

## Wintertraining 2021/2022

### 2. Zeitlauf – Samstag, 15. Januar 2022

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Anmeldung</b>    | Via Google Tabelle OLGD Trainingsläufe ( <a href="#">link</a> )<br>Bitte gewünschte Strecke ankreuzen (Spalten C-E)<br>Falls noch nicht drin, bitte SI-Nummer ergänzen (Spalte B) |
| <b>Abmelden</b>     | Wer nicht teilnimmt, bitte abmelden (o, Spalte F).<br>Mit der Abmeldung teilt man dem OK mit, dass man trotzdem an den Trainings-OL's interessiert ist. Danke!                    |
| <b>Meldeschluss</b> | <b>Donnerstag 13.1.22, 18.00 Uhr.</b><br>Nachmeldungen: Nur per Whatsapp an Hansruedi Kohler.   |
| <b>Durchführung</b> | Bei sehr schlechtem Wetter findet der Lauf nicht statt.<br>Wir informieren rechtzeitig über die Durchführung  |
| <b>Karte</b>        | Cholfirst, 1 :10'000<br>Der Cholfirst ist super belaufbar; herrlich im Winter!  |
| <b>Format</b>       | Langdistanz-OL  |
| <b>Bahnen</b>       | Lang: 6.7 km / 230 m / 9 Posten<br>Mittel: 4.9 km / 140 m / 7 Posten<br>Kurz: 3.4 km / 100 m / 8 Posten   |
| <b>Besammlung</b>   | Benken, oberhalb Guggeere; siehe Karte.<br>Parkplätze sind vorhanden; Start und Ziel sind in der Nähe.  |
| <b>Startzeiten</b>  | 13.00 – 14.00 Uhr.  |
| <b>Auswertung</b>   | Sportident ( <a href="#">link</a> )   |
| <b>Organisation</b> | Hansruedi Kohler 079 659 64 61, Hannes Vogel (BL), Paul Corrodi   |

Wir hoffen auf schönes Wetter und eine rege Teilnahme !

