Newsletter 3 / 2022

Hoi zämä

Jetzt ist der Frühling auch «in Natura» richtig angekommen. In dieser Woche hat sich einiges getan im Wald. Die Bäume haben ihr Laubkleid bekommen, die Posten sieht man nicht mehr von weitem. Aber auch die Setzzeit ist in Kraft getreten und der OL hat sich in die Städte und Dörfer verlegt.
Die Öpfeltrophy-Saison hat begonnen und wird wieder von mehreren hundert Läufer*innen besucht. Auch unsere Mitglieder besuchen diesen begehrten Anlass regelmässig.
Nächstes grosses Highlight wird an Auffahrt der 5-Tage-OL mit drei regionalen und zwei nationalen Läufen in Neuchâtel sein.

Wir wünschen Euch weiterhin eine schöne Frühlingszeit.

Sportliche Grüsse und viel Spass beim Lesen.

Petra und Sandy

Unsere E-Mail-Adressen freuen sich auf «Nahrung»:
Petra: petra.frei74@gmail.com
Sandy: sanbe@sunrise.ch

Verschiedenes

- Die diesjährige 5er Staffel wird im Wannenberg stattfinden. Organisatorin ist die OLG Schaffhausen. Sobald die Ausschreibung mit den Streckendaten aufgeschaltet ist werdet Ihr von Petra ein «Einladungs-Email» erhalten. Wäre toll, wenn wir mit zwei bis drei Mannschaften teilnehmen könnten😊

- Mäse hat uns an der MV untenstehendes Jubiläumsklubdress «50 Jahre OLG Dachsen» vorgestellt. Ab sofort könnt Ihr Eure Bestellung bei Mäse abgeben.

Jubiläums Dress 50 Jahre OLG Dachsen

Bestellung ab sofort möglich an marcel.tschopp@olympian.org.
Preis für 1 Dress/Mitglied: Kinder kostenlos, Erwachsene 20.-
Lieferung voraussichtlich Dezember 2022.

OL Rätsel

Ermittle für jede Quizfrage den richtigen Lösungsbuchstaben. Der Reihe nach in die Lösungsfelder eingetragen, ergibt sich das Lösungswort.

1. Wo findet die Langdistanz-Schweizermeisterschaft im OL 2022 statt?
   B Alpmatt **O** Selamatt **J** Flamatt

2. Welche OL Karte gehört nicht der OLG Dachsen?
   A Ellikerholz **M** Stammerberg **L** Hohenklingen

3. Welche Farben wird unser Jubiläumsdress haben?
   G Gold, schwarz, weiss **I** Blau, rot, weiss **K** Orange, gelb, braun

4. Wie viele Nationale OL's gibt es in diesem Jahr?
   Z 16 **D** 12 **T** 14

5. An welchen Tagen sin die Nationalen OL's am 5-Tage-OL in Neuchâtel?
   N Donnerstag/Freitag **F** Samstag/Sonntag **A** Donnerstag/Sonntag

6. Wie viele Öpfel Trophys gibt es in diesem Jahr?
   Q 11 **W** 8 **C** 10

7. Wo findet die letzte Öpfeltrophy in diesem Jahr statt?
   H Eschenz **V** Gachnang **P** Lommis

8. In welchem Land findet die diesjährige Sprint-OL-WM der Elite statt?
   Y Schweden **S** Dänemark **R** Norwegen

9. Welcher Verein organisiert in diesem Jahr die 5-er Staffel?
   E OLG Schaffhausen **A** OLC Kapreolo **M** Thurgorienta

10. Welche Schweizermeisterschaft findet dieses Jahr im Schmidwald statt?
    O MOM **B** TOM **N** SOM

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Viel Spass beim Rätseln! LUC

Lösung des Rätsels vom Newsletter 2/2022:

1. Sattel
2. Rinne
3. Ostern
4. Bruecke
5. Zecke
6. Eiche
7. Nummer
8. Bern
9. Schnitz
10. einbrechen
11. Norden
12. Medaille

Lösungswort: TROCKENRINNE

BERICHTE

Nationales OL Weekend in Bern/Bremgarten 9./10.4.2022

Die Hinfahrt war schon die erste Schwierigkeit. Der Entscheid mit den ÖV anzureisen entpuppte sich als nicht ganz stressfrei. Angefangen mit einem Baum der auf die Schienen Richtung Winterthur gefallen ist. Der Ersatzbus kam in gemächlichem Tempo, klapperte alle Bahnhöfe ab, und wir sahen schon unseren letztmöglichen Zug ab Zürich davonfahren. Zum Glück hat uns (d.h. Sonja, Albert, Silas, mich) ein Teil der Verwandtschaft im Eiltempo von Stammheim nach Winterthur fahren können.

In Bremgarten angekommen kamen wir zuerst mal in den Genuss von richtigem Aprilwetter. Für die Läufer mit frühen Startzeiten gabs auf dem Weg zum Start und drüber hinaus einen heftigen Schneesturm. Soviel dass die obersten Karten mit einer Schneeschicht bedeckt waren. Immerhin gabs dann für kurze Zeit Spuren denen man folgen konnte. Für mich, die zu den spät Startenden gehörte, war dafür der Matsch umso grösser. Der letzte Posten war mehr braun als orange und der Zieleinlauf nicht mehr wirklich sprinttauglich.

Von den Dachsenern wurden mehrere supergute Plätze herausgelaufen. Bei mir war das zwar nicht so, der erste nationale Versuch bei D40 ist nicht optimal gelaufen. Weniger schlimm war dass ich erst meinen neuen schnellen Badge überall in die Kästchen steckte, schlimmer dass ich von 1 zu 7 unterwegs war, als ich merkte dass das jetzt doch ein komisches 2 ist. Ich muss wohl zuerst wieder ein paar Anfänger-fehler machen bevor es hoffentlich besser klappt. Trotzdem liess ich es mir nicht nehmen gegen meine Konkurrentinnen von damals (D18) anzutreten.

Nach dem Lauf gings zurück nach Bern wo wir im altehrwürdigen Hotel National übernachteten. Das Nachtessen war wunderbar und die Zimmer klein aber fein. Die einen mit Fenstern zur Stadtseite, wo die Trams doch etwas Lärm machten und den einen den Schlaf raubten.

Mit neuen Kräften und Zielen gings am Sonntag mit dem Sprint weiter. Für mich war dieser Sprint eine Premiere und ich fands toll. Das Gewusel in den verwinkelten Neubauten, danach die Treppen an die Aare runter und wieder hinauf (weniger toll). Neu war soviel ich weiss auch eine Passage durch eine Tiefgarage mit Treppen-aufgang. Es ist richtig dunkel geworden nach dem hellen Sonnenlicht und man brauchte einen Moment sich daran zu gewöhnen.

Wieder gab es sehr gute Resultate für die Dachsener. Einer der grössten Pechvögel war leider Christoph mit einem vermeintlich sensationellen 2. Rang. Leider wurde er bei einem Sprung durch/über eine Hecke beobachtet, die dunkelgrün kartiert war, im Gelände jedoch nicht klar ersichtlich. Das niederschmetternde Resultat war die Disqualifikation.

Silas brauchte auch etwas Trost. Hatte er sich doch so sehr auf sein erstes OL-Weekend gefreut. Am Samstag liefs schon nicht ganz optimal und am Sprint ist ihm nach praktisch nur guten H10 Läufen diese Saison ein gröberer Fehler passiert. Auf einer langen geraden Quartiertrasse sah er weit vorne die Verkehrsregler. Er konzentrierte sich zu sehr auf diese (im Hinterkopf der Gedanke, darf ich schon vor diesen Westenmännern über die Strasse?) Darüber verpasste er seine Abzweigung, war schon viel zu weit vorne und hat sich nicht mehr zurechtgefunden. Zum Glück konnten sie ihn dann zurückschicken.

Wir bleiben dran ☺ Karin

100jähriger Lift im Hotel National

Kalter Sonntagmorgen in Bern

Zieleinlauf am Sonntag (Sprint)

Zieleinlauf am Sonntag (Sprint)

Resultate:

Samstag: Mitteldistanz:

DE:	11. Joëlle	H10:	4. Silas
D40:	19. Karin	H12:	1. Luc
D45:	25. Petra	H16:	22. Tim F.
D55:	2. Sabrina	HAK:	1. Roland
D60:	2. Käthi	H50:	14. Christoph
		H60:	26. Paul
		H65:	8. Hansruedi
		H70:	3. Albert

Sonntag: Sprint in Bremgarten bei Bern

DE:	27. Joëlle	H10:	6. Silas
D14:	25. Nora		Tim T. Po. fal.
D40:	20. Karin	H12:	1. Luc
D45:	3. Sabin	H16:	20. Tim F.
	31. Petra	H45:	1. Mäse
D55:	3. Sabrina	H50:	Christoph disq.
D60:	7. Käthi	H55:	7. Roland
		H60:	28. Paul
		H65:	2. Hansruedi
		H70:	9. Albert

Elsässer 3 Tage OL Ostern 2022 - Ammerschwihr

Hier ein paar Impressionen aus dem Elsass. Ein ausführlicher Bericht erfolgt im nächsten Newsletter.

Gesamtklassement nach 3 Tagen

D 14: 9. Nora
D 45: 2. Sabin
D55: 28. Lilian
D60: 2. Käthi

H10: 11. Tim T.
H35: 1. Mäse
H60: 36. Peter Ki.
H65: 2. Hansruedi

Vert: Sofia: 1. Etappe 4. Rang / 3. Etappe 1. Rang
Mariola : 1. Etappe 5. Rang / 3. Etappe 4. Rang

Jaune: 7. Miguel Horrach
Violet Court: 12. Mirjam H.
Violet Moyen: 6. Javier

Resultate

03. April 2022 — *Wisliger OL (JOM)* — *Gsang-Furtbüel*

D14: 17. Nora
D45: 1. Sabin
9. Petra
D55: 9. Lilian
DB: 1. Manuela C.

H10: 3. Silas
10. Tim T.
H12: 1. Luc
H55: Roland P. fa
H60: 2. Johannes
4. Paul
H75: Beat P. fehlt
HB: 3. Peter Ki.

18. April 2022 — *Weinfelder OL* — *Bürglen*

D60: 4. Heidy
Fam: 33. Fam. Müller

HAK: 1. Christoph
2. Tim F.
3. Luc
5. Petra
H60: 2. Johannes
7. Paul
H70: 5. Albert

22. April 2022 — *1. Öpfel-Trophy* — *Gachnang*

OLJD: 4. Nora
OLLD: 8. Sabin
OLKD: 13. Petra
26. Lilian
42. Heidy
Käthi Po.f.

PRIMH: 1. Silas
9. Tim T.
OLLH: 61. Paul
OLKH : 1. Mäse
2. Christoph
3. Tim F.
4. Luc
36. Beat Sch.
FAMK: 2. Lars und Albert
63. Fam. Müller

29. April 2022 — *2. Öpfel-Trophy* — *Lommis*

OLKD: 22. Petra
42. Lilian
49. Heidy

PRIMH: 1. Silas
OLLH: 74. Paul
OLKH : 1. Tim F.
3. Christoph
4. Luc
46. Beat Sch.
FAMK: 1. Lars und Albert
46. Fam. Müller
S+E: 14. Karin und Tobias

30. April 2022 — *Winterthurer Bike-OL* — *Eschenberg*

D50: 1. Sabrina

H60: 2. Hansruedi

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Top ⬆ oder Flop ⬇

Dieses Mal gibt es Top und Flop vom gleichen Läufer in einem Lauf. Passiert ist diese Geschichte am Nationalen Sprint-OL in Bremgarten bei Bern.

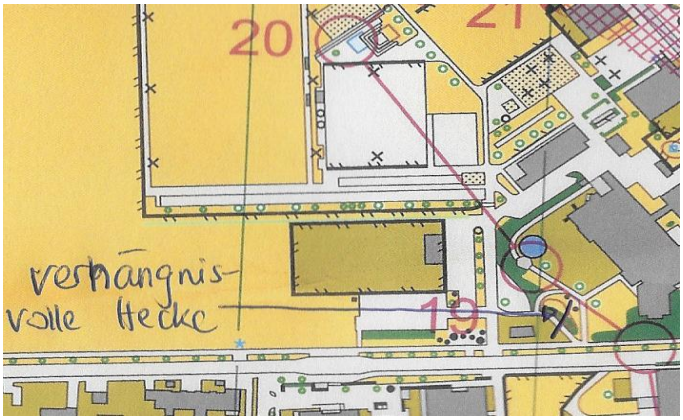
Wir nennen diesen Läufer X (wenn Ihr den Newsletter gut durchgelesen habt wisst Ihr auch den Namen…). X weiss, dass er in seiner Kategorie läuferisch zu den Stärksten gehört und auch im Sprint vorne mitmischen könnte, wenn nicht der eine odere andere blöde Fehler/Missgeschick das bis jetzt verhindert hatte. X hatte sich also wieder sehr viel vorgenommen für diesen Sprint.

Am Freitagabend ging X in den Keller um seine superguten Sprint-Laufschuhe zu holen um in den OL-Rucksack zu packen. Aber oh weh, die Schuhe waren unauffindbar!! Jeder Winkel, jede Kiste alles wurde im Keller durchsucht, nichts! Daraufhin wurde auch die ganze Wohnung und das Auto durchsucht. Aber die Schuhe kamen nicht zum Vorschein. Die Fundgegenstandslisten der letzten Stadt-/Dorf-OL's im letzten Herbst wurden durchgeschaut…. Nichts!
X war am Boden zerstört, wollte so sicher nicht den Sprint laufen. Die Familie konnte ihn ein kleines bisschen besänftigen, dass er doch am Wochenende teilnehmen soll.

Am Sonntagmorgen vor dem Sprint, wurden die OL-Shops nach einem passenden neuen Laufschuh durchkämmt. Und X wurde fündig: ein neuer von Thierry Gueorgiou gefertigter Sprint-OL Schuh „lightest weight ever". X's Ehefrau ermunterte ihn zum Kauf, da sie schon immer ein grosser Fan von Thierry war. Da musste ihr Mann doch diesen Schuh kaufen!
Mit den leichtesten Schuhen an den Füssen ging X topmotiviert an den Start. Und es lief wie geschmiert. Ein Traumlauf ohne Fehler und die neuen Schuhe verliehen ihm Flügel. Nach der Auswertung das Superergebnis: Platz 2 nur 8 Sekunden hinter dem Sieger!! Doch noch ein Wochenende mit HappyEnd nachdem X am Freitagabend den Sprint noch boykottieren wollte??

Aber leider wurde aus dem HappyEnd nichts. Ca. 1 Stunde nach dem Zieleinlauf kam ein Mitglied des organisierenden Verein auf X zu und fragte ihn ob er kurz vor dem Ziel durch eine auf der Karte dunkelgrüne Hecke gerannt ist. Ein dort stehender Funktionär habe ihn dabei beobachtet. Auf der OL-Karte wurde die Stelle gezeigt und X sagte ehrlicherweise ja, dass er dort die Hecke passiert hatte. Das Problem: die Hecke war in natura nicht grün auch nicht durchgehend wie auf der Karte, die Blätter waren noch nicht draussen und dadurch „passierbar". Aber auf der Karte ist sie dunkelgrün eingezeichnet und somit nicht passierbar. Alle anderen Hecken in dieser Umgebung waren durch Bänder abgesperrt, nur leider diese nicht.

Da X den ersten Weg zum Posten 19 verpasst hatte, nahm er den zweiten und durchquerte die Hecke und vergab so aber noch Zeit. Er hätte einfach dem Weg nachrennen sollen……
Somit endete dieses Wochenende mit einer bitteren Disqualifikation und allergrössten Frustration für X!!!!



Terminkalender

01. Mai 2022	Engelburger OL	Herisau
06. Mai 2022	Öpfeltrophy	Eschlikon
08. Mai 2022	Galgener OL (JOM)	Buchberg
13. Mai 2022	Öpfeltrophy	Stettfurt
15. Mai 2022	Welsiker OL (JOM)	Andelfingen
20. Mai 2022	Öpfeltrophy	Amriswil
22. Mai 2022	Winterthurer OL (JOM)	Neuhegi
25. – 29. Mai 2022	5 Tage OL Neuchâtel	Neuchâtel und Umgebung
31. Mai 2022	KM Spezial OL	OLG Schaffhausen
04./05. Juni 2022	Pfingststaffel	Ils Aults
10. Juni 2022	Öpfeltrophy	Kreuzlingen
11. Juni 2022	7. Nat. OL	Dreiländereck
12. Juni 2022	SPM	Basel
12. Juni 2022	SSM	Burgfelderpark
17. Juni 2022	Öpfeltrophy	Hörhausen
24. Juni 2022	KM Minigolf	Langriet Neuhausen
03. Juli 2022	5er Staffel	Wannenberg
05. Juli 2022	KM 1. Abend OL	Hohenklingen
09. Juli 2022	Bülacher OL (JOM)	Ämperg

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Nähere Angaben über unsere Klubmeisterschafts-Veranstaltungen könnt Ihr auf unserer Homepage abrufen. Ihr bekommt die Infos ja auch per E-Mail zugesandt.

Wir hoffen, dass einige von Euch an diesen Wettkämpfen teilnehmen werden und wünschen natürlich viel Erfolg.

Wie in der letzten Saison werden (mit wenigen Ausnahmen) bis zu den Sommerferien auch wieder die «Dienstag/Mittwoch» Trainings angeboten. Über diese Anlässe werdet Ihr per E-Mail/Whatsapp informiert.

Der nächste Newsletter wird Ende Mai / Anfangs Juni 2022 publiziert.