

4.11.2023
UBOL-Dorf-OL
Marthalen ZH

5.11.2023
TOM
Marthalen ZH

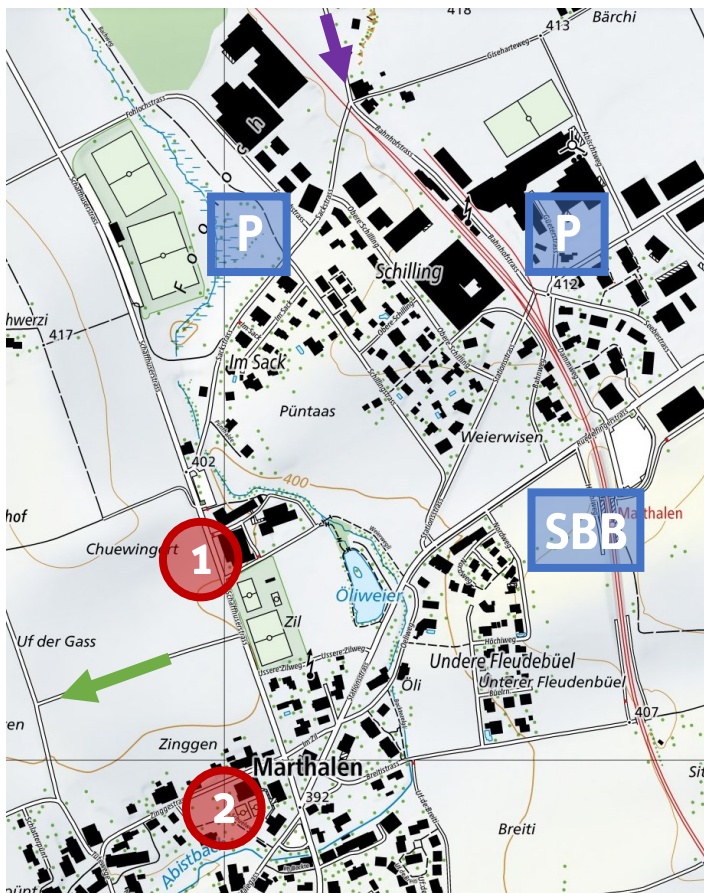
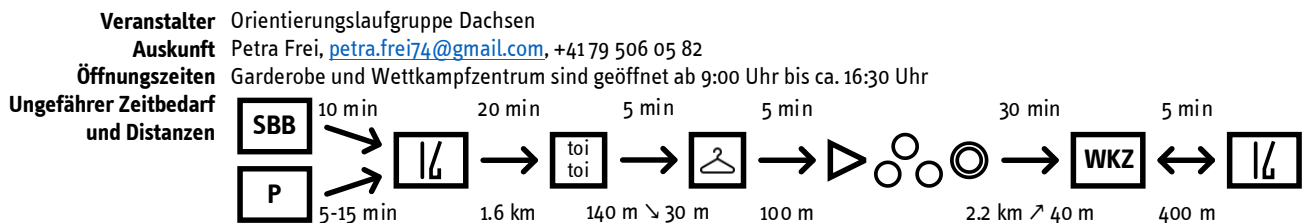


Weisungen

Schweizermeisterschaften 2023 im Team-OL (TOM)

Sonntag, 5. November 2023

Marthalen ZH



Anreise

- per Zug nach Marthalen (650 m zur Garderobe)
- per Auto (500-1000 m zur Garderobe)
 - via **Autobahnausfahrt Benken ZH** (nicht Trüllikon)
 - **ausschliesslich** aus Richtung **violetter Pfeil**
 - Parkplätze gratis, Parkeinweisung beachten
- Fusswege zur Garderobe sind markiert

Garderobe in MZH Sekundarschulhaus [1]

- Garderobe in Turnhalle, Schuhe ausziehen obligatorisch
- Kinderhort (ab 2 Jahren, Anmeldung bei Auskunft)
- innen: WC, Dusche, Samariterposten
- aussen: Startnummern in Selbstbedienung (DE/HE evtl. erst Anti-Doping-Erklärung abgeben!)
- direkt zum Vorstart (**grüner Pfeil**, 1.8 km)

Wettkampfczentrum (WKZ) in MZH Primarschulhaus [2]

- aussen: OL-Shops, Auslesen
- innen: Info, Festwirtschaft, WC

Vorstart

- 4 min vor Startzeit
- Kleidertransport zum Ziel

Kontrollposten (sind zusammen anzulaufen)

- das Kontrollpersonal ist weisungsbefugt!
- Zwischenverpflegung (Wasser)

Ziel

- Kleiderdepot, Zielverpflegung (Wasser)
- via WKZ (Auslesen) zur Garderobe (2.6 km)
- Maximalzeit 2½ Stunden, Zielschluss 15:30 Uhr

Mutationen Auf ol-events.ch bis am Vortag 20:00 Uhr (gratis), danach an der Info [2] bis 9:30 Uhr (CHF 10.-).

Ab dem Meldeschluss ist nur noch der Ersatz von Teammitgliedern ohne Auswirkung auf die Kategorie erlaubt.

Anti-Doping Wer die [»Erklärung zum Dopingstatut«](#) noch einreichen muss, kann dies an der Info [2] erledigen und erhält erst dann die Startnummern des Teams. Grundsätzlich sind Doping-Kontrollen für alle möglich.

Festwirtschaft Im WKZ [2]. Feines zu günstigen Preisen für jeden Geschmack, siehe separate [»Preisliste«](#); Bargeld oder Twint

Rangverkündigung beginnt zwischen 15:00 und 15:30 Uhr in der Festwirtschaft [2]

4.11.2023
UBOL-Dorf-OL
Marthalen ZH

5.11.2023
TOM
Marthalen ZH



Ergänzende Informationen

Organisation Laufleiter – Dominique Müller
Bahnleger – Johannes Vogel
Kontrolle – Hansruedi Kohler
Technischer Delegierter – Felix Büchi

Laufkarte Ellikerholz, 1:10'000 oder 1:15'000 je nach Kategorie, 5 m Äquidistanz, Sept. 2023, Format A3-, A3+.

Kartenaufnahme Beat Imhof hat den flachen, gut belaubbaren Mittellandwald kartiert, der von steilen Rampen durchzogen ist. Von den vielen Kuppen sind nur die grössten und markantesten abgebildet. Stark coupiertes Gelände ist mit der Signatur «kleincoupiert» dargestellt. Schneisen sind nur dann auf der Karte eingezeichnet, wenn sie im Wald deutlich erkennbar sind. Diffuse Schneisen sind nicht kartiert.

Verbindungsstrasse Die Verbindungsstrasse Marthalen-Ellikon darf überall gequert werden. Sie ist für den Verkehr gesperrt.

Kartenverkauf ab 13:00 Uhr an der Info

Wettkampfordnung Es gilt die »Wettkampfordnung« des »Schweizerischen Orientierungslauf-Verbandes« (SOLV).

Wettkampfrichterin Sabrina Meister (OLG Dachsen) amtet als Wettkampfrichterin und entscheidet für den Veranstalter über Klassierung, Nichtklassierung oder Disqualifikation der teilnehmenden Teams.

Schiedsgericht Im Falle von Beschwerden ist zunächst mit dem Veranstalter (Info [2]) Rücksprache zu nehmen. Falls die Sache nicht einvernehmlich geregelt werden kann, kann kostenfrei eine Beschwerde eingereicht werden. Das Formular dazu liegt an der Info auf. Über diese Beschwerde entscheidet das Schiedsgericht, dem Felix Büchi (TD), Therese Achermann (SOLV) und Paul Corrodi (OLG Dachsen) angehören.

Haftung Der Veranstalter lehnt für sich und für seine Hilfspersonen soweit gesetzlich zulässig jede Haftung gegenüber den Teilnehmenden ab.

Kategorien

Kat.	Massstab	MA	Damen			Herren			Startgeld* pro Person
			Distanz	↗	▢	Distanz	↗	▢	
D/H 10	1:10'000		4.0 km	30 m	12	4.7 km	30 m	13	CHF 14.-
D/H 12	1:10'000		5.8 km	40 m	14	6.2 km	50 m	15	CHF 14.-
D/H 14	1:10'000		6.7 km	60 m	16	8.3 km	90 m	19	CHF 14.-
D/H 16	1:15'000		8.4 km	70 m	19	10.2 km	130 m	24	CHF 14.-
D/H 18	1:15'000		9.8 km	160 m	20	12.2 km	180 m	23	CHF 20.-
D/H E	1:15'000		14.4 km	230 m	25	18.9 km	320 m	29	CHF 32.-
D/H AK	1:10'000		7.0 km	90 m	17	9.0 km	130 m	22	CHF 32.-
D/H 120	1:10'000	35	7.9 km	110 m	20	10.2 km	150 m	20	CHF 32.-
D/H 150	1:10'000	45	7.7 km	100 m	19	9.8 km	150 m	16	CHF 32.-
D/H 180	1:10'000	55	6.6 km	90 m	17	8.9 km	120 m	18	CHF 32.-
D/H 210	1:10'000	65	5.6 km	80 m	17	6.7 km	100 m	20	CHF 32.-

MA = Mindestalter pro Teammitglied

* abhängig vom Jahrgang (2007 und jünger: CHF 14.- / 2003-2006: CHF 20.- / übrige: CHF 32.-)

Startgeld-Erstattung Jugendliche, die in einer teureren Kategorie laufen, erhalten an der Info [2] die Differenz erstattet. Das gilt insbesondere auch für alle Teilnehmenden der Jahrgänge 2003 und 2004, die D/H E oder AK laufen.

Startlisten können auf der »SOLV-Seite« abgerufen werden

Ranglisten live auf »picoEVENTS«, offizielle Ranglisten auf der »SOLV-Seite«, Routen auf »LiveLox« erfassen

Foto-Reportage Aufnahmen von Hampi Schenk (SOLV-Fotograf) am Montag 6.11.2023 ab 20 Uhr auf »Flickr«.

Mobile Homes Wohnmobile bitte anmelden an Petra Frei, petra.frei74@gmail.com

4.11.2023
UBOL-Dorf-OL
Marthalen ZH

5.11.2023
TOM
Marthalen ZH



TOM-Modus

Modus Pro Team wird eine (1) SI-Card so rasch als möglich vom Start zum Ziel getragen, wobei die Posten in der vorgeschriebenen Reihenfolge zu quittieren sind. Die Teammitglieder können sich dabei beliebig oft abwechseln, an den Posten oder anderswo. Jedes Teammitglied erhält zur Startzeit eine eigene Karte.

Sperrgebiete Die eingezeichneten Sperrgebiete gelten für das gesamte Team zu jeder Zeit, auch für die Teammitglieder, die gerade nicht mit der SI-Card unterwegs sind.

Startnummern Sind ungefaltet auf der Brust zu tragen, damit die Postenbesetzungen erkennen, ob ein Team komplett ist.

Start-Prozedere Die Uhr am Vorstart geht 4 Minuten vor.

-5 min: Ihr werdet aufgerufen und wartet noch aussen beim Vorstart

-4 min: Ihr betretet den ersten Vorstartbereich, wo Ihr die SI-Card löschen und prüfen könnt

-3 min: Ihr geht zu den Postenbeschreibungen vor und bedient Euch

-2 min: Ihr geht in den Warteraum vor

-1 min: Ihr geht durch die SI-Card-Kontrolle vor zu Eurer Kartenbox und kontrolliert die auf der Karte aufgedruckte Kategorie

0 min: die Zeit läuft – Ihr schnappt Euch die Laufkarten und überschreitet sofort die Startlinie

Zur Beachtung:

- Die Karten sind pro Team zusammengeheftet. Ihr seid selbst dafür verantwortlich, mit der richtigen Karte zu starten.
- Folgt der Pflichtstrecke von der Startlinie zum auf der Karte eingezeichneten Startpunkt.
- Eine allfällige Beratung unter den Teammitgliedern findet erst nach der Startlinie statt.
- Falls ein Team erst mit Verspätung am Vorstart ankommt, meldet es sich beim Personal und wird nach Möglichkeit noch korrekt eingereiht oder über den Spätstartkanal geführt. Am Start werden über Verspätungen keine Diskussionen geführt.

Posten-Prozedere Die Posten sind mit weiss-orangen Postenflaggen markiert und mit einer SPORTident-Einheit bestückt. Air+ ist bei allen Posten und beim Ziel aktiviert. Der Erfolg des Quittiervorgangs wird optisch und akustisch angezeigt.

Falls die SIAC an einem Posten nicht funktionieren sollte, muss die SI-Card in das Loch der SI-Einheit gesteckt werden. Sollte auch das nicht funktionieren, muss mit der Zange auf die Karte gestempelt werden. Die Teams tragen die alleinige Verantwortung, bei der Auslesestation im WKZ gültige Quittungen für alle Posten und für das Ziel beizubringen.

Kontroll-Prozedere Die auf der Karte und auf der Postenbeschreibung gekennzeichneten Kontrollposten sind gemeinsam anzulaufen. Die Postenbesetzung erlaubt das Quittieren erst, wenn sich alle drei Teammitglieder im um den Posten angebrachten Sägemehlkreis befinden. Um der Postenbesetzung die Kontrolle zu erleichtern, darf der Sägemehlkreis erst betreten werden, wenn das Team komplett anwesend ist.

Ziel-Prozedere Der letzte Posten ist ein Kontrollposten. Sobald die Postenbesetzung das Quittieren erlaubt hat, darf der Läufer oder die Läuferin mit der SI-Card allein den Zieleinlauf absolvieren und im Ziel den Zielposten quittieren. Die übrigen Teammitglieder begeben sich auf dem dafür markierten Weg ins Ziel, ohne die Zieleinläufe anderer Teams zu behindern.

Die Karten müssen im Ziel nicht abgegeben werden. Den Teams, die ihren Lauf noch nicht absolviert haben, darf jedoch keine Hilfestellung geleistet werden.

Livelox Livelox kann auch für die TOM genutzt werden. Wenn alle Mitglieder eines Teams ihre Bahnen eintragen, zeigt die Animation wunderbar, wie sich die Teilnehmenden abgelöst haben, auf welcher Route die SI-Card unterwegs war und welche Abkürzungen die Pausierenden gewählt haben. Nutzt diese Technologie, um Eure Konkurrenz mit Eurem Know-how in Sachen TOM-Taktik zu beeindrucken. Je mehr von Euch mitmachen, desto interessanter !