



Newsletter 7 / 2022

Hoi zämä

Wenn die Pilzkontrollen viel Arbeit haben, in den Rebbergen die Trauben geerntet und Kürbisse zum Kauf angeboten werden, die Wälder langsam Farbe annehmen und es um acht Uhr abends dunkel ist... dann kann es nur Herbst sein.

Ja, schon wieder geht ein Jahr langsam dem Ende entgegen. Das letzte nationale OL-Weekend findet an diesem Wochenende in Klosters/Davos statt. Unsere Jungmannschaft schliesst das JOM-Jahr Ende Oktober mit dem Schlusslauf ab. Dann folgt anfangs November noch die TOM und das OL-Jahr 2022 ist - für die meisten – Vergangenheit.

Wir wünschen Euch einen schönen und erfolgreichen Saisonabschluss.

Sportliche Grüsse und viel Spass beim Lesen.

Petra und Sandy

Unsere E-Mail-Adressen freuen sich auf «Nahrung»:

Petra: petra.frei74@gmail.com

Sandy: sanbe@sunrise.ch

Verschiedenes

- **Annick** hat sich für den Junioren-Europacup in Deutschland qualifiziert (1. - 3. Okt. 2022). Ebenfalls ist sie für die nachzuholenden Wald-Wettkämpfe der JWOC in Portugal selektioniert. Wir wünschen Annick bei ihren grossen letzten Juniorinnen-Einsätze viel Glück!!
- **VERMISST / DRINGEND GESUCHT: Unsere OL-Fahne ist nicht mehr auffindbar!!!!**
Wenn jemand weiss wo sie sein könnte, bitte umgehend melden!!!!



OL - Rätsel

Silbenrätsel: Aus den folgenden Silben sind 10 Wörter mit den unten geführten Bedeutungen zu bilden:

BER – BLATT – DOER – EGG – EN – EST – FLIN – GEN – GO – KOM – LA – LAND – MIT – MO – NA – NO – PASS – PLAT – RI – SA – SCHNIT – SI – TA – TAL – TEIL – TEN – THUR – UNGS – UPP – VEM – WEHN – ZER

1 _____
Wichtiges OL-Utensil

2 _____
Wohnort unseres Präsidenten

3 _____
Dort studiert Annick

4 _____
Anderes Wort für Newsletter

5 _____
Fehler beim OL

6 _____
OL-Karte des JOM Schlusslaufs 2022 (3 Wörter)

7 _____
In welchem Monat findet die TOM statt?

8 _____
Ostschweizer OL-Klub

9 _____
In diesem Land fand die EOC 2022 statt

10 _____
Vorname einer erfolgreichen Schweizer OL-Läuferin

Lösung des Rätsels vom Newsletter 6/2022:

B	E	A	P	D	G	F	S	E	I	Z	U	N	G	S	M	A	R	T	A	G	F	D	F	O
Q	L	G	T	R	I	C	H	T	E	R	D	T	D	O	Y	X	D	L	D	K	F	D	D	T
J	W	C	J	S	I	D	F	Q	A	S	W	W	R	C	Z	K	X	A	C	B	V	C	H	G
A	S	S	H	Z	Q	U	S	D	D	V	K	T	O	E	T	J	K	O	D	G	T	S	E	T
S	U	U	E	F	R	Q	U	E	L	L	E	N	K	A	P	M	T	M	G	B	N	P	A	S
G	J	L	M	P	D	D	S	I	I	K	U	O	N	O	U	S	R	A	S	R	P	D	L	D
F	H	I	S	P	A	A	D	N	F	W	G	N	K	J	L	K	E	S	D	U	F	F	I	F
V	C	B	F	T	F	D	E	Z	Q	A	E	Y	X	E	G	G	U	D	K	S	Q	R	C	G
D	F	U	A	H	J	K	K	E	H	G	J	H	Z	J	T	R	Z	R	G	D	S	T	H	Z
Z	S	S	O	L	J	F	S	L	B	S	F	R	S	E	O	G	U	G	E	S	E	N	T	U
A	A	C	L	G	D	I	F	B	A	S	U	G	I	D	T	G	N	L	T	G	E	U	U	J
U	E	H	K	R	E	D	S	A	W	W	D	P	R	U	N	L	G	G	F	S	T	I	M	H
H	E	S	J	N	D	M	A	U	D	I	S	H	R	U	T	A	N	E	U	M	U	X	U	J
C	G	Q	H	F	S	A	Q	M	V	R	H	M	L	F	F	M	F	A	R	D	Z	B	L	K
I	T	C	R	U	M	C	K	E	K	O	D	E	D	G	T	K	H	N	E	H	T	I	D	C
E	S	S	D	F	F	G	N	R	C	C	B	B	M	H	F	N	V	I	E	S	T	O	E	H
T	S	T	B	M	A	U	E	R	J	A	I	P	I	B	E	E	W	E	N	G	R	G	W	G
E	D	J	S	U	K	T	S	V	G	D	W	S	K	S	O	D	L	V	N	S	H	G	F	G
I	F	T	E	B	T	I	B	G	L	E	I	I	H	R	I	N	N	S	I	I	J	V	N	B
N	G	U	H	C	A	B	E	M	L	L	U	C	H	B	C	S	V	A	S	D	U	M	J	G
H	F	E	F	Z	V	W	V	I	N	S	A	I	K	A	D	P	H	L	T	Y	E	R	H	Q
P	I	S	M	R	U	N	I	E	N	D	F	I	K	I	A	K	G	N	O	X	B	J	R	F
X	S	T	Y	A	B	W	S	T	E	R	L	K	C	H	C	H	A	U	A	C	U	H	O	Z
Y	A	X	N	I	E	T	S	Z	N	E	R	G	U	O	U	H	D	F	A	S	R	M	K	Y
W	V	T	H	O	N	S	A	D	F	G	H	A	S	T	R	D	T	S	S	O	E	N	L	J

Öpfeltrophy 2022

An der diesjährigen Öpfeltrophy, die wieder in 10 verschiedenen Gemeinden an 10 Freitagabenden im Kanton Thurgau stattfand, konnten sich einige Mitglieder*innen der OLG Dachsen sehr gut in Szene setzen.

In den zehn Einzelläufen der «Kategorie OL kurz Herren» wurde der erste Platz immer von einem Mitglied der OLG Dachsen besetzt (5 x Mäse, 3 x Christoph und 2 x Tim).

Drei Gesamtsiege, ein zweiter und zwei dritte Plätze wurden in der Gesamtwertung herausgelaufen.

Am Schlusslauf in Eschenz wurden diese Leistungen mit schönen Preisen honoriert. Je nach Kategorie und Platz gab es Medaillen, Rucksäcke, Geschenkkörbe, Gutscheine und Äpfel.



Gesamtsieger bei den Primarschülern: Silas

(Foto: Karin)



Gesamtsieger bei Fam. kurz: Lars und Albert

(Foto: Karin)



Gesamtdritte bei OL Lang Damen: Sabin

(Foto: Karin)



Tim Gesamtzweiter

Mäse Gesamterster

Christoph Gesamtdritter

bei der Kategorie OL kurz Herren

(Foto: Karin)

02. September 2022

OLJD: 7. Nora
OLLD: 1. Sabin
OLKD: 11. Käthi
16. Petra
30. Heidy
37. Lilian
FUNKD: 18. Mariola+Mirjam
Karin Po.f.
SEKD: 12. Sofia

10. Öpfel-Trophy

PRIMH: 2. Silas
5. Tim T.
OLLH: 47. Paul
OLKH: 1. Mäse
2. Tim F.
3. Christoph
4. Luc
5. Roland
12. Hansruedi
FAMK: 1. Lars und Albert
26. Eva
30. Andrea

Eschenz

Gesamtergebnis: Von den 10 Öpfeltrophy zählen die 6 besten Resultate

OLJD: 5. Nora
OLLD: 3. Sabin
OLKD: 15. Petra
41. Käthi
59. Lilian
73. Heidy
FUNKD: 13. Karin
82. Mariola+Mirjam
PRIMD: 33. Eva
SEKD: 30. Sofia
PRIMH: 1. Silas
7. Tim T.
OLLH: 86. Paul
OLKH: 1. Mäse
2. Tim F.
3. Christoph
4. Luc
34. Roland
42. Hansruedi
68. Beat Sch.
132. Albert
FAMK: 1. Lars und Albert
85. Andrea
132. Eva



LOM auf der Selamatt (Sonntag, 11. September 2022)

HERZLICHE GRATULATION AN UNSERE JUNGMANNSCHAFT!!



Zwei Schweizermeister bei H10: einer davon ist Silas (Foto: Karin)



Ein denkwürdiges Ergebnis bei H12: Zwei Schweizermeister, zwei Drittplatzierte -einer davon ist Luc- und dann noch zwei Fünftplatzierte (Foto: Tim)



Bei den Juniorinnen gewann Annick die Bronzemedaille (Foto: Roland)

Resultate:

DE:	20. Joëlle	H10:	1. Silas
D20:	3. Annick	H12:	3. Luc
DAK:	11. Karin	H16:	30. Tim F.
D45:	9. Sabin	H50:	28. Christoph
	28. Petra	H55:	18. Roland
D55:	7. Sabrina	H60:	Halli aufg.
D60:	6. Käthi	H65:	7. Hansruedi
D65:	8. Iris		34. Peter A.
		H70:	24. Albert
		H75:	31. Beat Sch.

Zum ersten Mal nahmen wir an einem PISTE-Test teil. Früh am Morgen nahmen wir den Zug nach Wetzikon. Mami Petra kam auch mit, da sie am Anlass half.

Nach einer kurzen Begrüssung und Erklärung, wie alles abläuft, halfen einige von uns vier Zelte aufzustellen für den O-400 Test. Die Anderen, die als erste am Test drankamen, durften schon einlaufen.

Beim O-400 Test wird man nach Alter in Startblöcke und Stationen eingeteilt. Auf der 400 m Bahn gibt es 4 verschiedene Stationen, alle 100 m eine. Bei der zugeteilten Station bekommt man beim Start eine OL-Karte mit 4 Posten darauf, die man während einer 400m Runde auswendig lernen muss. Dann muss wieder bei der Station auf einer leeren OL-Karte die auswendig gelernten Posten übertragen werden. Dann bekommt man die nächste OL-Karte mit 4 Posten darauf und es folgt der gleiche Ablauf. Die Kategorien bis D/H14 hatten 2 OL-Karten, die Älteren mussten 4 OL-Karten auswendig lernen. Am Schluss mussten wir noch eine Runde ohne Karte rennen. Es ging nicht nur ums richtige Abzeichnen, man musste auch schnell rennen.

Nach einer Pause folgte der kognitive Leistungstest, bei dem das OL-Wissen getestet wird. Wir mussten Routen anschauen und entscheiden welches die schnellste ist, dann auch wissen ob es rauf oder runter geht usw. Wir hatten sehr wenig Zeit und mussten schnell entscheiden, wir wurden beide nicht ganz fertig mit den Aufgaben.

Als Abschluss folgte der reine Lauftest. Die Jüngeren (bis D/H14) liefen einen Kilometer auf der 400 m Bahn, die Älteren drei Kilometer.

Kurz nach Mittag war unser erster PISTE Anlass vorbei. Wir wollen nächstes Jahr auch wieder dabei sein, aber anscheinend gibt es dann ein paar Änderungen. Wir lassen uns überraschen.

Luc und Tim

SM Langdistanz Bike-OL Cholfirst 24. Sept. 2022

Ein paar Impressionen der von der OLG Dachsen organisierten Bike-OL SM



Christoph und Roland bei garstigem Wetter auf dem Weg zum Postensetzen



Beim Übergang



Im Wald



Start



Ziel



Siegerpodest der DE



Siegerpodest der HE

(Fotos: Christoph/Hansruedi/Roland)

Dankeschön

Liebe Helferinnen und Helfer des Bike OLs vom Samstag

Ein ganz grosses Dankeschön gilt allen Helfern die in irgendeiner Form, sei es als Kuchenbäckerinnen, als Postensetzer bei strömendem Regen u.s.w zum guten Gelingen der Bike SM vom letzten Samstag beigetragen haben.

Ein besonderer Dank gilt Mirjam und Lilian, die für das reichhaltige Angebot in der Festwirtschaft verantwortlich waren und Werner, der als „Velomechaniker“ mit der Montage der gemieteten Kartenständer und sonstigen kleineren Reparaturen an den Bikes voll ausgelastet war.

Das sehr positive Echo (siehe auch bei den News auf der SOLV Homepage) über die neue Bike Karte Cholfirst, die Bahnen und die gesamte Organisation waren der Lohn für unseren grossen Einsatz vor, nach und während dem Wettkampf.

Es zeigt wieder einmal, dass auch ein kleiner Club, wenn alle am gleichen Strick ziehen, einen solchen Anlass tadellos organisieren kann.

Also nochmals besten Dank an Alle.

Liebe Grüsse O.K. Bike SM
Käthi und Hansruedi

SOLV-Bericht SM Cholfirst (gekürzt und ohne Bilder vom 26.09.2022)

An den Bike-OL Schweizermeisterschaften in der Langdistanz im Cholfirst zeigte der kürzlich auf internationalem Parkett zurückgetretene Simon Brändli seiner Konkurrenz noch einmal sprichwörtlich den Meister. Karrieretechnisch den entgegengesetzten Weg wie Brändli schlug die Damensiegerin Ursina Jäggi ein: sie gab dieses Jahr ihr Comeback

An diesem Wochendende standen gleich zwei Wettkämpfe und Klassiker des Bike-OL Swiss Cups an. Am Samstag fanden in Uhwiesen im Cholfirst mit dem Dachsender Bike-OL die Langdistanz-Schweizermeisterschaften auf dem Programm. Und am Sonntag organisierten die Argus O'Biklers ihren bereits legendären Bike-OL und konnten mit ihrer Mitteldistanz wieder einmal Massstäbe setzen.

Der Cholfirst mit seinen ausgeprägten Geländekammern, den steil abfallenden Flanken und einem ausgeprägten und verzweigten Wegnetz bot ein für einen Bike-OL beinahe ideales Gelände. Und das Bahnlegerteam Käthi und Hansruedi Kohler wussten die Vorgaben perfekt umzusetzen und legten den Fahrern fordernde und äusserst interessante Bahnen. Die Wahl der besten Routen erforderte einiges an Erfahrung, deshalb mag das Schlussresultat bei der Elite auch nicht erstaunen, blieben doch die Hierarchien weiterhin gewahrt. Simon Brändli, international per Ende August bereits zurückgetreten, spielte noch einmal seine ganze Klasse aus und deklassierte die ersten Verfolger Adrian Jäggi und Silas Hotz um beinahe acht Minuten. Der Vorsprung wäre wohl noch höher ausgefallen, hätte der Winterthurer kurz vor Ende nicht noch einen Nagel erwischt, welcher ihm das Felgenband durchstiess. Die notdürftige Reparatur brachte ihn gerade noch ins Ziel, kostete ihn aber rund zwei Minuten. "Bei einer Trainingsfahrt Mitte Woche merkte ich schon, dass meine Beine bereit waren. Ich habe beinahe den Eindruck, ich bin seit meinem Rücktritt stark wie nie" meinte Brändli augenzwinkernd.

Bei den Damen siegte wie so oft in den letzten Jahren Ursina Jäggi. Die Brittnauerin gab in diesem Jahr ihr Comeback auf internationaler Ebene. Konnte sie dort noch nicht ganz an ihre früheren Resultate anknüpfen (Mitteldistanz-Weltmeisterin 2012), setzte sie sich national vor der Nationaltrainerin und ihrerseits mehrfachen Weltmeisterin Christine Schaffner und Nachwuchsfahrerin Lena Hofer durch.

Zürcher Mannschafts-OL in Uster (Egg-Hard) (Sonntag, 25.09.2022)

Der diesjährige Zürcher Mannschafts-OL fand wieder im Rahmen des Zürcher Sportfestes in Uster statt. Dieses Mal fand der Lauf aber im Wald nicht wie vor zwei Jahren in der Stadt Uster statt. Leider war die Teilnehmerzahl sehr niedrig und auch seitens der OLG Dachsen waren nur drei Teams am Start.

Lars und Silas liefen zusammen bei den H10 mit einer Sekunde Vorsprung auf den ersten Platz. Im Zieleinlauf konnten sie diesen Vorsprung noch herauslaufen, beim letzten Posten waren sie noch gleichauf mit den Zweitplatzierten. Die Freude bei den Brüdern war natürlich riesengross als ihnen an der Rangverkündigung die Goldmedaille um den Hals gehängt wurde.

Vor vier Jahren noch bei Familie C gewonnen, wollten die Frei-Männer (Luc, Tim und Christoph) dieses Jahr zusammen den Start bei den HA wagen. Mit einer guten Aufteilung/Einweisung und Kampfgeist konnten die drei die restlichen acht Teams hinter sich lassen und auch bei den «Grossen» einen Sieg einfahren.

Peter K. hat mit Ersatzläuferin Rahel (anstelle von Lilian) den zweiten Rang bei der Kategorie Sie und Er 120 belegt.

Alle drei gestarteten Teams auf dem Podest – klein aber fein!!

Petra



Familienfoto vor dem Start: Christoph mit seinen Jungs Tim und Luc und Götlibub Silas und Neffe Lars



Die Kehrlis-Brüder liefen zum ersten Mal zusammen und es klappte auf Anhieb: 1. Platz bei den H10



Die Frei-Männer wollten es bei HA wissen und durch gute Teamarbeit wurde der 1. Platz erreicht



Für die Jugendkategorien gibt es noch eine Rangverkündigung aber nicht mehr für die Erwachsenenkategorien: so konnten Lars und Silas zuoberst aufs Treppchen steigen, die Frei-Männer und Peter Kissling leider nicht

Die Kinder meiner 3. Klasse sind nach einigen Übungslektionen in Dachsen auf dem Schulareal in Uhwiesen am sCOOL Morgen gestartet. Nach diesem Morgen haben sie eigene Texte dazu geschrieben. Hier könnt ihr die Eindrücke und Erfahrungen lesen, die sie gemacht haben.

- Das Tollste war, dass wir mit dem Fahrrad hingefahren sind.
- Zuerst hat Frau Horrach uns die Badges verteilt. Dieser Badge zählt die Minuten, wie lang wir brauchen.
- Wir haben ein Gerät gehabt und das hiess so: Badge! Und wir haben das Gerät in einen Kasten gesteckt und dann hat es die Zeit angenommen. Der Badge speichert alles ab.
- Ich fand es toll, dass wir einen Badge gehabt haben und wir nicht immer ein Muster knipsen mussten.
- Ich habe gelernt, dass man mit dem Badge immer die richtige Reihenfolge nehmen muss.
- Es hatte viele Posten gehabt und man musste gut auf die Karte schauen.
- Zuerst haben wir einen Rundgang gemacht und dann mussten wir uns merken, wo die Posten waren.
- Das Tollste war, es hatte einen Plan. Auf dem Plan stand wie der schnellste Weg dorthin geht.
- Zuerst haben wir geübt und nach der Pause haben wir ernst gemacht.
- Ich habe mich richtig geärgert, dass ich in die falsche Richtung gerannt bin.
- Zum Glück durften wir die Schulhauskarte anschauen, bevor es los ging. Es gab zwei Gruppen: Mädchen und Jungs. Es wurde auch zwischen A und B zerteilt. A waren die Besseren und B die nicht ganz so Guten.
- Meine Freundin war fast von der Treppe gepurzelt.
- Mir war oft passiert, dass ich in die falsche Richtung gegangen bin. Es war sehr, sehr, sehr verwirrend mit rechts und links.
- Es hatte verschiedene Farben. Z.B blau war Wasser, gelb ist Wiese, olivgrün heisst Verboten! Schwarz und grau sind Häuser und beige sind Kieswege.
- Bevor es los geht, wird den Leuten alles erklärt. Sobald du gestartet bist, hat es auf der Karte einen Pfeil und ein Abstand und dann kommt ein N für Norden.
- Ich fand es schwierig, dass wir das Schulareal nicht kannten. Es hat mir nicht gefallen, dass ich am Schluss allein rennen musste.
- Ich habe gelernt besser Karte zu lesen.
- Ich habe Glück gehabt. Ich habe den falschen Posten gestempelt, aber ich habe noch korrigiert. Ich bin knapp in die A Gruppe gekommen.
- Ich habe aus Versehen einen falschen Posten gestempelt.
- Mir hat der Morgen gut gefallen, denn ich bin Fünfter geworden.
- Mir hat gefallen, dass ich schnell unterwegs war. Ich habe gelernt, dass ich mich nicht ablenken lasse. Das Beste war, dass ich Zweiter geworden bin.

Resultate

04. September 2022

D45: 2. Sabin
16. Petra

10. Nat. A OL

H10: 2. Silas
H12: 1. Luc
H16: 30. Tim F.
H50: 6. Christoph
H60: 16. Halli
29. Paul
H65: 2. Hansruedi
H70: 9. Albert

Kei-Tiersteinberg

10. September 2022

Toggenburger OL

H75: 9. Beat

Wolzenalp

17. September 2022

D45: 9. Petra

ZH-Oberländer OL (JOM)

H10: 3. Silas
15. Lars
H12: 1. Luc
H16: 9. Tim F.
H75: 7. Werner

Batzberg

17. September 2022

Kat.B: 9. Käthi

Zuger OL

Kat.B: 2. Hansruedi

Rotkreuz Dorf

18. September 2022

D45: 4. Petra

Oberthurgauer OL

H16: 6. Tim F.
H50: 2. Christoph
H55: 1. Roland
H60: 7. Peter K.
H70: 1. Albert

Romanshorneerwald

25. September 2022

D50: 1. Sabrina

Argus Bikers Bike-OL

H50: 6. Roland
H60: 8. Paul

Buechwald

Top  **oder Flop** 

Nichts erhalten, dass heisst alle Mitglieder*innen sind weder „Top“ noch „Flop“ unterwegs gewesen 😊

Terminkalender

01. Oktober 2022	11. Nationaler OL	Madrias
02. Oktober 2022	12. Nationaler OL	Zugwald/Drusesetschwald
16. Oktober 2022	Wiler OL	Nieselberg
23. Oktober 2022	thurgorienta OL	Ottoberg
30. Oktober 2022	Glattal OL / JOM Schlusslauf	Egg-Platten
04. November 2022	Jassen (KM)	
06. November 2022	TOM	Eggen
11. November 2022	Bowling (KM)	
(dieses Datum ist richtig: im letzten Newsletter war der 13.11. notiert, das war falsch)		
04. Dezember 2022	13. Stadt-Sprint-Späschäl	Stadt Schaffhausen

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Nähere Angaben über unsere Klubmeisterschafts-Veranstaltungen könnt Ihr auf unserer Homepage abrufen. Ihr bekommt die Infos ja auch per E-Mail zugesandt.

Wir hoffen, dass einige von Euch an diesen Wettkämpfen teilnehmen werden und wünschen natürlich viel Erfolg.

«Dienstag/Mittwoch» Trainings: werden voraussichtlich wieder im Frühling 2023 angeboten.

Der nächste Newsletter wird Mitte November publiziert.