

Wintertraining 2021/2022     **!! Durchführung nur mit mind. 15 Teilnehmer !!**

**1. Zeitlauf – Samstag, 4. Dezember 2021 18.12.2021**

<b>Anmeldung</b>	Via Google Tabelle OLGD Trainingsläufe ( <a href="#">link</a> ) Bitte gewünschte Strecke ankreuzen (Spalten C-F) Falls noch nicht drin, bitte SI-Nummer ergänzen (Spalte B)
<b>Meldeschluss</b>	Donnerstag, 16. Dezember 2021, 20 Uhr. <del>Freitag, 3. Dezember 2021, 20.00 Uhr.</del> Anmeldungen am Lauftag/Besammlungsort sind auch noch möglich; wir drucken ein paar Karten mehr pro Bahn.
<b>Karte</b>	Wannenberg, 1 :10'000
<b>Format</b>	Langdistanz OL
<b>Bahnen</b>	Lang:        7.0 km / 285 m / 15 Posten Mittel:      4.8 km / 200 m / 12 Posten Kurz:        3.8 km / 115 m / 11 Posten
<b>Besammlung</b>	Parkplatz    Eerlenbode,    Auffahrt    Ergoltingertal    Richtung Wasenhütte (siehe Karte)
<b>Start und Ziel</b>	Nähe Parkplatz.
<b>Startzeiten</b>	13.00 – 14.00 Uhr
<b>Auswertung</b>	Sportident ( <a href="#">link</a> )
<b>CLOUD O</b>	<b>Wir bieten einen kurzen CLOUD O-Testlauf mit Begleitung an.</b> Bitte Handy und/oder Garmin-Uhr mitbringen und benötigte Apps installieren. Siehe Folgeseite. Code für Testlauf: 6692 Wir stellen gerne auch unsere Uhren für Tests zur Verfügung.
<b>BL/Organisation</b>	Hansruedi Kohler 079 659 64 61, Hannes Vogel, Paul Corrodi

Wir hoffen auf schönes Wetter und eine rege Teilnahme  
!



## Benötigte Apps und Programme für einen Cloud-OL

*Für einen Cloud-OL mit dem Handy braucht es nur diese eine App*

### «MapRun6»-App

Im App Store (Google Play) die App «MapRun6» auf dem Handy aufrufen und runterladen.

- > Registriere dich in MapRun6
- > Accept

*Für einen Cloud-OL mit der Garmin-Uhr braucht es folgende Apps und Programme*

### «Garmin Connect»-App aufs Handy laden

Im App Store (Google Play) die App «Garmin Connect» auf dem Handy aufrufen und runterladen.

- > Registriere dich in Garmin Connect: Name, eMail-Adresse, Passwort
- > Bestätigen

### «Garmin IQ»-App aufs Handy laden

Im App Store (Google Play) die App «Garmin IQ» auf dem Handy aufrufen und runterladen.

- In dieser App sind viele Garmin-spezifische Programme und Gadgets drin.
- u.a. auch das Programm MapRunG – die MapRun-Version für die Garmin-Uhr (G).

### «MapRunG» auf die Garmin-Uhr laden

Auf dem Handy die Garmin IQ-App aufrufen und darin «MapRunG» suchen, dann anklicken installieren. Damit das geht...

- muss man sich ins Garmin-Konto einloggen (eMail, Passwort, sign In)
- muss die Garmin-Uhr mit Handy verbunden sein (wird in der IQ-App unten rechts angezeigt)
- Falls nicht verbunden: Handy-Einstellungen Bluetooth deaktivieren und wieder aktivieren.

Das MapRunG-Programm ist nun auf der Garmin-Uhr ersichtlich (Logo).

### Programm-Update MapRunG mit Garmin Express

Es kann sein, dass ein Programm-Update für MapRunG verlangt wird.

- Auf dem Compi das Programm «Garmin Express» aufrufen und installieren.
- Garmin-Uhr mit USB-Kabel an den Compi anschliessen
- Programm-Update starten.

Den CLOUD Testlauf auf Maprun 6 findet ihr folgendermassen.

1. Maprun öffnen
2. Event auswählen – Switzerland – Nordostschweiz - OLG Dachsen- Test  
CLOUD Wannenberg anklicken und Download abwarten
3. Gehe zum Start dann kommt der Code: 6692 eingeben
4. Nun bist du mit dem Handy startbereit
5. Oder du drückst Einstellungen und Optionen und schaltest GPS Sportuhr  
Modus ein. Dann folgt auf der Maprun Startseite  
Sende Event an meine Garmin Uhr ebenfalls mit Code: 6692

**Bei Fragen und Unklarheiten: Wir helfen gerne, bitte meldet euch!**

- Hansruedi Kohler: 079 659 64 61, [hr.kohler@shinternet.ch](mailto:hr.kohler@shinternet.ch)
- Hannes (Halli) Vogel: 079 672 45 05, [jv@allblues.ch](mailto:jv@allblues.ch)