



Newsletter 2 / 2024

Hoi zämä

Schon sind die ersten drei Monate des Jahres vorbei. Wir können in unserer Region den Frühling richtig geniessen. Die Posten werden bald nicht mehr von weitem zu sehen sein – die Blätter fangen an zu spriessen und viele Bäume und Blumen kann man in den schönsten Farben geniessen.

OL mässig geht es in den nächsten zwei Monaten auch bunt zu: Tessin, Chur und Umgebung, Hoch-Ybrig, Einsiedeln und Olten sind nationale Highlights.

Wir wünschen Euch weiterhin schöne OL- und Frühlingstage.

Sportliche Grüsse und viel Spass beim Lesen.

Petra und Sandy

Unsere E-Mail-Adressen freuen sich auf «Nahrung»:

Petra: petra.frei74@gmail.com

Sandy: sanbe@sunrise.ch

Verschiedenes

- **Bambi-Cup: Hansruedi** darf den Bambi-Pokal ein Jahr bei sich zu Hause bestaunen. An der diesjährigen Delegiertenversammlung in Fribourg eroberte er sich diese Auszeichnung mit einer guten Laufleistung und dem Altersbonus. Herzliche Gratulation!



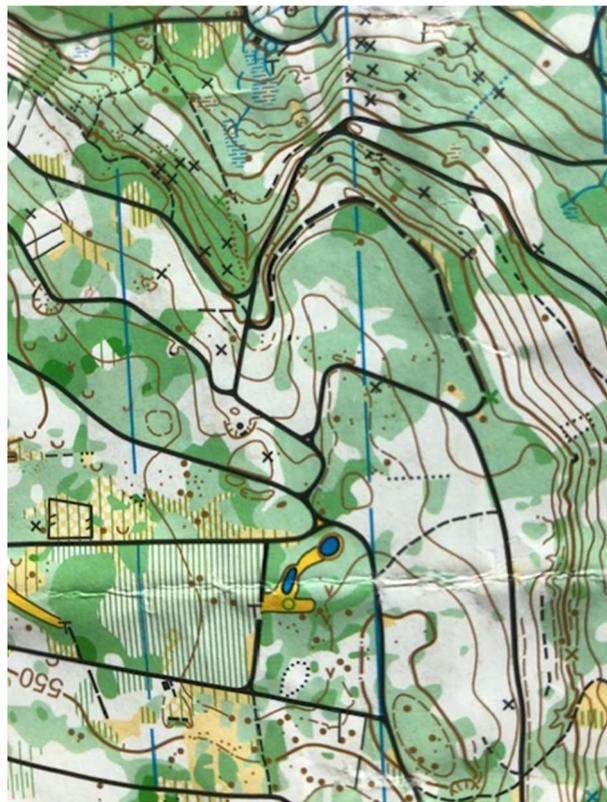
- **Jahresbericht 2023 des Zürcher Sportverbandes:** Grosse Ehre für **Peter A.** und seinen Enkel **Jorin**: Sie können sich auf der Titelseite des Jahresberichts bestaunen. Das Foto wurde am Zürcher OL 2023 aufgenommen.

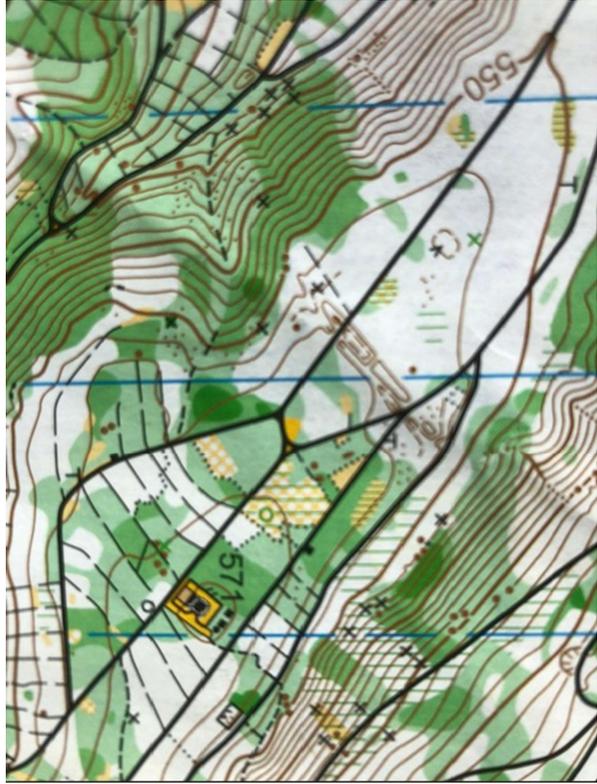
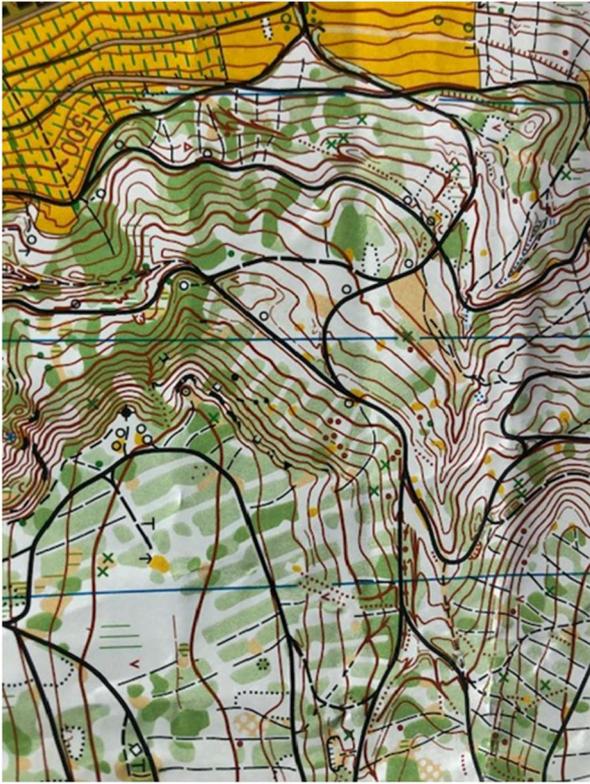


OL-Karten Rätsel

Die verschiedenen OL-Karten Ausschnitte dürft Ihr den OL-Karten Cholfirst, Stammerberg, Dachsenhausen und dem Ellikerholz zuordnen.

Ich nehme an jeder von Euch hat diese Karten zuhause. Sonst könnt Ihr Euch bei mir melden. Viel Spass beim Knobeln! Petra

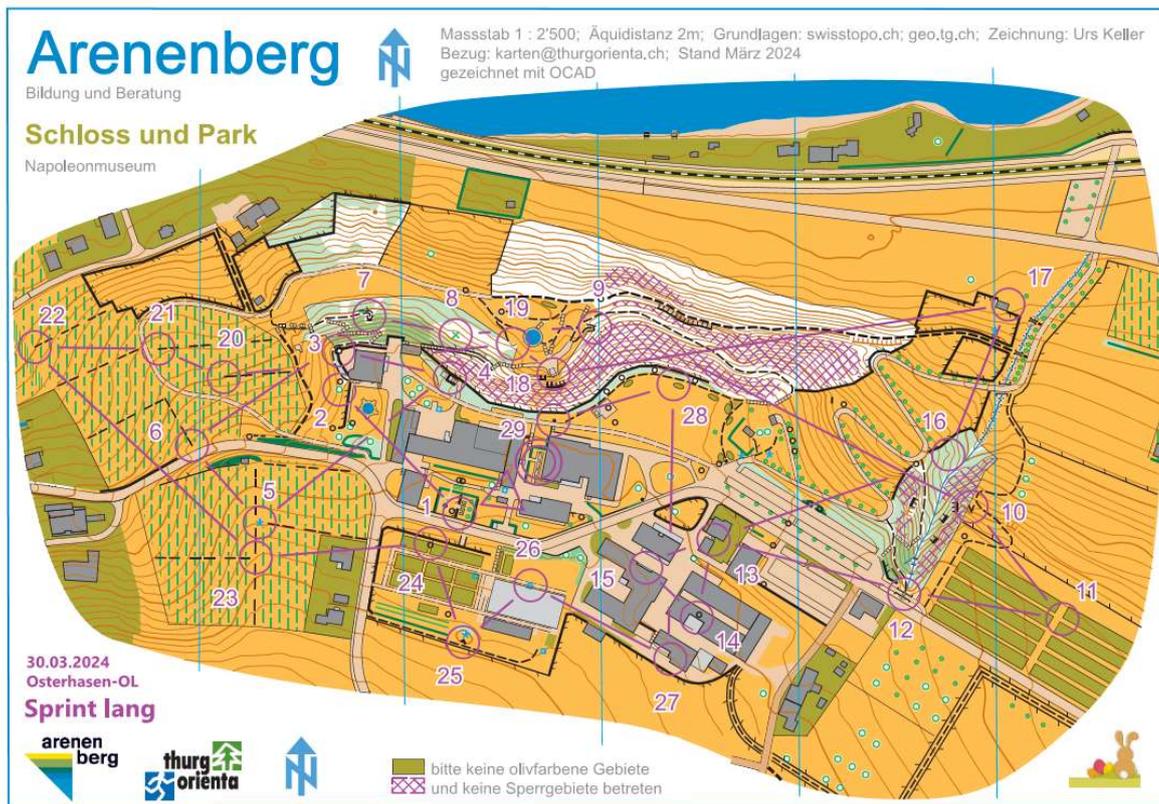




Lösung des Rätsels vom Newsletter 01/2024:

1. Bahnleger
2. Hubmann
3. Cholfirst
4. Becher
5. Kontrolle
6. Aebersold
7. Zielband
8. Schweizermeisterschaft
9. Kategorie
10. Mitteldistanz

Osterhasen-OL: Schloss und Park Arenenberg 30.03.2024





(Fotos : Urs Keller / Petra)

Resultate:

Sprint-OL kurz
15. Peter K.
22. Lilian

Sprint-OL lang
7. Tim F.
8. Luc
32. Petra

Resultate

03. März 2024

D50: 4. Petra
D60: 6. Lilian
D65: 4. Käthi

Amriswiler OL

H14: 3. Luc
H18: 2. Tim
HAM: 1. Mäse
H55: 5. Christoph
H60: 3. Johannes
H65: 10. Paul
H70: 1. Hansruedi
H75: 9. Werner
H80: 3. Beat S.

Tägerwiler Wald

09. März 2024

DAK: 1. Karin
D50: 6. Petra
D60: 9. Lilian

Säuliämtler OL JOM

H10: 2. Lars
H12: 4. Silas
H14: 3. Luc
H18: 1. Tim
HB: Tobias Po. fal.
H55: 4. Christoph
H65: 6. Paul
17. Peter Ki.

Jonental

10. März 2024

D65: 1. Käthi

Basler Einzel OL

H50: 5. Hansruedi

Möhlin Forst

17. März 2024

D45: 12. Sabin
31. Karin
D50: 25. Petra
D60: 25. Lilian
D65: 2. Käthi
9. Iris

1. Nationaler OL Mitteldistanz

H10: 14. Lars
H12: 11. Silas
18. Tim T.
H14: 15. Luc
H18: 22. Tim F.
HB: 17. Tobias
H50: 1. Mäse
H55: 23. Christoph
H65: 17. Paul
44. Peter Ki.
H70: 4. Hansruedi

Tüfelschäller-Baregg

24. März 2024

D45: 9. Sabin
D50: 6. Petra
D60: 9. Lilian

Winterthurer OL JOM

H10: 3. Lars
H12: 1. Silas
7. Tim T.
H14: 1. Luc
H18: 6. Tim F.
HB: 1. Tobias
H55: 2. Christoph
H60: 11. Johannes
H65: 8. Paul
13. Peter Ki.

Guegenhard

30. März 2024

Osterstaffel

49. Hansruedi + Käthi mit. J.Purer + Ch. Biland

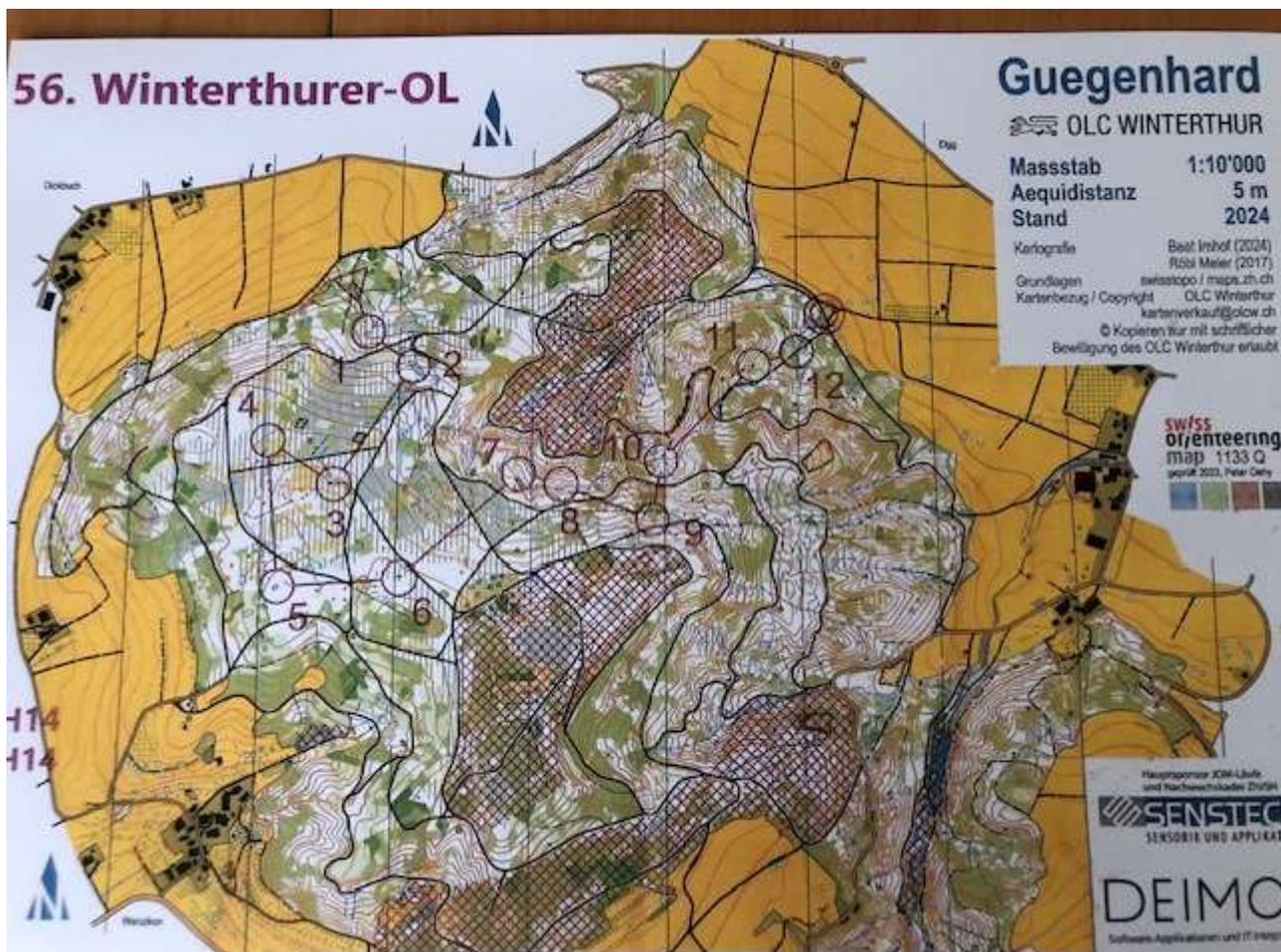
Gauchern

Top oder Flop

Wieder dürfen wir uns über ein **Top** freuen.

Luc hatte am Winterthurer OL einen soliden Lauf hingelegt und konnte mit mehr als anderthalb Minuten Vorsprung bei H14 gewinnen.

Eine Zwischenbestzeit von Posten 10 auf 11 sticht besonders heraus (siehe kl. Bild / Route rot gepunktet): Luc benötigte für diesen Abschnitt 2 Min. 17 Sek., der 2. Platzierte auf dieser Teilstrecke 43 Sekunden länger.



Terminkalender

01. April 2024	Stöff Memorial	Lommiserwald
07. April 2024	Glattal OL (JOM)	Chomberg
14. April 2024	Zimmerberg OL (JOM)	Oberrieden
20. April 2024	2. Nat. A OL Sprint	Maggia, Moghegno, Aurigeno
21. April 2024	MOM	Lodano, Aurigeno
26. April 2024	1. Lauf Öpfel-Trophy	Ermatingen
28. April 2024	Stadt-Sprint-Späschäl	Schaffhausen
03. Mai 2024	2. Lauf Öpfel-Trophy	Münchwilen
04. Mai 2024	Benkener OL	Benken
04. Mai 2024	SOM	Fürstenwald
05. Mai 2024	3. Nat. A OL Mitteldistanz	Ils Aults
11. Mai 2024	4. Nat. A OL Mitteldistanz (JOM)	Hoch-Ybrig
12. Mai 2024	SPM (JOM)	Einsiedeln
14. Mai 2024	Dachsener Dorf OL	Dachsen
24. Mai 2024	3. Lauf Öpfel-Trophy	Romanshorn
25. Mai 2024	5. Nat. OL Sprint	Olten
26. Mai 2024	6. Nat. OL Sprint	Olten
28. Mai 2024	Minigolf	Langriet Neuhausen
31. Mai 2024	4. Lauf Öpfel-Trophy	Matzingen

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Nähere Angaben über unsere Klubmeisterschafts-Veranstaltungen könnt Ihr auf unserer Homepage abrufen. Ihr bekommt die Infos ja auch per E-Mail zugesandt.

Wir hoffen, dass einige von Euch an diesen Wettkämpfen teilnehmen werden und wünschen natürlich viel Erfolg.

«Dienstag/Mittwoch» Trainings: werden voraussichtlich wieder im Frühling 2024 angeboten.

Der nächste Newsletter wird Ende April 2024 publiziert.