsener Dorf OL	Dachsen
24. Mai 2024	3. Lauf Öpfel-Trophy	Romanshorn
25. Mai 2024	5. Nat. OL Sprint	Olten
26. Mai 2024	6. Nat. OL Sprint	Olten
28. Mai 2024	Minigolf	Langriet Neuhausen
31. Mai 2024	4. Lauf Öpfel-Trophy	Matzingen
02. Juni 2024	Bülacher OL JOM	Glattfelden
07. Juni 2024	5. Lauf Öpfel-Trophy	Wallenwil
14. Juni 2024	6. Lauf Öpfel-Trophy	Erlen
16. Juni 2024	Zürcher Einzel OL JOM	Chäferberg
21. Juni 2024	1. Wattwiler OL	Wattwil
23. Juni 2024	SM Sprintstaffel OL	Zug Herti
25. Juni 2024	Spezial OL KM	OLG SH
30. Juni 2024	Wisliger OL JOM	Weisslingen-Kyburg

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Nähere Angaben über unsere Klubmeisterschafts-Veranstaltungen könnt Ihr auf unserer Homepage abrufen. Ihr bekommt die Infos ja auch per E-Mail zugesandt.

Wir hoffen, dass einige von Euch an diesen Wettkämpfen teilnehmen werden und wünschen natürlich viel Erfolg.

«Dienstag/Mittwoch» Trainings: werden voraussichtlich wieder im Frühling 2024 angeboten.

Der nächste Newsletter wird Ende Mai 2024 publiziert.